

INFOBREV - DM I RSG 13.-14. MAJ 2023

Kære instruktører

I bydes hermed velkommen til danmarksmesterskaberne i RSG 2023, som i år finder sted i Taastrup idrætscenter. Konkurrencen foregår i år kun over en weekend. I brevet herunder finder i alle de vigtige informationer

Program: Hallen åbner kl. 8:00 og konkurrencen starter 9:30 lørdag og 10:00 søndag. Alle tider er ca. tider og der kan komme opdateringer i løbet af dagen – eventuelle afvigelser vil blive annonceret i hallen af dagens speaker.

Lørdag d. 13. Maj: indmarch 9:30 – udmarch 19:00

- 09:30 – indmarch
- 09:35 – rekrut grupper + duo/trio
- 10:15 – mini grupper + duo/trio
- 10:50 – Pre-junior 2. division individuel
- 11:30 – Pre-junior 1. division individuel
- 13:15 – Udmarch – grupper + pre-junior
- 13:30 – Pause
- 14:00 – Junior 1. + 2. division individuel
- 16:45 – Senior 1. + 2. division individuel
- 19:00 – Udmarch

Søndag d. 14. Maj: indmarch 10:00 – udmarch 16:30

- 10:00 – indmarch
- 10:05 – junior og senior grupper + duo/trio
- 10:30 – mikro og mini individuel
- 13:15 – pause
- 13:45 – rekrut individuel
- 15:15 – Disciplinfinaler
- 16:30 - Udmarch

Tidsplan: Tidsplan og startrækkefølge kan ses i separate dokumenter for de to dage

Adresse: Taastrup idrætscenter, Parkvej 78, 2630 Taastrup

Parkering: Det er tilladt at parkere i max. 4 timer på den første halvdel af parkeringspladsen. Der er ubegrænset parkering på den bagerste halvdel, så hold øje med skiltene

Hal: Konkurrencen foregår i hal C.
Der vil være et forberedelsestæppe i konkurrencehallen og vi henstiller til at dette kun benyttes af gymnaster i konkurrence i igangværende eller efterfølgende række.
Det er ikke tilladt at "lege" på dette tæppe efter egen konkurrence!

Der vil være mulighed for opvarmning på tæppe i hal B.

Omkklædning: Der vil være mulighed for omklædningsrum. Info kan fås i hallen på dagen

Musik: Musikken skal uploades i TARIFF. Brugernavn er kodeord er det samme som benyttet ved andre GymDanmark konkurrencer. Har man mistet loginoplysninger kan man skrive til soj@gymdanmark.dk og få det gendst.

Deadline for upload er d. 7/5-2023 kl. 12:00

Entre: Der vil være salg af billetter i døren.

Endagsbillet:	75 kr. for voksen	40 kr. for barn (8-12 år)
Weekendbillet:	120 kr. for voksen	60 kr. for barn (8-12 år)

Det er muligt at betale med MobilePay eller kontant

Cafeteria: Café stopuret vil være åbent alle konkurrencedage

Video: Vi arbejder at kunne filme til konkurrencen. Der vil ikke være livestream

Vi glæder os meget til at se jer i hallen til tre dage med masser god gymnastik!

De bedste gymnastikhilsner

TIK Gymnastik

Kontaktpersoner:

TIK gymnastik: Betina Koch Hansen - betinabkh78@gmail.com

RG komité: Sofie Jørgensen - soj@gymdanmark.dk

