

Zoner og tidsplan SM 2023

MIKRO OG MINI MONO

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv			Konkurrencegulv		
Mikro	Team Vesta	Farum Gymnastikforening	1		Zone 1	08:45 - 10:00	prøvegulv	10:00 - 10:05	10:05	tæppe 1	10:16 - 10:21	
Mini Mono	Team Mevio	GF Køge Bugt	2		Zone 2	08:50 - 10:05	prøvegulv	10:05 - 10:10	10:10	tæppe 1	10:21 - 10:26	
Mikro	Team Estreja	Ringsted IF - Gymnastik	3		Zone 3	08:55 - 10:10	prøvegulv	10:10 - 10:15	10:15	tæppe 1	10:26 - 10:31	
Mini Mono	Team Daisy	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	4		Zone 4	09:00 - 10:15	prøvegulv	10:15 - 10:20	10:20	tæppe 1	10:31 - 10:36	
Mikro	Team Avalia	Sorø Gymnastik Forening	5		Zone 5	09:05 - 10:20	prøvegulv	10:20 - 10:25	10:25	tæppe 1	10:36 - 10:41	
Mini Mono	Team Aviola	Greve Gymnastik og Trampolin	6		Zone 6	09:10 - 10:25	prøvegulv	10:25 - 10:30	10:30	tæppe 1	10:41 - 10:46	
Mikro	Team Zinnia	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	7		Zone 7	09:15 - 10:30	prøvegulv	10:30 - 10:35	10:35	tæppe 1	10:46 - 10:51	
Mini Mono	Team Limone	Ringsted IF - Gymnastik	8		Zone 8	09:20 - 10:35	prøvegulv	10:35 - 10:40	10:40	tæppe 1	10:51 - 10:56	
Mikro	Team Emla	Espergærde IF	9		Zone 9	09:25 - 10:40	prøvegulv	10:40 - 10:45	10:45	tæppe 1	10:56 - 11:01	
Mini Mono	Team Posie	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	10		Zone 10	09:30 - 10:45	prøvegulv	10:45 - 10:50	10:50	tæppe 1	11:01 - 11:06	
Mikro	Team Flora	Greve Gymnastik og Trampolin	11		Zone 11	09:35 - 10:50	prøvegulv	10:50 - 10:55	10:55	tæppe 1	11:06 - 11:11	
Mini Mono	Team Pythia	Farum Gymnastikforening	12		Zone 12	09:40 - 10:55	prøvegulv	10:55 - 11:00	11:00	tæppe 1	11:11 - 11:16	
Mikro	Team Nori	Greve Gymnastik og Trampolin	13		Zone 13	09:45 - 11:00	prøvegulv	11:00 - 11:05	11:05	tæppe 1	11:16 - 11:21	
Mini Mono	Team Avera	Espergærde IF	14		Zone 14	09:50 - 11:05	prøvegulv	11:05 - 11:10	11:10	tæppe 1	11:21 - 11:26	
Mikro	Team Mirabella	GF Køge Bugt	15		Zone 15	09:57 - 11:12	prøvegulv	11:12 - 11:17	11:17	tæppe 1	11:28 - 11:34	
Mikro	Team Kimia	Gymnastikforeningen Øbro	16		Zone 1	10:03 - 11:18	prøvegulv	11:18 - 11:23	11:23	tæppe 1	11:34 - 11:40	
Mikro	Team Ceresia	Ringsted IF - Gymnastik	17		Zone 2	10:09 - 11:24	prøvegulv	11:24 - 11:29	11:29	tæppe 1	11:40 - 11:46	
Mikro	Team Enora	Espergærde IF	18		Zone 3	10:15 - 11:30	prøvegulv	11:30 - 11:35	11:35	tæppe 1	11:46 - 11:52	

MINI 8-10 ÅR OG MINI 10-12 ÅR

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone 1. rotation		Prøvegulv 1. rotation			Konkurrencegulv 1. rotation			Opvarmingszone 2. rotation			Prøvegulv 2. rotation			Konkurrencegulv 2. rotation		
Mini 8-10 år	Team Mynthe	Greve Gymnastik og Trampolin	1	10	Zone 4	10:15 - 11:45	prøvegulv	11:45 - 11:50	11:50	tæppe 1	12:01 - 12:06	Zone 4	12:06 - 12:36	prøvegulv	12:36 - 12:41	tæppe 1	12:52 - 12:57				
Mini 8-10 år	Team Lucia	Gymnastikforeningen Øbro	11	2	Zone 5	10:20 - 11:50	prøvegulv	11:50 - 11:55	11:55	tæppe 1	12:06 - 12:11	Zone 5	12:11 - 12:41	prøvegulv	12:41 - 12:46	tæppe 1	12:57 - 13:02				
Mini 8-10 år	Team Akiko	SOR IF	3	12	Zone 6	10:25 - 11:55	prøvegulv	11:55 - 12:00	12:00	tæppe 1	12:11 - 12:16	Zone 6	12:16 - 12:46	prøvegulv	12:46 - 12:51	tæppe 1	13:02 - 13:07				
Mini 10-12 år	Team Ivalu	Greve Gymnastik og Trampolin	13	4	Zone 7	10:30 - 12:00	prøvegulv	12:00 - 12:05	12:05	tæppe 1	12:16 - 12:21	Zone 7	12:21 - 12:51	prøvegulv	12:51 - 12:56	tæppe 1	13:07 - 13:12				
Mini 10-12 år	Team Ixia	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	5	14	Zone 8	10:35 - 12:05	prøvegulv	12:05 - 12:10	12:10	tæppe 1	12:21 - 12:26	Zone 8	12:26 - 12:56	prøvegulv	12:56 - 13:01	tæppe 1	13:12 - 13:17				
Mini 10-12 år	Team Litchi	Ringsted IF - Gymnastik	15	6	Zone 9	10:40 - 12:10	prøvegulv	12:10 - 12:15	12:15	tæppe 1	12:26 - 12:31	Zone 9	12:31 - 13:01	prøvegulv	13:01 - 13:06	tæppe 1	13:17 - 13:22				
Mini 10-12 år	Team Melia	GF Køge Bugt	7	16	Zone 10	10:45 - 12:15	prøvegulv	12:15 - 12:20	12:20	tæppe 1	12:31 - 12:36	Zone 10	12:36 - 13:06	prøvegulv	13:06 - 13:11	tæppe 1	13:22 - 13:27				
Mini 10-12 år	Team Ovia	Farum Gymnastikforening	17	8	Zone 11	10:50 - 12:20	prøvegulv	12:20 - 12:25	12:25	tæppe 1	12:36 - 12:41	Zone 11	12:41 - 13:11	prøvegulv	13:11 - 13:16	tæppe 1	13:27 - 13:32				
Mini 10-12 år	Team Thaloipe	Gymnastikforeningen Øbro	9	18	Zone 12	10:55 - 12:25	prøvegulv	12:25 - 12:30	12:30	tæppe 1	12:41 - 12:46	Zone 12	12:46 - 13:16	prøvegulv	13:16 - 13:21	tæppe 1	13:32 - 13:37				

PIGERÆKKEN

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone 1. rotation		Prøvegulv 1. rotation			Konkurrencegulv 1. rotation			Opvarmingszone 2. rotation			Prøvegulv 2. rotation			Konkurrencegulv 2. rotation		
Pige række	Team Violet	Greve Gymnastik og Trampolin	1	5	Zone 13	11:55 - 13:25	prøvegulv	13:25 - 13:30	13:30	tæppe 1	13:41 - 13:46	Zone 13	13:46 - 14:21	prøvegulv	14:21 - 14:26	tæppe 1	14:37 - 14:42				
Pige række	Team Estrela	Gymnastikforeningen Øbro	6	2	Zone 14	12:00 - 13:30	prøvegulv	13:30 - 13:35	13:35	tæppe 1	13:46 - 13:51	Zone 14	13:51 - 14:26	prøvegulv	14:26 - 14:31	tæppe 1	14:42 - 14:47				
Pige række	Team Vivanit	Greve Gymnastik og Trampolin	3	7	Zone 15	12:05 - 13:35	prøvegulv	13:35 - 13:40	13:40	tæppe 1	13:51 - 13:56	Zone 15	13:56 - 14:31	prøvegulv	14:31 - 14:36	tæppe 1	14:47 - 14:52				
Pige række	Team Merina	GF Køge Bugt	8	4	Zone 1	12:10 - 13:40	prøvegulv	13:40 - 13:45	13:45	tæppe 1	13:56 - 14:01	Zone 1	14:01 - 14:36	prøvegulv	14:36 - 14:41	tæppe 1	14:52 - 14:57				

TWEENS OG SENIOR-FRI

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv			Konkurrencegulv		
Senior Fri	Team Papaya	Ringsted IF - Gymnastik	1		Zone 2	13:25 - 14:40	prøvegulv	14:40 - 14:46	14:46	tæppe 1	14:57 - 15:03	
Tweens	Team Akira	SOR IF	2		Zone 3	13:31 - 14:46	prøvegulv	14:46 - 14:52	14:52	tæppe 1	15:03 - 15:09	
Senior Fri	Team Melina	Sorø Gymnastik Forening	3		Zone 4	13:37 - 14:52	prøvegulv	14:52 - 14:58	14:58	tæppe 1	15:09 - 15:15	
Tweens	Team Orkidea	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	4		Zone 5	13:43 - 14:58	prøvegulv	14:58 - 15:04	15:04	tæppe 1	15:15 - 15:21	
Senior Fri	Team Merida	Espergærde IF	5		Zone 6	13:49 - 15:04	prøvegulv	15:04 - 15:10	15:10	tæppe 1	15:21 - 15:27	
Tweens	Team Viva	Greve Gymnastik og Trampolin	6		Zone 7	13:55 - 15:10	prøvegulv	15:10 - 15:16	15:16	tæppe 1	15:27 - 15:33	
Senior Fri	Team Stevns	Gymnastikforeningen Stevns	7		Zone 8	14:01 - 15:16	prøvegulv	15:16 - 15:22	15:22	tæppe 1	15:33 - 15:39	
Tweens	Team Una	Ringsted IF - Gymnastik	8		Zone 9	14:07 - 15:22	prøvegulv	15:22 - 15:28	15:28	tæppe 1	15:39 - 15:45	
Senior Fri	Team Bella	Greve Gymnastik og Trampolin	9		Zone 10	14:13 - 15:28	prøvegulv	15:28 - 15:34	15:34	tæppe 1	15:45 - 15:51	
Senior Fri	Team Nordik	IF Føroyar	10		Zone 11	14:20 - 15:35	prøvegulv	15:35 - 15:41	15:41	tæppe 1	15:52 - 15:58	

JUNIOR OG SENIOR

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone 1. rotation		Prøvegulv 1. rotation			Konkurrencegulv 1. rotation			Opvarmingszone 2. rotation			Prøvegulv 2. rotation			Konkurrencegulv 2. rotation		
Junior	Team Mathena	GF Køge Bugt	1	11	Zone 12	14:34 - 15:49	prøvegulv	15:49 - 15:55	15:55	tæppe 1	16:06 - 16:12	Zone 11	16:12 - 16:52	prøvegulv	16:52 - 16:58	tæppe 1	17:09 - 17:15				
Junior	Team Vivo	SOR IF	12	2	Zone 13	14:40 - 15:55	prøvegulv	15:55 - 16:01	16:01	tæppe 1	16:12 - 16:18	Zone 12	16:18 - 16:58	prøvegulv	16:58 - 17:04	tæppe 1	17:15 - 17:21				
Junior	Farum Junior	Farum Gymnastikforening	3	13	Zone 14	14:46 - 16:01	prøvegulv	16:01 - 16:07	16:07	tæppe 1	16:18 - 16:24	Zone 13	16:24 - 17:04	prøvegulv	17:04 - 17:10	tæppe 1	17:21 - 17:27				
Junior	Team Naranja	Ringsted IF - Gymnastik	14	4	Zone 15	14:52 - 16:07	prøvegulv	16:07 - 16:13	16:13	tæppe 1	16:24 - 16:30	Zone 14	16:30 - 17:10	prøvegulv	17:10 - 17:16	tæppe 1	17:27 - 17:33				
Junior	Team Delicia	Gymnastikforeningen Øbro	5	15	Zone 1	14:58 - 16:13	prøvegulv	16:13 - 16:19	16:19	tæppe 1	16:30 - 16:36	Zone 15	16:36 - 17:16	prøvegulv	17:16 - 17:22	tæppe 1	17:33 - 17:39				
Junior	Team Azurit	Greve Gymnastik og Trampolin	16	6	Zone 2	15:04 - 16:19	prøvegulv	16:19 - 16:25	16:25	tæppe 1	16:36 - 16:42	Zone 1	16:42 - 17:22	prøvegulv	17:22 - 17:28	tæppe 1	17:39 - 17:45				
Junior	Team Movanna	GF Køge Bugt	7	17	Zone 3	15:10 - 16:25	prøvegulv	16:25 - 16:31	16:31	tæppe 1	16:42 - 16:48	Zone 2	16:48 - 17:28	prøvegulv	17:28 - 17:34	tæppe 1	17:45 - 17:51				
Senior	Team Greve	Greve Gymnastik og Trampolin	18	8	Zone 4	15:16 - 16:31	prøvegulv	16:31 - 16:37	16:37	tæppe 1	16:48 - 16:54	Zone 3	16:54 - 17:34	prøvegulv	17:34 - 17:40	tæppe 1	17:51 - 17:57				
Senior	Team Makana	Gymnastikforeningen Øbro	9	19	Zone 5	15:22 - 16:37	prøvegulv	16:37 - 16:43	16:43	tæppe 1	16:54 - 17:00	Zone 4	17:00 - 17:40	prøvegulv	17:40 - 17:46	tæppe 1	17:57 - 18:03				
Senior	Team Aura	Espergærde IF	20	10	Zone 6	15:28 - 16:43	prøvegulv	16:43 - 16:49	16:49	tæppe 1	17:00 - 17:06	Zone 5	17:06 - 17:46	prøvegulv	17:46 - 17:52	tæppe 1	18:03 - 18:09				