

JM, FM & JM OPEN I SPORTS ACROBATIK - LØRDAG D. 1. APRIL 2023

PROGRAM SAMT OPVARMNINGSPLAN

BLOK 1											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
1	DK2	GRUPPE		Cassandra	Emily	Francisca	Skanderborg	09:45	09:55	10:25	10:30
2	DK1	GRUPPE		Sophia	Elif	Morgan	Hvidovre	09:49	09:59	10:29	10:34
3	DK2	GRUPPE		Josephine	Cecilie	Margrethe	Silkeborg	09:53	10:03	10:33	10:38
4	DK1	GRUPPE		Karla	Isabella	Sine	AcroGym Aarhus	09:57	10:07	10:37	10:42
5	DK2	GRUPPE		Silke	Lærke	Astrid	Galten	10:01	10:11	10:41	10:46
6	DK1	PAR		Karla	Nanna		Silkeborg	10:05	10:15	10:45	10:50
7	DK2	GRUPPE		Alma	Sofie	Margrethe	Skanderborg	10:09	10:19	10:49	10:54
8	DK1	PAR		Louisa	Magnus		AcroGym Aarhus	10:13	10:23	10:53	10:58
9	DK2	GRUPPE		Lærke	Solveig	Kirstine	Hvidovre	10:17	10:27	10:57	11:02
10	DK1	PAR		Cathrine	Vilde		Silkeborg	10:21	10:31	11:01	11:06
11	DK2	GRUPPE		Emmie	Clara	Signe	Galten	10:25	10:35	11:05	11:10
12	DK2	MIXPAR		Smilla	August		Hvidovre	10:29	10:39	11:09	11:14
13	DK2	GRUPPE		Mynthe	Marie	Emilie	Skanderborg	10:33	10:43	11:13	11:18
14	DK2	PIGEPAR		Ingrid	Karoline		Hvidovre	10:37	10:47	11:17	11:22
15	DK2	GRUPPE		Emilie	Merle	Caroline	Galten	10:41	10:51	11:21	11:26
PAUSE - 10 min											
16	DK2	PIGEPAR		Annika	Vivian		AcroGym Aarhus	10:51	11:01	11:31	11:36
17	DK2	GRUPPE		Ella	Mathilde	Liya	Silkeborg	10:55	11:05	11:35	11:40
18	DK2	PIGEPAR		Lærke	Tone		Aarhus Acroteam	10:59	11:09	11:39	11:44
19	DK2	GRUPPE		Babara	Emilie	Ethna	Skanderborg	11:03	11:13	11:43	11:48
20	DK2	PIGEPAR		Vilma	Rebecca		Hvidovre	11:07	11:17	11:47	11:52
21	DK2	GRUPPE		Ditte	Selma	Helena	Aarhus Acroteam	11:11	11:21	11:51	11:56
22	DK2	PIGEPAR		Laura	Kamille		Odense	11:15	11:25	11:55	12:00
23	DK2	GRUPPE		Aja	Isabel	Naia	Hvidovre	11:19	11:29	11:59	12:04
24	DK2	PIGEPAR		Laura	Regitze		Skanderborg	11:23	11:33	12:03	12:08
25	DK2	GRUPPE		Lunah	Anne	Freya	Galten	11:27	11:37	12:07	12:12
26	DK2	PIGEPAR		Oline	Silkemarie		Odense	11:07	11:17	11:47	11:52
27	DK2	GRUPPE		Sofia	Mette	Macha	Silkeborg	11:11	11:21	11:51	11:56
28	DK2	PIGEPAR		Emma	Frida		Skanderborg	11:15	11:25	11:55	12:00
29	DK2	GRUPPE		Sofia	Victoria	Emilie	Galten	11:19	11:29	11:59	12:04
30	DK2	PIGEPAR		Dagmar	Freja		Aarhus Acroteam	11:23	11:33	12:03	12:08
31	DK2	GRUPPE		Dinah	Milla	Ea	Galten	11:27	11:37	12:07	12:12
32	DK2	GRUPPE		Asta	Nanna	Johanne	Odense	11:31	11:41	12:11	12:16
BLOK 2											
PAUSE - 20 min											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
33	AGE GROUP	GRUPPE	Balance	Sarah	Ellen	Liv	AcroGym Aarhus	11:51	12:01	12:31	12:36
34	AGE GROUP	PIGEPAR	Tempo	Frida	Camilla		Hvidovre	11:55	12:05	12:35	12:40
35	AGE GROUP	GRUPPE	Balance	Lærke	Kaya	Malu	Aarhus Acroteam	11:59	12:09	12:39	12:44
36	SENIOR	GRUPPE	Tempo	Klara	Signe	Emilie	Roskilde	12:03	12:13	12:43	12:48
37	AGE GROUP	GRUPPE	Balance	Mynthe	Emma	Maria	AcroGym Aarhus	12:07	12:17	12:47	12:52
38	SENIOR	GRUPPE	Tempo	Ella	Emilie	Karla	Skanderborg	12:11	12:21	12:51	12:56
39	AGE GROUP	GRUPPE	Balance	Kaja	Ida	Josefine	Aarhus Acroteam	12:15	12:25	12:55	13:00
40	SENIOR	GRUPPE	Tempo	Fiona	Emilie	Luna	Hvidovre	12:19	12:29	12:59	13:04
41	SENIOR	PIGEPAR	Balance	Sne	Mia		Slagelse	12:23	12:33	13:03	13:08
42	SENIOR	GRUPPE	Tempo	Frederikke	Line	Catarine	Aarhus Acroteam	12:27	12:37	13:07	13:12
43	SENIOR	PIGEPAR	Balance	Lily	Signe		AcroGym Aarhus	12:31	12:41	13:11	13:16
44	SENIOR	GRUPPE	Tempo	Amalie	Pernille	Signe	AcroGym Aarhus	12:35	12:45	13:15	13:20
45	SENIOR	PIGEPAR	Balance	Marie	Frederikke		Skanderborg	12:39	12:49	13:19	13:24
46	SENIOR	GRUPPE	Tempo	Laura Emilie	Cecilie	Jannie	Aarhus Acroteam	12:43	12:53	13:23	13:28
BLOK 3											
PAUSE - 40 min											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
47	DK3	GRUPPE		Anna Marie	Helene	Anna	Silkeborg	13:23	13:33	14:03	14:08
48	DK3	MIXPAR		Anemone	Claus		AcroGym Aarhus	13:27	13:37	14:07	14:12
49	DK3	GRUPPE		Veronika	Emilie	Oline	Aarhus Acroteam	13:31	13:41	14:11	14:16
50	DK3	PAR		Liva	Charlotte		AcroGym Aarhus	13:35	13:45	14:15	14:20
51	DK3	GRUPPE		Julie	Asta	Sara	Skanderborg	13:39	13:49	14:19	14:24
52	DK3	PAR		Silje	Marie		Slagelse	13:43	13:53	14:23	14:28
53	DK3	GRUPPE		Mia	Mia	Lykke	Hvidovre	13:47	13:57	14:27	14:32
54	DK3	PAR		Esther	Mille		AcroGym Aarhus	13:51	14:01	14:31	14:36
55	DK3	GRUPPE		Liva	Laura	Anne Maj	Aarhus Acroteam	13:55	14:05	14:35	14:40
56	DK3	PAR		Dicthe	Josephine		Skanderborg	13:59	14:09	14:39	14:44
57	DK3	GRUPPE		Astrid	Sophia	Sarah	Silkeborg	14:03	14:13	14:43	14:48
58	DK3	PAR		Rosa	Line		Odense	14:07	14:17	14:47	14:52
59	DK3	GRUPPE		Vera	Amalie	Sofia	Aarhus Acroteam	14:11	14:21	14:51	14:56
60	DK3	PAR		Nanna	Sophya		AcroGym Aarhus	14:15	14:25	14:55	15:00
61	DK3	GRUPPE		Johanne	Ida	Sara	Skanderborg	14:19	14:29	14:59	15:04
62	DK3	GRUPPE		Mille	Natascha	Tea	Odense	14:23	14:33	15:03	15:08
63	DK3	GRUPPE		Liva	Frederikke	Annika	Silkeborg	14:27	14:37	15:07	15:12
BLOK 4											
PAUSE - 30 min											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
64	AGE GROUP	GRUPPE	Tempo	Sarah	Ellen	Liv	AcroGym Aarhus	14:57	15:07	15:37	15:42
65	AGE GROUP	PIGEPAR	Balance	Frida	Camilla		Hvidovre	15:01	15:11	15:41	15:46
66	AGE GROUP	GRUPPE	Tempo	Lærke	Kaya	Malu	Aarhus Acroteam	15:05	15:15	15:45	15:50
67	SENIOR	GRUPPE	Balance	Klara	Signe	Emilie	Roskilde	15:09	15:19	15:49	15:54
68	AGE GROUP	GRUPPE	Tempo	Mynthe	Emma	Maria	AcroGym Aarhus	15:13	15:23	15:53	15:58
69	SENIOR	GRUPPE	Balance	Ella	Emilie	Karla	Skanderborg	15:17	15:27	15:57	16:02
70	AGE GROUP	GRUPPE	Tempo	Kaja	Ida	Josefine	Aarhus Acroteam	15:21	15:31	16:01	16:06
71	SENIOR	GRUPPE	Balance	Fiona	Emilie	Luna	Hvidovre	15:25	15:35	16:05	16:10
72	SENIOR	PIGEPAR	Tempo	Sne	Mia		Slagelse	15:29	15:39	16:09	16:14
73	SENIOR	GRUPPE	Balance	Frederikke	Line	Catarine	Aarhus Acroteam	15:33	15:43	16:13	16:18
74	SENIOR	PIGEPAR	Tempo	Lily	Signe		AcroGym Aarhus	15:37	15:47	16:17	16:22
75	SENIOR	GRUPPE	Balance	Amalie	Pernille	Signe	AcroGym Aarhus	15:41	15:51	16:21	16:26
76	SENIOR	PIGEPAR	Tempo	Marie	Frederikke		Skanderborg	15:45	15:55	16:25	16:30
77	SENIOR	GRUPPE	Balance	Laura Emilie	Cecilie	Jannie	Aarhus Acroteam	15:49	15:59	16:29	16:34