

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Efterskole DM

12. maj 2023 i SG Huset

Ryttervej 70, 5700 Svendborg

I samarbejde med

Svendborg Gymnastikforening



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Praktiske oplysninger	5
Konkurrencested:	5
Parkering:	5
Konkurrence og opvarmningshal:	5
Cafeteria	5
Indkvartering	5
Ansvarlig for Indkvartering:	5
Ankomst:	6
Lokaleoversigt:	6
Kontakter:	7

Velkomst:

Kære gymnaster, instruktører og dommere

Svendborg Gymnastikforening er meget glade for at kunne invitere til [Efterskole DM](#) i SG Huset, Ryttervej 70, 5700 Svendborg.

I denne indbydelse finder I praktiske oplysninger omkring konkurrencen.

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får en god oplevelse og mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste måde.

Vi bliver rigtig mange mennesker til dette arrangement, og vi håber således, at vi i samarbejde kan hjælpes med at holde SG huset rent og pænt.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 torsdagen før weekendens konkurrencer. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden konkurrenceweekenden kl. 18.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har

modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk
Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

- Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 100 kr.

Der kan yderligere tilmeldes:

- Overnatning i SG-Huset inkl. morgenmad fredag = 125 kr.
- Frokost to/go = 75 kr
- Aftensmad = 90 kr.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist d. 29. april som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark

0-4 år	gratis		
5-12 år	35 kr + gebyr	Lørdag + søndag	55 kr. + gebyr
13 – år	70 kr + gebyr	Lørdag + søndag	120 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles.

Praktiske oplysninger

Konkurrencested:

SG Huset Ryttervej 30, 5700 Svendborg

Parkering:

Der er p-plads i forbindelse med hallen og på modsat side af Ryttervej.

Konkurrence og opvarmningshal:

Hallen åbner 1,5 time før prøvetiden.

Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra Energibaren i SG Huset, men det anbefales at holdene forudbestiller ved større antal. Frokost To/Go kan afhentes senere og spises på hjemturen.

Indkvartering

- Det er muligt at overnatte i SG-huset fra fredag til lørdag. Soveposer og underlag medbringes. Der vil være mulighed for at benytte lokalet fra kl. 18.00 og indtil kl. 9.00.
- Vi forventer, at I efterlader lokalerne, som I modtog dem.
- Vi opfordrer til, at I ikke efterlader værdigenstande i lokalerne uden opsyn.
- Hærværk og ødelæggelser medfører erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig bortvisning.
- I må ikke selv medbringe og lave mad i SG-huset.
- Stævnet er røgfrit. Der må ikke ryges nogen steder i SG-huset.
- Vi henstiller til, at der bruges hårspray udendørs.

Man tilmelder og betaler <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

- | | |
|--|--------------------|
| - Overnatning inkl. morgenmad fredag | 125 kr./nat/person |
| o Brød, smør og marmelade. Yoghurt, havregryn, kaffe og the. | |
| - Frokost To/Go: | 75 kr./måltid |
| o Sandwich, frugt og kildevand. | |
| - Aftensmad | 90 kr./måltid |
| o Varm ret. | |

Tilmeldingsfrist og betaling: lørdag d. 29. april 2023

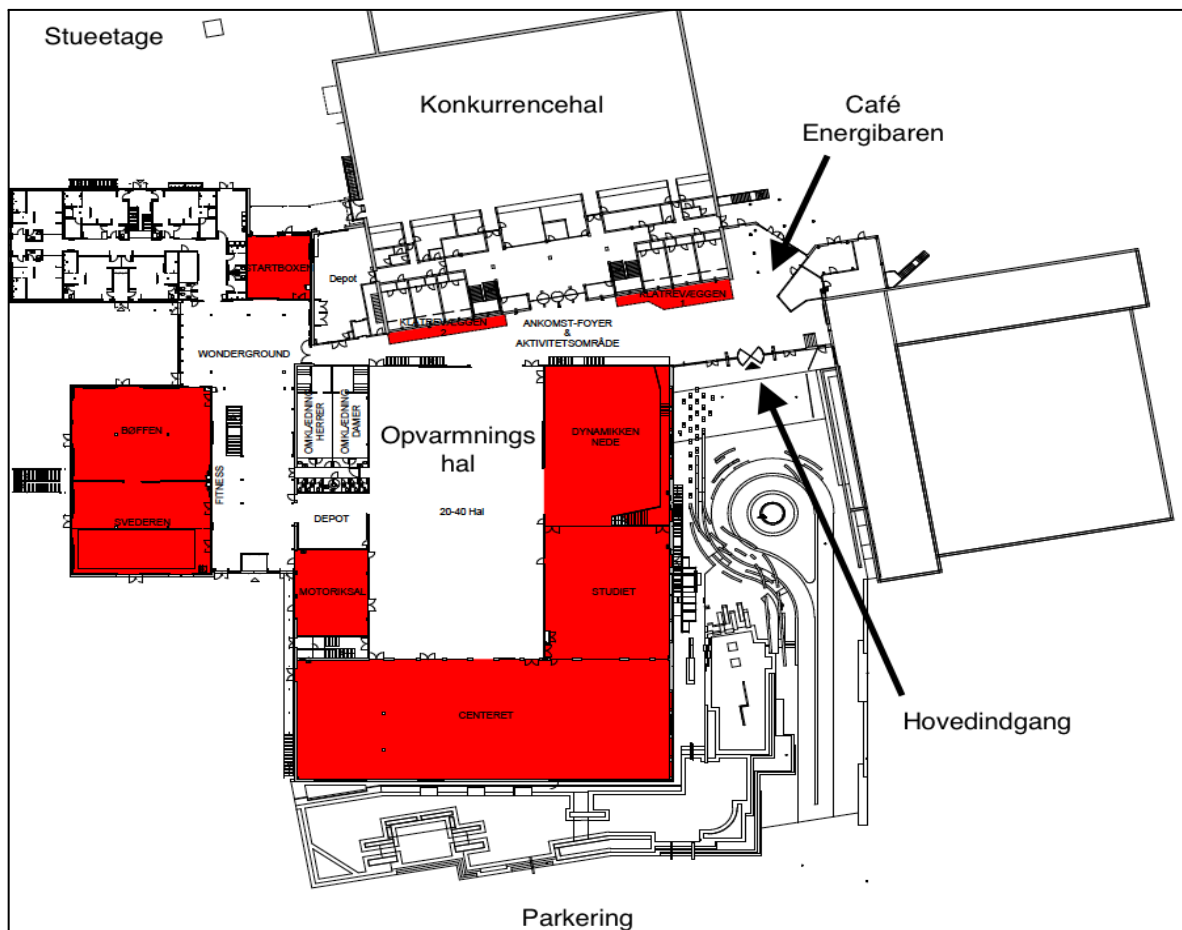
Ansvarlig for Indkvartering:

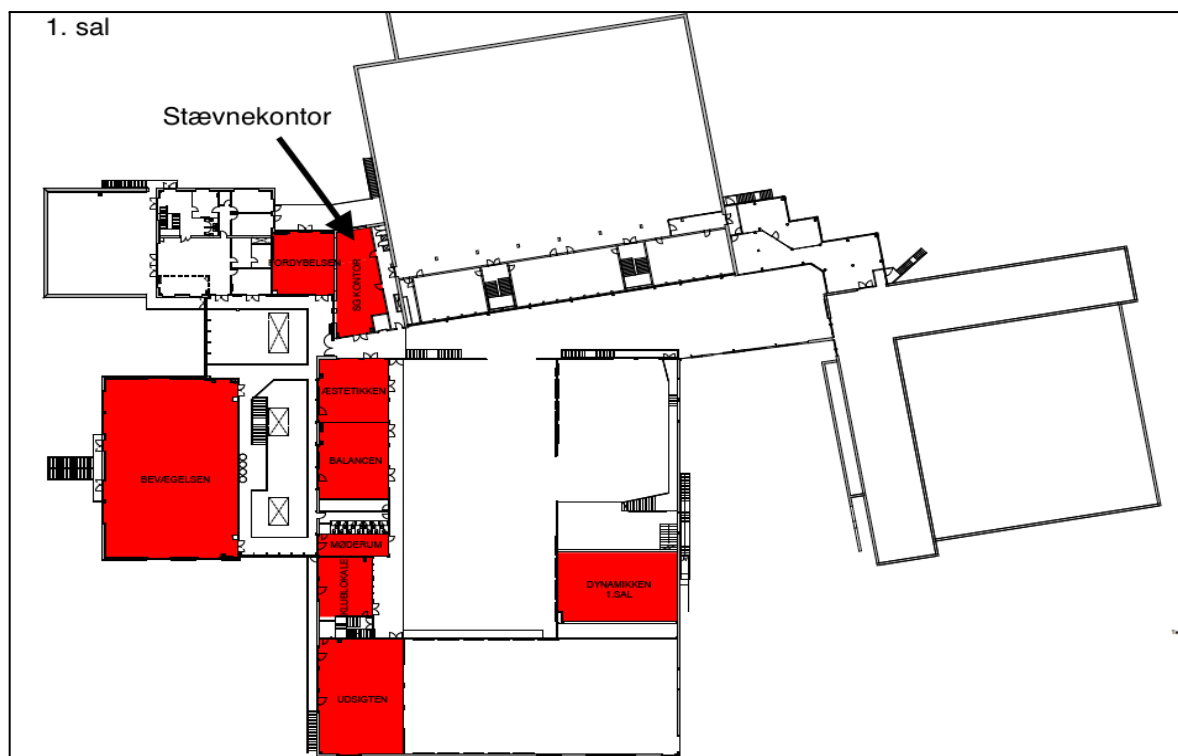
Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt staevne@svendborg-gf.dk

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Lokaleoversigt:





Kontakter:

Hvis der under stævnet opstår spørgsmål, er I velkomne til at henvende jer på stævnekontoret. I er også velkomne til at sende en mail til: stævne@svendborg-gf.dk

Vi glæder os rigtig meget til at se jer i SG-huset

Med venlig hilsen

Svendborg Gymnastikforening – TeamGym og Spring.