

LIGA Junior & Senior

1. runde

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Velkommen til konkurrence i TeamGym

TeamGym er en holdsport, hvor du kæmper i tre discipliner, der tilsammen giver den hele konkurrence;

Rytme serie: Serien bygges op omkring forskellige opstillinger og sværhedsøvelser. Alle holdets tilmeldte gymnaster (undtaget reserver) skal deltage i den rytmiske serie.

Spring på bane: Her sætter du en række spring sammen til én samlet springkombination. Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Trampet: Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. Der skal springes mindst en omgang med springbord og en uden. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Karakterer

Holdene får en karakter for hver disciplin og de tre disciplinkarakterer giver tilsammen holdets endelige konkurrenceresultat.

Den samlede disciplinkarakter består af tre underkarakterer.

D-karakteren: Dette er sværhedskarakteren som bliver udregnet efter hvor svære øvelser holdet udfører. Der er ingen øvre grænse for denne karakter.

E-karakteren: Dette er udførselskarakteren. Holdet starter på 10 point og der bliver fradraget ud fra stil, præcision, sikkerhed m.m.

C-karakteren: Dette er kompositions-karakteren. I den rytmiske serie har holdet 4 point og i hver af de to springdiscipliner 2 point dog i Micro og Mini 4 point. Der fradrages hvis holdet ikke opfylder de kompositionskrav der er til den enkelte disciplin.

D, E og C, kommer fra de engelske begreber, Difficulty, Execution og Composition.

Overdommeren har mulighed for at give 5 forskellige fradrag. -

- Træner giver verbale eller visuelle instrukser i rytme, samt alle discipliner i senior
- Ukorrekt påklædning
- Smykker
- Usikkert fastgjort eller indgribende bandager
- Ikke respekterer de konkurrencemæssige krav

Overdommerens forskellige fradrag er på 0,3 point, og fratrækkes den samlede karakter. På karaktertavlen er overdommerfradragene angivet som OD Fradrag.

Liga Junior & Senior – 1. runde

Lørdag den 1. april 2023

10.00 – 11.05	Juniordrenge pulje 1
11.05 – 11.25	Pause
11.25 – 12.30	Seniormix pulje 1
12.30 – 13.10	Pause
13.10 – 13.55	Seniordamer pulje 1 - Danmarksserien
13.55 – 14.10	Pause
14.10 – 15.40	Seniordamer pulje 1
15.40 – 15.55	Pause
15.55 – 17.45	Seniorherrer pulje 1

Søndag den 2. april 2023

10.00 – 11.35	Juniormix pulje 1 + Juniorpiger pulje 2
11.35 – 11.50	Pause
11.50 – 13.40	Juniorpiger pulje 1

Programmet indeholder følgende:

- Rotationsordning
- Puljeinddeling

Lørdag den 1. april 2023

Juniordrenge pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF LJD 1	1	8	15
Slagelse GF LJD 1	16	2	9
GymHelsinge LJD 1	10	17	3
Roskilde TeamGym LJD 1	4	11	18
GF Køge Bugt LJD 1	19	5	12
TeamGym Aarhus LJD 1	13	20	6
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	7	14	21

Seniormix pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Greve Gymnastik og Trampolin DSM 1	1	7	13
TeamGym Nordsjælland LSM 1	14	2	8
TeamGym Odense LSM 2	9	15	3
Slagelse GF LSM 1	10	16	4
TeamGym Odense LSM 1	17	5	11
GF Køge Bugt LSM 1	6	12	18

Seniordamer Danmarksserien pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Svendborg GF DSD 1	1	11	6
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 1	7	2	12
TeamGym NærHeden DSD 1	13	8	3
Gladsaxe IF DSD 1	4	14	9
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1	10	5	15

Seniordamer pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Bolbro Gymnasterne LSD 1	1	11	6
GF Køge Bugt LSD 1	7	2	12
Greve Gymnastik og Trampolin LSD 1	13	8	3
Randers gymnastiske Forening LSD 1	4	14	9
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSD 1	10	5	15
TeamGym Aarhus LSD 2	16	20	24
TeamGym Nordsjælland LSD 1	25	17	21
Gladsaxe IF LSD 1	22	26	18
TeamGym Aarhus LSD 1	19	23	27

Seniorherrer pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 6+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Roskilde TeamGym LSH 1	1	7	13
Svendborg GF LSH 1	14	2	8
Svendborg GF LSH 2	9	15	3
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSH 2	10	16	4
Slagelse GF LSH 1	17	5	11
Gladsaxe IF LSH 2	6	12	18
GF Køge Bugt LSH 1	19	29	24
TeamGym Aarhus LSH 2	25	20	30
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSH 1	31	26	21
Gladsaxe IF LSH 1	22	32	27
TeamGym Aarhus LSH 1	28	23	33

Søndag den 2. april 2023

Juniormix pulje 1 + Juniorpiger pulje 2

Afvikles i samme division i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Eskilstrup G & IF LJM 1	1	11	6
Slagelse GF LJM 1	7	2	12
GF Køge Bugt LJM 1	13	8	3
Farum Gymnastikforening LJP 1	4	14	9
GymHelsinge LJP 1	10	5	15
Roskilde TeamGym LJP 1	16	26	21
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2	22	17	27
Ølstykke GF LJP 1	28	23	18
Slagelse GF LJP 1	19	29	24
Gladsaxe IF LJP 2	25	20	30

Juniorpiger pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Randers gymnastiske Forening LJP 1	1	5	9
Gladsaxe IF LJP 1	10	2	6
GF Køge Bugt LJP 1	7	11	3
Nivå GF LJP 1	4	8	12
Viborg GF LJP 2	13	17	21
Springteam Sæby LJP 1	22	14	18
Hvidovre Gymnastik (HVG37) LJP 1	19	23	15
Greve Gymnastik og Trampolin LJP 1	16	20	24
TeamGym Aarhus LJP 1	25	29	33
Viborg GF LJP 1	34	26	30
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	31	35	27
Bolbro Gymnasterne LJP 1	28	32	36

Puljeinddeling

Lørdag den 1. april 2023

Juniordrenge pulje 1

Gladsaxe IF LJD 1

Slagelse GF LJD 1

GymHelsingø LJD 1

Roskilde TeamGym LJD 1

GF Køge Bugt LJD 1

TeamGym Aarhus LJD 1

Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1

Seniormix pulje 1

Greve Gymnastik og Trampolin DSM 1

TeamGym Nordsjælland LSM 1

TeamGym Odense LSM 2

Slagelse GF LSM 1

TeamGym Odense LSM 1

GF Køge Bugt LSM 1

Seniordamer pulje 1 - Danmarksserien

Svendborg GF DSD 1

Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 1

TeamGym NærHeden DSD 1

Gladsaxe IF DSD 1

Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1

Seniordamer pulje 1

Bolbro Gymnasterne LSD 1
GF Køge Bugt LSD 1
Greve Gymnastik og Trampolin LSD 1
Randers gymnastiske Forening LSD 1
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSD 1
TeamGym Aarhus LSD 2
TeamGym Nordsjælland LSD 1
Gladsaxe IF LSD 1
TeamGym Aarhus LSD 1

Seniorherrer pulje 1

Roskilde TeamGym LSH 1
Svendborg GF LSH 1
Svendborg GF LSH 2
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSH 2
Slagelse GF LSH 1
Gladsaxe IF LSH 2
GF Køge Bugt LSH 1
TeamGym Aarhus LSH 2
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSH 1
Gladsaxe IF LSH 1
TeamGym Aarhus LSH 1

Søndag den 2. april 2023

Juniormix pulje 1 + Juniorpiger pulje 2

~~Eskilstrup G & IF LJM 1~~

Slagelse GF LJM 1

GF Køge Bugt LJM 1

Farum Gymnastikforening LJP 1

GymHelsingør LJP 1

Roskilde TeamGym LJP 1

Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2

Ølstykke GF LJP 1

Slagelse GF LJP 1

Gladsaxe IF LJP 2

Juniorpiger pulje 1

Randers gymnastiske Forening LJP 1

Gladsaxe IF LJP 1

GF Køge Bugt LJP 1

Nivå GF LJP 1

Viborg GF LJP 2

Springteam Sæby LJP 1

Hvidovre Gymnastik (HVG37) LJP 1

Greve Gymnastik og Trampolin LJP 1

TeamGym Aarhus LJP 1

Viborg GF LJP 1

Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1

Bolbro Gymnasterne LJP 1



FØLG RESULTATERNE PÅ
live.sporteventsystems.se

Tak til vores redskabspartner:

