

Power Series 4

15. april 2023



Entré 50 kr.

Børn under 12 år gratis

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangører
GymDanmark & VGF89

VGF
89
Vestjysk Gymnastik Forening

Infobrev POWER SERIES 4 – 2023

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen.

Tid og sted

Lørdag den 15. april 2023

Konkurrencestart kl. 10:00

Idrætscenter Vest

Mozartsvej 5

7500 Holstebro

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 9:00-9:40

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 9:00-9:20

Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane

26 m Airtrack Pro

18 m Airtrack Pro + 7,5m Airtrack Pro

Redskaber opvarmningshallen

25 m Skakun fiberbane

26 m Airtrack Pro

18 m Airtrack Pro + 7,5m Airtrack Pro

Trænerbriefing

Kl. 9:40 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Reglement

Der konkurreres efter reglementerne på www.gymdanmark.dk/konkurrence-tumbling.

Tumbling Power Series

Denne konkurrence er en del af Tumbling Power Series, og resultaterne tælles med i den samlede Power Series stilling.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for Eliterækken, "one touch"-opvarmning for C-, B-, A-, og S-rækken. Begynderrækken har ikke opvarmning i konkurrencehallen.

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være otte deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to frie øvelser i finalen for Eliterækken, og én øvelse for de øvrige.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

Hvis en gymnast trækker sig fra en finale, skal dette meddeles til stævnesekretariatet hurtigst muligt, så den næste kvalificerede gymnast kan overtage finalepladsen.

Startlister

Startlisterne er tilgængelige på www.sporttech.io/explore ca. 1 uge før konkurrencen. Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Afbud

Afbud på dagen meldes i stævnesekretariatet.

Afbud bør så vidt muligt meldes til Konkurrencesektionen inden konkurrencedagen. Det gøres på mail til tu-ks@gymdanmark.dk.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbundscenter
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub
Bent Busk
Bent.busk@live.dk