

INVITATION

Idrætsgymnastik for kvinder og mænd Danmarks mesterskab individuel

- Dato:** Den 13.-14. maj 2023
- Sted & adresse:** Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København
- Tidsplan:** Lørdag
Subdivision 1 KIG junior og MIG U19
Kl. 8.00 adgang til hallen
Kl. 8.30 opvarmning
Kl. 9.30 konkurrence start junior og U19
- Subdivision 2 KIG og MIG senior - mød op i god tid, vi starter
Kl. 12.00 opvarmning
Kl. 13.00 konkurrence start senior
- Søndag
Kl. 8.45 adgang til hallen
Kl. 9.00 opvarmning
Kl. 10.00 finale konkurrence
- Udførlig tidsplan laves efter tilmelding af gymnaster og dommere og udsendes senest 10 dage før konkurrencen.
- Entré:** For begge dage voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. Mobilepay.
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement.
- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.
- Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik KIG & MIG. Klubberne tildes sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.
- Gulvmusik:** Sendes til kristelrohd@hotmail.com format: MP3 format / Klub_navn.mp3

- Banket:** Lørdag aften middag til gymnaster, trænere og dommere for 289 kr. pr. person. Tilmelding senest den 6. maj ved betaling på mobilepay 521000.
- Parkering:** Gratis parkering på parkeringspladserne i Grøndal MultiCenter.
- Overnatning:** Danhostel Bellahøj ligger kun 1 km fra Grøndal MultiCenter.
- Kontaktperson:** Marian Rizan, marianrizan@yahoo.com, tlf. 29724607.

Med venlig hilsen

Gymnastikforening Gefion