

Youth reglement Danmark

Redigeret marts 2023

Ved Youth konkurrencer bedømmes der efter FIG junior Code of Points med følgende modificerede redskabsspecifikke krav:

Hest

2 spring skal udføres i valgfri rækkefølge.

Det ene spring er valgfrit efter FIG CoP springtabellen.

Det andet spring skal være yurchenko med eller uden salto med hesthøjden kan 110 cm eller 125 cm.

Gennemsnittet af de to spring er den tællende karakter.

Barre (alle krav har en værdi af 0,5 point)

- Stangskift fra HB til LB (høj stang til lav stang)
- Flyvmoment til samme stang
- To forskellige greb (afspring, opspring og vip er ikke gældende)
 - 360° vending (ikke flyv eller afspring)
- Salto afspring

Bom (alle krav har en værdi af 0,5 point)

- 2 forskellige gymnastiske momenter i serie, hvoraf én er 180° spagat/split
- Pirouette (fra gruppe 3) eller "rolls/flairs" (se FIG CoP for specificering)
- Akrobatisk serie – min. 2 akro-flyvemomenter (fx flik – flik)
- Akromomenter i forskellige retninger (forlæns/sidelæns og baglæns)

Gulv (alle krav har en værdi af 0,5 point)

- 2 forskellige gymnastiske momenter i serie (direkte eller indirekte), hvoraf en er 180° spagat/split
- Minimum 360 grader (min. 1/1 skrue)
- Dobbelt salto
- Salto baglæns og salto forlæns (ingen "aerials" (fx kineser)) i samme eller forskellig akroserie