

Efterskole DM

27. april 2023



Gratis entré

Arrangører
GymDanmark &
Vejstrup Efterskole

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

 **vejstrup**efterskole

Indbydelse til Efterskole DM - 2023

I indbydelsen finder du alle de vigtigste informationer om konkurrencen.

Omkring 3 uger før konkurrencen udkommer et infobrev med nærmere info om træningsmuligheder, konkurrenceredskaber m.m.

Omkring 10 dage før konkurrencen udkommer et præcist program for konkurrencen.

Tid og sted

Torsdag den 27. april 2023

Konkurrencestart kl. 10:00

Vejstrup Efterskole

Højskolevej 49

5882 Vejstrup

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

20 m airtrack

- B-rækken

26 m airtrack

- A-rækken

Fiberbane

- S-rækken
- Eliterækken

Se hvilke redskaber, der er til rådighed til konkurrencen i infobrevet.

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være otte deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to frie øvelser i finalen for Eliterækken, og én øvelse for de øvrige rækker.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <https://gymdanmark.dk/konkurrence-tumbling/>.

Dommere

Ved denne konkurrence stilles dommerne til rådighed af de deltagende klubber. Antallet af dommere afhænger af, hvor mange gymnaster klubben tilmelder.

- 0-4 gymnaster – 0 dommere
- 5-14 gymnaster – 1 dommer
- 15-24 gymnaster – 2 dommere
- 25-34 gymnaster – 3 dommere
- 35+ gymnaster – 4 dommere

Første sæson en klub deltager i konkurrence, er der ikke krav om at stille dommere. Anden sæson kan klubben nøjes med at stille én dommer, uanset om klubben tilmelder mere end 14 gymnaster.

Tilmelding af dommere foregår sammen med tilmelding af gymnaster. Klubber, der stiller med færre dommere end krævet, pålægges et ekstragebyr jævnfør reglementet.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub
Johanne Nørby
Jn@vejstrup.dk