

MIG Udtagelsesbrev til internationale mesterskaber i 2023

Udtagelseskriterier til EYOF, EM og VM-junior og senior:

Helhedskrav

- **Mesterskabsformål jf. gymnasternes niveau og bedre sportslig udvikling**
 - **Junior**
 - VM/EYOF: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af nationalt niveau
 - **Senior Elite**
 - EM: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af national elite
 - VM: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af national elite

- **Værdimæssige gymnastkrav og Bedre sportslig udvikling**
 - Forbillede for dansk gymnastik
 - Træningsseriøsitet
 - Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
 - God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
 - Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
 - Work Life balance

Forventninger efter udtagelse mod til konkurrencer

- Vi forventer at gymnasten træner seriøst op mod konkurrencen efter udtagelse. En nærmere træningsplan vil blive udarbejdet i samråd mellem gymnast, klubtræner og landstræner.
- Vi forventer at gymnasten **opretholder sit sportslige niveau** frem mod den internationale konkurrence og skulle gymnasten blive forhindret i dette grundet skade, formdyk eller andet, så **forbeholder vi os ret til ikke at deltage med den udtagede gymnast** til den internationale konkurrence
- **Al ferie skal koordineres med landstrænerne**

Resultatkrav Senior EM

Forventet minimums resultatmål til EM

1. Hold:	235,00
2. AA:	75,600
3. Gulv:	13,400
4. Bensving:	13,200
5. Ringe:	13,400
6. Hest:	14,300
7. Barre	13,700
8. Reck	13,300

EM	MIG Senior
Hold	Top 2/3
Individuelt (AA)	Top 2/3
Specialist	Top 1/3 (Hest top ½)

Resultatkrav VM

Forventet minimums resultatmål

- AA: 75,666

VM Senior

For at kvalificerer sig til VM skal gymnasten opnå kvalificeringsresultatmål i EM: **AA 75,600**

VM	MIG Senior
Individuelt	Top 2/3

Resultatkrav Junior VM og EYOF

Forventet minimums resultatmål:

- AA: 71,200

Jr. VM og EYOF	MIG Junior
Individuelt (AA)	Top 2/3

Relevante konkurrencepræstationer / aktiviteter nationalt og internationalt

Jr. VM og EYOF

- Udtagelsestest | 4. februar 2023
- DM 2023 – Jr. / Sr. Ind. | 13. Maj 2023
- Jr NM 2023
- Udtagelsestest 2 | 3. juni 2023 (hvis nødvendigt)

Sr. EM og VM

- NM og NE 2022
- DM 2022 (individuet og hold)
- Udtagelsestest 1 og 2, 2023
- Kvalifikation til VM sker gennem EM
- Kvalificeringsresultatmål til VM: AA 75,600 i EM

Udtagelsestests understøtter vurderingen af gymnasten ift. mesterskabsformål samt forventet mesterskabsresultatmål

Forventninger til gymnasternes øvelser:

- Øvelser med høj grad af æstetisk og teknisk udførelse. (E-score der lægger helst på 8,5 eller højere)
- Opfylder alle CR-krav, hovedsageligt "dismount" krav (FIG regler)
- God fysisk form
- Udføre fulde øvelser

Forventningen til TEU-samling series 2023

At gymnasterne kan gennemføre separate momenter og korte kombinationer af momenter, af høj kvalitet og med udviklings potentiale.

At gymnasterne kan udføre separat (eller under udvikling) alle CR-krav og "dismount" krav i alle redskaber.

Formålene:

- Målet for samlinger er at gøre status på gymnasternes niveau og identificere potentielle gymnaster (AA eller specialister) til de internationale konkurrencer i 2023
- At støtte gymnasterne med øvelsessammensætning, træningsplanlægning til nationale og internationale konkurrencer.
- At samle de bedste gymnaster og dele viden mellem trænere og gymnaster.
- At have indflydelse på klubbernes udvikling og udviklingen på det nationale niveau.

Test Program til EM-udtagelse 1 og 2

Gulv:

- Øvelse udføres til 12x12 gulvet.
- Landingsmåtter er tilladt til enhver tid eller del af øvelsen.

Bensving:

- Øvelse evalueres på baggrund af CoP.

Ring:

- Eventuelle yderligere måtter til landing er tilladt.
- Øvelsen kan udføres til en måtte over graven, men måtten skal være hård nok til at gymnasten kan vise en ordentlig landing.
- Den officielle højde fra ringene til landingsmåtterne respekteres. (260 cm)

Hest:

- En måtte med de officielle landingsmærker skal bruges.
- Landingsmåtterne skal have den officielle højde
 - For lave landingsmåtter er ikke tilladt og øvelser med sådanne godkendes ikke.

Barre:

- Eventuelle yderligere måtter til landing er tilladt.
- Beskyttelsesmåtter til stængerne må bruges, så længe det ikke afbryder øvelsen.

Reck:

- Øvelsen kan udføres til en måtte over graven, men måtten skal være hård nok til at gymnasten kan vise en ordentlig landing.
- Den officielle højde fra stangen til landingsmåtterne respekteres. (260cm)
- En beskyttelsesmåtte kan bruges af sikkerhedsmæssige årsager for grupper II momenter ("release elements") og afspringen, så længe den ikke afbryder øvelsen.

Landstrænere og landsholdschef foretager endelig udtagelse af gymnaster til internationale mesterskaber på baggrund af helhedskrav og resultatkrav.

Efter test vil landsholdstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.

EM Senior

Konkurrence dato: 11 – 16. april 2023
Sted: Antalya, Tyrkiet
Maksimalt: 6 gymnaster (Hold) eller 4 gymnaster individuel (AA, eller Specialister)
Alder: 2004 og ældre
Økonomi: Ingen egenbetaling til EM

Test datoer:

Test 1: 18. februar 2023 - VIK
Test 2: 04. marts 2023 - Gefion

VM Junior

Konkurrence dato: 25. march – 03. april 2023
Sted: Antalya, Tyrkiet
Alder: 2005-2008

Konkurrence format: Individuel
Økonomi: Ca 11-13.000 kr
Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr.

Test datoer:

Test: 04. Februar 2023 - VIK

EYOF Junior

Konkurrence dato: 23. – 29 juli 2023
Sted: Maribor, Slovenien
Maksimalt: 2 gymnaster
Alder: 2006-2007
Konkurrence format: Individuel
Økonomi: 3000 kr

Test datoer:

Test 1: 04. Februar 2023 – VIK

Test 2: 03. Juni 2023 – Hermes GF (TEU Samling 3)

- Semi hård landing
- Fuld øvelser

→ EYOF Hold / Gymnast(er) offentliggøres den **5. juni kl. 13:00**

→ Hvis der er spørgsmål eller en behov for mere feedback er man altid velkommen til at kontakte Marian (29724607) eller Anderson (60574780)