

# Power Series 4

15. april 2023



Arrangører

GymDanmark & VGF89

Entré 50 kr.

Børn under 12 år gratis

**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

**VGF**  
89  
Vestjysk Gymnastik Forening

# Indbydelse til POWER SERIES 4 - 2023

I indbydelsen finder du alle de vigtigste informationer om konkurrencen.

Omkring 3 uger før konkurrencen udkommer et infobrev med nærmere info om træningsmuligheder, konkurrenceredskaber m.m.

Omkring 10 dage før konkurrencen udkommer et præcist program for konkurrencen.

## Tid og sted

Lørdag den 15. april 2023

Konkurrencestart kl. 10:00

Idrætscenter Vest

Mozartsvej 5

7500 Holstebro

## Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

20 m airtrack

- Begynderrækken Niveau 1 og 2
- C-rækken Niveau 1 og 2
- B-rækken

26 m airtrack

- A-rækken

Fiberbane

- S-rækken
- Eliterækken

Se hvilke redskaber, der er til rådighed til konkurrencen i infobrevet.

## Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være otte deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to frie øvelser i finalen for Eliterækken, og én øvelse for de øvrige rækker.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

## Tumbling Power Series

Denne konkurrence er en del af Tumbling Power Series, og resultaterne tælles med i den samlede Power Series stilling. Den samlede Power Series vinder i hver række kåres i forbindelse med Danmarks mesterskabet. Se Power Series stillingen på [www.tiny.cc/powerseries](http://www.tiny.cc/powerseries).

## Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <https://gymdanmark.dk/konkurrence-tumbling/>.

## Tilmelding

Tilmelding sker her: <https://gymdanmark.dk/konkurrence/power-series-4-5/>

Tilmeldingsfristen er torsdag den 30-03-2023. Derefter vil det være muligt at eftertilmelde gymnaster frem til og med fredag den 31-03-2023 mod betaling af et ekstra gebyr. Derefter er der ingen tilmeldingsmuligheder.

Du bedes som træner sikre, at dine gymnaster er tilmeldt i de korrekte rækker og aldersgrupper. Du kan finde deltagerlisten via ovenstående link.

## Dommere

Ved denne konkurrence stilles dommerne til rådighed af de deltagende klubber. Antallet af dommere afhænger af, hvor mange gymnaster klubben tilmelder.

- 0-4 gymnaster – 0 dommere
- 5-14 gymnaster – 1 dommer
- 15-24 gymnaster – 2 dommere
- 25-34 gymnaster – 3 dommere
- 35+ gymnaster – 4 dommere

Første sæson en klub deltager i konkurrence, er der ikke krav om at stille dommere. Anden sæson kan klubben nøjes med at stille én dommer, uanset om klubben tilmelder mere end 14 gymnaster.

Tilmelding af dommere foregår sammen med tilmelding af gymnaster. Klubber, der stiller med færre dommere end krævet, pålægges et ekstragebyr jævnfør reglementet.

## Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor  
[sport@gymdanmark.dk](mailto:sport@gymdanmark.dk)

Stævneansvarlig arrangerende klub  
Bent Busk  
[Bent.busk@live.dk](mailto:Bent.busk@live.dk)