

Information om EM-udtagelse & EM 2025

Europamesterskabet 2025 – Luxembourg (LUX)

Konkurrence dato: 10. – 13. april 2025 Age Group (11-16 og 12-18)

Konkurrence dato: 16. – 20. april 2025 Junior (13-19) og Senior

<https://www.europeangymnastics.com/event/2025-european-age-group-competitions-acrobatic-gymnastics-luxembourg-lux/overview>

Deltagelse i EM vil foregå ved foreningsrepræsentation. Det vil derfor være foreningshold der udtages til at repræsenterer GymDanmark, og træningen vil derfor også primært foregå i foreningsregi. Gymnasternes træner til EM vil derfor også være gymnasternes foreningstræner.

Udtagelseskriterier til EM

Resultatkrav og formål

Age Group og Junior:

- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af nationalt niveau
- Forventning om placering i bedste 2/3 til EM

Senior:

- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af national elite
- Forventning om placering i bedste 2/3 til EM

Værdimæssige gymnast krav

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriositet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Udtagelsesgrundlag

- Generel udvikling samt tidligere nationale resultater i 2024.
- EM-test konkurrence

Forventninger efter udtagelse mod til konkurrencer

- Vi forventer at gymnasterne træner seriøst op mod konkurrencen efter udtagelse.
- Vi forventer at gymnasterne deltager ved SM, JM eller FM forud for EM.
- Vi forventer at gymnasten opretholder sit sportslige niveau frem mod den internationale konkurrence og skulle gymnasterne blive forhindret i dette grundet skade, formdyk eller andet, så forbeholder vi os ret til ikke at deltage med de udtagende gymnaster til den internationale konkurrence

Maksimalt antal gymnaster

Senior: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 15 år i kalenderåret)

Age group 11-16: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Age group 12-18: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Age group 13-19: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Økonomi (100% egenbetaling)

Ca. 10.000 – 12.000 kr. pr. person for deltagergebyr og accommodation pakke (hotel og mad) i ca. 7 overnatninger.

Gymnaster og trænere står selv for koordinering og bestilling af transport til og fra Luxembourg.

EM-test konkurrence

Dato: Lørdag d. 7. december 2024

Sted: Kettegård Alle 2, 2650 Hvidovre

Tilmelding: senest 3 uger før via GymDanmarks hjemmeside

Ansvarlig: Komité for Sports Acrobatic, Kamine Jacobsen

Yderligere info vil følge

EM-test krav

Der bliver konkurreret efter FIG CoP 2025-2028 regler

- Der skal udføres 3 fulde rutiner til testkonkurrencen (Balance, Tempo og Kombineret), med undtagelse af rutiner der stiller op i Age group (11-16), disse skal kun udføre 2 rutiner (Balance og Tempo)
- Udtagelsen er en vurdering af totalscoren for Balance og Tempo
- Udtagelsen er en vurdering af at den fremviste Kombineret rutine, er klar til EM i april 2024, for alle kategorier undtagen Age group (11-16).
- Testkonkurrencen vil blive afholdt på Spring Floor.
- Rutinerne skal udføres af gymnasterne uden nogen form for modtagning fra en træner.
- Landingsmåtte er tilladt tilsvarende nuværende konkurrencebestemmelser (til dobbelt roterende).
- Tiebreak: I tilfælde af at to grupper opnår samme total score (Balance og Tempo) vil den Kombinerede rutine her indgå i den samlede score.
- Kriterier for DV, A-score, totalscore samt yderligere specifikke kriterier er præciseret herunder og i henhold til GymDanmark resultatkrav om bedste 2/3 til EM.

Efter testkonkurrencen udtages gymnaster på baggrund af helhedsvurdering af EM formål, EM resultatkrav, værdimæssige krav samt testresultat.

Udtagelseskriterium

Kategori	DV Value DYN Min	DV Value BAL Min	A-Score over	Total Score (BAL+DYN)
Age Group (11-16) MXP	0,5	0,5	8,0	Over 50,600
Age Group (11-16) WP	0,5	0,5	8,0	Over 49,200
Age Group (11-16) WG	0,5	0,5	8,0	Over 50,800
Youth (12-18) MXP	35	40	8,0	Over 51,000
Youth (12-18) WP	30	35	8,0	Over 51,800
Youth (12-18) WG	35	40	8,0	Over 50,400
Junior (13-19) MXP	60	60	8,3	Over 48,600
Junior (13-19) WP	40	40	8,3	Over 51,000
Junior (13-19) WG	60	60	8,3	Over 51,200
Senior MXP	60	60	8,3	Over 51,600

Senior WP	40	40	8,3	Over 51,000
Senior WG	60	60	8,3	Over 50,800

Yderligere kriterier:

- **Senior** Skal min. udføre et dobbeltroterende moment i temporutinen (8/4 salto eller 720 skrue)
- **Age Group 11-16** Skal udføre 3 individuelle momenter fra tumbling tabellerne i temporutinen
- **Youth 12-18** Skal udføre 3 individuelle momenter i rutinerne

Såfremt der er spørgsmål eller information vedrørende test og udtagelseskrav er klubberne altid velkomne til at kontakte Komité for Sports Acrobatik.

Komité for Sports Acrobatik foretager i samarbejde med Sportschefen den endelig udtagelse af gymnasterne til internationale mesterskaber på baggrund af ovenstående krav.

Komité for Sports Acrobatik kontakter klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.

Komité for Sports Acrobatik

sa@gymdanmark.dk