

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Aspirantrækken region Øst

**Den 22-23. april 2023
I Gladsaxe Idrætshaller**

I samarbejde med
**GIF-GYMNASTIK
Gladsaxe**



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	4
Musik:	4
Konkurrencelicens:	4
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	5
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	5
Entrepriser:	5
Praktiske oplysninger:	5
Cafeteria:	5
Ankomst:	5
Parkering:	6
Kontakter:	7

Velkomst:

Kære Teamgym forening, velkommen til Gladsaxe.

Vi i GIF-Gymnastik Gladsaxe og GymDanmark, glæder os til at byde jer velkommen til Aspirantrækken region øst konkurrencen den 22-23 april.

Vi vil gøre vores bedste for at skabe nogle gode rammer omkring stævnet.

Konkurrencerne afvikles i:
Gladsaxe Idrætscenter
Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg.



I denne indbydelse, finder I oplysninger omkring konkurrencen, tilmelding og andet praktisk information.

Vi håber I alle vil få nogle gode og spændende timer i Gladsaxe.

Får man brug for at kontakte stævneledelsen i GIF-Gymnastik så skriv til Ditte Salée på ditte@gifgymnastik.dk

God fornøjelse

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 om fredagen inden weekendens konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er fredagen inden weekendens konkurrence kl. 18.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 100 kr.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfristen er den 7. april, som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre via www.event.it/gymdanmark

0 - 4 år	gratis		
5 - 12 år	35 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	55 kr. + gebyr
13 – år	70 kr.+ gebyr	Lørdag + søndag	120 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles. Det er nemmest at have købt hjemmefra og medbringe sin billet, så meld gerne dette ud til alle der vil komme og kigge.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

I hallen er der en café Bibi hvor man kan købe div, mad, te, kaffe, slik osv.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelderens opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Opvarmingshallen åbner 1½ time før den første opvarmningstid.

Har I spørgsmål på dagen, vil det være i sekretariatet (glasbur i højre hjørne af hallen) I kan henvende jer. Endvidere vil alle vores hjælpere i de røde t-shirts også stå til rådighed.

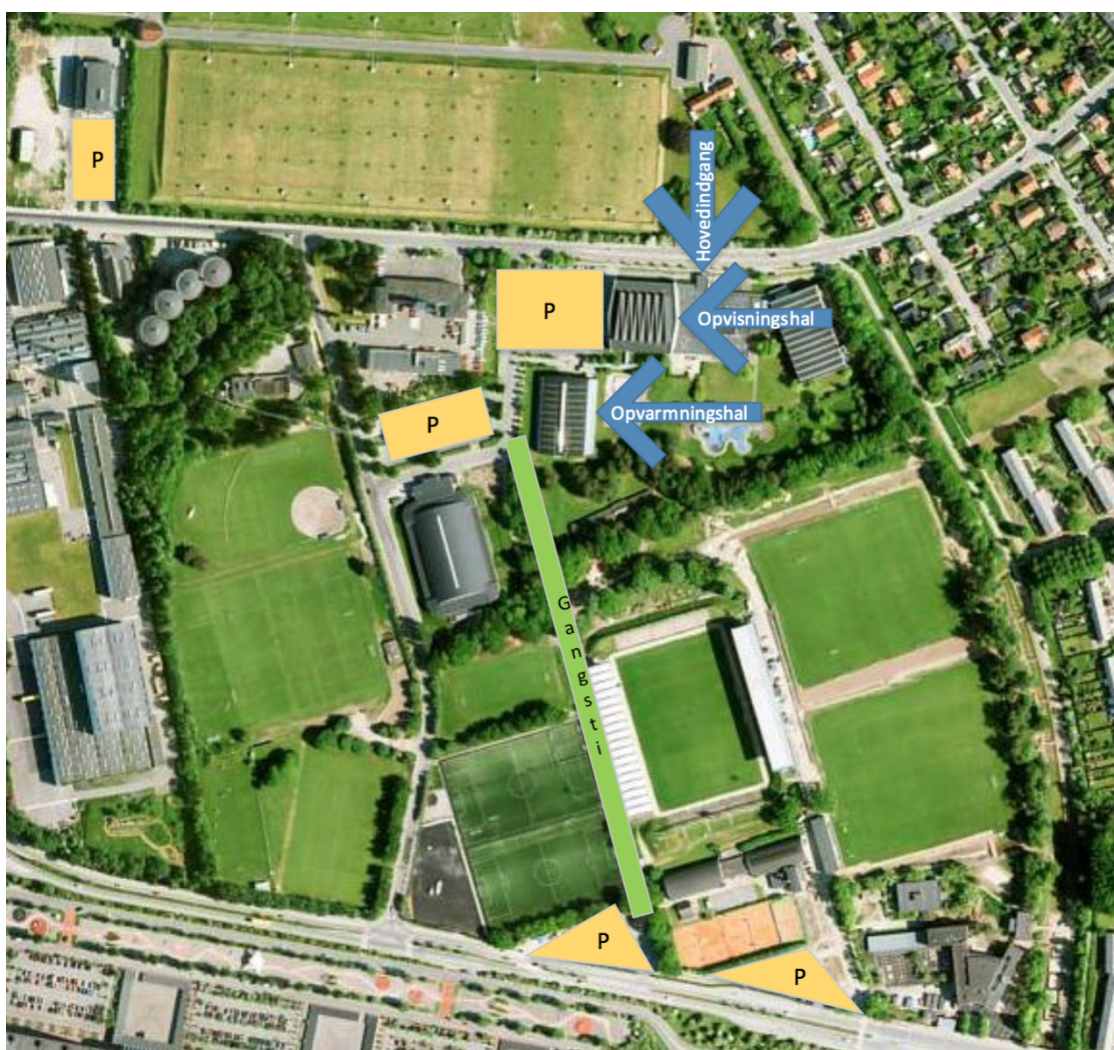
Så bare spørg!

Parkering:

Der er formentlig rigtig mange der kommer i bil til konkurrencen, så det kan knibe med parkeringspladser lige ved hallen. På kortet viser vi alternative pladser.

Bemærk at der er P-forbud på Vandtårnsvej og Isbanevej. I Gladsaxe kommune er der P-korps, og de har før været på besøg, når der er stævne.

På grund af pladsmangel på p-pladsen, skal vi bede busser om at køre om ved Gladsaxe Stadion på Gladsaxevej og holde efter afsætning.



Kontakter:

Har du spørgsmål eller undren inden stævnet, så skriv til Ditte Salée på ditte@gifgymnastik.dk

Med venlig hilsen

Gif Gymnastik Gladsaxe

