

## GRAND PRIX DM 2. runde søndag den 7. maj 2023 - tidsplan til zoner, prøvegulv og konkurrencegulv.

### PIGERÆKKEN

Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
1	Pige	Team Rubina	Grindsted G & IF	X		Zone 1	8:44 - 10:14	prøvegulv 10:14 - 10:19	tæppe 1 10:30 - 10:35	Zone 1 10:35 - 11:00	prøvegulv 11:00 - 11:05	tæppe 1 11:16 - 11:21
2	Pige	Team Merina	GF Køge Bugt		X	Zone 2	8:49 - 10:19	prøvegulv 10:19 - 10:24	tæppe 1 10:35 - 10:40	Zone 2 10:40 - 11:05	prøvegulv 11:05 - 11:10	tæppe 1 11:21 - 11:26
3	Pige	Team Vivanit	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 3	8:54 - 10:24	prøvegulv 10:24 - 10:29	tæppe 1 10:40 - 10:45	Zone 3 10:45 - 11:10	prøvegulv 11:10 - 11:15	tæppe 1 11:26 - 11:31
4	Pige	Team Violet	Greve Gymnastik og Trampolin		X	Zone 4	8:59 - 10:29	prøvegulv 10:29 - 10:34	tæppe 1 10:45 - 10:50	Zone 4 10:50 - 11:15	prøvegulv 11:15 - 11:20	tæppe 1 11:31 - 11:36
5	Pige	Team Estrela	Gymnastikforeningen Øbro	X		Zone 5	9:04 - 10:34	prøvegulv 10:34 - 10:39	tæppe 1 10:50 - 10:55	Zone 5 10:55 - 11:20	prøvegulv 11:20 - 11:25	tæppe 1 11:36 - 11:41
6	Pige	Team Saturn	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	X		Zone 6	9:09 - 10:39	prøvegulv 10:39 - 10:44	tæppe 1 10:55 - 11:00	Zone 7 11:00 - 11:25	prøvegulv 11:25 - 11:30	tæppe 1 11:41 - 11:46

### TWEENS OG SENIORFRI

Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv	Konkurrencegulv
1	senior fri - 2. division	Team Athena	Randers gymnastiske Forening	X	Zone 7	10:01 - 11:31	prøvegulv 11:31 - 11:36	tæppe 1 11:47 - 11:52
2	Tweens	Team Eya	Spangsbjerg IF	X	Zone 8	10:06 - 11:36	prøvegulv 11:36 - 11:41	tæppe 1 11:52 - 11:57
3	senior fri - 2. division	Team Elira	Spangsbjerg IF	X	Zone 9	10:11 - 11:41	prøvegulv 11:41 - 11:46	tæppe 1 11:57 - 12:02
4	Tweens	Team Orkidea	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X	Zone 10	10:16 - 11:46	prøvegulv 11:46 - 11:51	tæppe 1 12:02 - 12:07
5	senior fri - 2. division	Team Papaya	Ringsted IF - Gymnastik	X	Zone 11	10:21 - 11:51	prøvegulv 11:51 - 11:56	tæppe 1 12:07 - 12:12
6	Tweens	Team Una	Ringsted IF - Gymnastik	X	Zone 12	10:26 - 11:56	prøvegulv 11:56 - 12:01	tæppe 1 12:12 - 12:17
7	senior fri - 2. division	Team Meraki	Silkeborg GF	X	Zone 13	10:31 - 12:01	prøvegulv 12:01 - 12:06	tæppe 1 12:17 - 12:22
8	senior fri - 2. division	Team Zakura	Sorø Gymnastikefterskole	X	Zone 14	10:36 - 12:06	prøvegulv 12:06 - 12:11	tæppe 1 12:22 - 12:27

1	senior fri -1. division	Team Merida	Espergærde IF	X	Zone 15	10:43 - 12:13	prøvegulv 12:13 - 12:18	tæppe 1 12:29 - 12:34
2	Tweens	Team Viva	Greve Gymnastik og Trampolin	X	Zone 16	10:48 - 12:18	prøvegulv 12:18 - 12:23	tæppe 1 12:34 - 12:39
3	senior fri -1. division	Team Stevns	Gymnastikefterskolen Stevns	X	Zone 1	10:53 - 12:23	prøvegulv 12:23 - 12:28	tæppe 1 12:39 - 12:44
4	Tweens	Team Akira	SOR IF	X	Zone 2	10:58 - 12:28	prøvegulv 12:28 - 12:33	tæppe 1 12:44 - 12:49
5	senior fri -1. division	Team Bella	Greve Gymnastik og Trampolin	X	Zone 3	11:03 - 12:33	prøvegulv 12:33 - 12:38	tæppe 1 12:49 - 12:54
6	Tweens	Team Pagani	Jelling FS	X	Zone 4	11:08 - 12:38	prøvegulv 12:38 - 12:43	tæppe 1 12:54 - 12:59
7	senior fri -1. division	Team Malit	Tarup - Paarup IF	X	Zone 5	11:13 - 12:43	prøvegulv 12:43 - 12:48	tæppe 1 12:59 - 13:04
8	senior fri -1. division	Team Melina	Sorø Gymnastik Forening	X	Zone 6	11:18 - 12:48	prøvegulv 12:48 - 12:53	tæppe 1 13:04 - 13:09

### JUNIOR

### FROKOSTPAUSE

Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
1	Junior - 2. division	Team Alvia	Silkeborg GF	X		Zone 7	12:05 - 13:35	prøvegulv 13:35 - 13:40	tæppe 1 13:50 - 13:55	Zone 7 13:55 - 14:27	prøvegulv 14:27 - 14:32	tæppe 1 14:42 - 14:47
2	Junior - 2. division	Team Starlight	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	Zone 8	12:10 - 13:40	prøvegulv 13:40 - 13:45	tæppe 1 13:55 - 14:00	Zone 8 14:00 - 14:32	prøvegulv 14:32 - 14:37	tæppe 1 14:47 - 14:52
3	Junior - 2. division	Team Naranja	Ringsted IF - Gymnastik	X		Zone 9	12:15 - 13:45	prøvegulv 13:45 - 13:50	tæppe 1 14:00 - 14:05	Zone 9 14:05 - 14:37	prøvegulv 14:37 - 14:42	tæppe 1 14:52 - 14:57
4	Junior - 2. division	Team Vivo	SOR IF		X	Zone 10	12:20 - 13:50	prøvegulv 13:50 - 13:55	tæppe 1 14:05 - 14:10	Zone 10 14:10 - 14:42	prøvegulv 14:42 - 14:47	tæppe 1 14:57 - 15:02
5	Junior - 2. division	Team Mathena	GF Køge Bugt	X		Zone 11	12:25 - 13:55	prøvegulv 13:55 - 14:00	tæppe 1 14:10 - 14:15	Zone 11 14:15 - 14:47	prøvegulv 14:47 - 14:52	tæppe 1 15:02 - 15:07

1	Junior - 1. division	Team Azurit	Greve Gymnastik og Trampolin		X	Zone 12	12:30 - 14:00	prøvegulv 14:00 - 14:05	tæppe 1 14:15 - 14:20	Zone 12 14:20 - 14:52	prøvegulv 14:52 - 14:57	tæppe 1 15:07 - 15:12
2	Junior - 1. division	Farum Junior	Farum Gymnastikforening	X		Zone 13	12:35 - 14:05	prøvegulv 14:05 - 14:10	tæppe 1 14:20 - 14:25	Zone 13 14:25 - 14:57	prøvegulv 14:57 - 15:02	tæppe 1 15:12 - 15:17
3	Junior - 1. division	Team Movanna	GF Køge Bugt		X	Zone 14	12:40 - 14:10	prøvegulv 14:10 - 14:15	tæppe 1 14:25 - 14:30	Zone 14 14:30 - 15:02	prøvegulv 15:02 - 15:07	tæppe 1 15:17 - 15:22
4	Junior - 1. division	DHG elite junior	DHG Gymnastik	X		Zone 15	12:45 - 14:15	prøvegulv 14:15 - 14:20	tæppe 1 14:30 - 14:35	Zone 15 14:35 - 15:07	prøvegulv 15:07 - 15:12	tæppe 1 15:22 - 15:27
5	Junior - 1. division	Team Delicia	Gymnastikforeningen Øbro		X	Zone 16	12:50 - 14:20	prøvegulv 14:20 - 14:25	tæppe 1 14:35 - 14:40	Zone 16 14:40 - 15:12	prøvegulv 15:12 - 15:17	tæppe 1 15:27 - 15:32

### SENIOR

### 15 MINUTTERS PAUSE

Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
1	Senior	Team Greve	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 1	14:05 - 15:35	prøvegulv 15:35 - 15:40	tæppe 1 15:50 - 15:55	Zone 1 15:55 - 16:25	prøvegulv 16:25 - 16:30	tæppe 1 16:40 - 16:45
2	Senior	Team Elpida	Silkeborg GF		X	Zone 2	14:10 - 15:40	prøvegulv 15:40 - 15:45	tæppe 1 15:55 - 16:00	Zone 2 16:00 - 16:30	prøvegulv 16:30 - 16:35	tæppe 1 16:45 - 16:50
3	Senior	Team Lumina	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	X		Zone 3	14:15 - 15:45	prøvegulv 15:45 - 15:50	tæppe 1 16:00 - 16:05	Zone 3 16:05 - 16:35	prøvegulv 16:35 - 16:40	tæppe 1 16:50 - 16:55
4	Senior	DHG elite	DHG Gymnastik		X	Zone 4	14:20 - 15:50	prøvegulv 15:50 - 15:55	tæppe 1 16:05 - 16:10	Zone 4 16:10 - 16:40	prøvegulv 16:40 - 16:45	tæppe 1 16:55 - 17:00
5	Senior	Aura	Espergærde IF	X		Zone 5	14:25 - 15:55	prøvegulv 15:55 - 16:00	tæppe 1 16:10 - 16:15	Zone 5 16:15 - 16:45	prøvegulv 16:45 - 16:50	tæppe 1 17:00 - 17:05
6	Senior	Team Valeria	Vejstrup Efterskole		X	Zone 6	14:30 - 16:00	prøvegulv 16:00 - 16:05	tæppe 1 16:15 - 16:20	Zone 6 16:20 - 16:50	prøvegulv 16:50 - 16:55	tæppe 1 17:05 - 17:10
7	Senior	Team Makana	Gymnastikforeningen Øbro	X		Zone 7	14:35 - 16:05	prøvegulv 16:05 - 16:10	tæppe 1 16:20 - 16:25	Zone 7 16:25 - 16:55	prøvegulv 16:55 - 17:00	tæppe 1 17:10 - 17:15
8	Senior	Team Lia	Grindsted G & IF		X	Zone 8	14:40 - 16:10	prøvegulv 16:10 - 16:15	tæppe 1 16:25 - 16:30	Zone 8 16:30 - 17:00	prøvegulv 17:00 - 17:05	tæppe 1 17:15 - 17:20
9	Senior	Team Opal	Grindsted G & IF	X		Zone 9	14:45 - 16:15	prøvegulv 16:15 - 16:20	tæppe 1 16:30 - 16:35	Zone 9 16:35 - 17:05	prøvegulv 17:05 - 17:10	tæppe 1 17:20 - 17:25