



Invitation

JM U17 Junior/Senior – Individuel

Lørdag den 18. marts 2023 | AIG Aalborg.

Adresse:

Stadionhal 3, Annebergvej 48, 9000 Aalborg

Program:

| | |
|-----------------|-----------------------------|
| Kl. 13.00 | Adgang til hallen |
| Kl. 13:30-14:00 | Krops opvarmning |
| Kl. 13:30-14:00 | Dommermøde |
| Kl. 14:00 | Indmarch |
| Kl. 14:10 | Konkurrencestart |
| Kl. 16.30 | Præmieoverrækkelse |
| Kl. 16.45 | Forventet afslutning |

Der vil være mulighed for opvarmning på hvert redskab umildbart inden der køres konkurrence.

Der springes og laves afspring til semihård i både ringe, hest og reck.

Har I spørgsmål eller kommentarer, så kontakt til Christian Brandtoft; cb@aig-aalborg.dk

Vi glæder os til at se jer.

Med venlig hilsen
Aalborg Idrætsgymnastik

