

**Konkurrence i opvisningsgymnastik
Nysgerrig efter at vide mere?**

Læs her: gymdanmark.dk/gym-for-life/

**Kom til Gymnastikhøjskolen i
Ollerup og oplev nogle af Danmarks
bedste opvisningshold – og deltag i
workshops hvor du selv kan prøve
Ollerups fede faciliteter!**

Søndag d. 4. juni 2023 kl. 10-17



Scan QR-koden og læs mere

PROGRAM

Gymnasternes Dag 2023

Solrød Idrætscenter
19. marts 2023

I samarbejde med Solrød
Gymnastikforening

Gymnasternes Dag 2023

TID HOLD, FORENING, TRÆNER

09.00	Faneindmarch og velkomst
09.15	Mini Junior Performance , Rødovre og Omegns Gymnastikforening, Camilla, Vibe
09.30	De flyvende springpiger , Solrød Gymnastikforening, Nanna, Ida, Alma, Emma, Frederikke, Aya, Laura, Pia
09.45	LG GymStar Rep , Lyngby og Gentofte Gymnastik, Elisa, Sebastian, Georg, Anna, Sofie, Camilla, Victoria
10.05	Rishøj Performance , Rishøj IF, Mitzi, Mie
10.15	Springpiger Greve mini og makro , Greve Gymnastik og Trampolin, Sara, Isabella, Maria
10.27	Turbo Junior , Solrød Gymnastikforening, Defne, Marie, Emilie, Sofie, Pia
10.42	Springpiger Greve mikro , Greve Gymnastik og Trampolin, Ida, Ane, Heidi, Mikkeline, Bryndis, Maria
11.07	Springtøserne , Solrød Gymnastikforening, Ida, Defne, Victoria, Julie, Frederikke, Sofia
11.22	S/R 12+ , Humlebæk Gymnastikforening, Sandra, Simone, Johnnie
11.29	Mini Talent Greve , Greve Gymnastik og Trampolin, Caroline, Liva, Maria
11.41	Soljump , Solrød Gymnastikforening, Emilie, Sara, Christoffer, Laura, Jonas, Pia
12.01	Grevinderne Internationale Show Team , Gadstrup Gymnastik Forening, Grevindernes lederteam
12.31	Delingsførerholdet , Roskilde Delingsførerforening, Marianne
12.46	Fællesdans for alle 🕺
12.51	LG GymStar Junior – Spring og Akro , Lyngby og Gentofte Gymnastik, Frida, Julius
13.03	KG66 Show Team , KG66 Kastrup, Maja, Silje, Matthias, Martin, Nicolaj

TID HOLD, FORENING, TRÆNER

13.23	Senior Performance Team , Rødovre og Omegns Gymnastikforening, Maria, Mette, Melissa, Lasse
13.38	Team Elvira , Solrød Gymnastikforening, Anna-Frederikke
13.46	Talenthold Greve , Greve Gymnastik og Trampolin, Mathilde, Cecilie, Maria, Cecilie
14.06	Springbørn , Solrød Gymnastikforening, Laura, Kathrine, Laura, Sofie, Pia
14.21	Værløse rytmeperformance og juniorspring , Værløse Gymnastik, Alexander
14.46	Soljump mini , Solrød Gymnastikforening, Emilie, Laura, Sarah, Frederikke, Kasper, Victoria, Pia
15.06	Værløse pigespring , Værløse Gymnastik, Frederikke, Signe, Julie, Elias, Oliver, Alfred
15.21	Håndstandskonkurrence for alle 🕺
15.26	LG GymStar Junior – Street og Modern-rytme , Camilla, Anna, Victoria
15.36	Team Turbo , Solrød Gymnastikforening, Maja, Emma, Nanna, Karla
15.48	Junior Performance Team 10-14 år , Rødovre og Omegns Gymnastikforening, Maria, Melissa, Lasse, Mette og Isabell
16.03	Y-balancekonkurrence for alle 🕺
16.08	Rytmeholdet 30+ , Himmelev-Veddelev Gymnastik, Marianne
16.17	DGI Storstrømmen AIK 65 Strøby Junior Nord , AIK 65 Strøby Gymnastikafdeling, Frederik, Cecilie
16.42	Krumsprings Opvisningshold , Krumspring, Andrea
17.02	Unique , Karlslunde IF – Gymnastik, Freja
17.14	Faneudmarch og tak for i dag