

Zoner og tidsplan

| MIKRO + MINI MONO            |              |                  |                                    |         |         |              |           |                    |                    |                |                    |                          |                |                    |                          |                         |         |               |
|------------------------------|--------------|------------------|------------------------------------|---------|---------|--------------|-----------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|--------------------------|----------------|--------------------|--------------------------|-------------------------|---------|---------------|
| Start                        | Række        | Hold             | Forening                           | Serie 1 | Serie 2 | Tid pr serie | ventezone | Tid i Zone 1. gang |                    | Opvarmingszone | Prøvegulv          | Konkurrencegulv          |                |                    |                          |                         |         |               |
| 1                            | Mikro        | Team Ezra        | Spangsbjerg IF                     |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 1         | 09.30 - 10.30      | prøvegulv 10.30 - 10.35  | tæppe 1        | 10.46 - 10.51      |                          |                         |         |               |
| 2                            | Mini Mono    | Team Lily        | Grindsted G & IF                   |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 2         | 09.35 - 10.35      | prøvegulv 10.35 - 10.40  | tæppe 1        | 10.51 - 10.56      |                          |                         |         |               |
| 3                            | Mikro        | Team Viru        | DHG Gymnastik                      |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 3         | 09.40 - 10.40      | prøvegulv 10.40 - 10.45  | tæppe 1        | 10.56 - 11.01      |                          |                         |         |               |
| 4                            | Mini Mono    | Team Alise       | Jelling FS                         |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 4         | 09.45 - 10.45      | prøvegulv 10.45 - 10.50  | tæppe 1        | 11.01 - 11.06      |                          |                         |         |               |
| 5                            | Mikro        | Team Alise       | Alderslyst GF                      |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 5         | 09.50 - 10.50      | prøvegulv 10.50 - 10.55  | tæppe 1        | 11.06 - 11.11      |                          |                         |         |               |
| 6                            | Mini Mono    | Team Ara         | DHG Gymnastik                      |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 6         | 09.55 - 10.55      | prøvegulv 10.55 - 11.00  | tæppe 1        | 11.11 - 11.16      |                          |                         |         |               |
| 7                            | Mikro        | Team Vea         | Randers gymnastiske Forening       |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 7         | 10.00 - 11.00      | prøvegulv 11.00 - 11.05  | tæppe 1        | 11.16 - 11.21      |                          |                         |         |               |
| 8                            | Mini Mono    | Team Eini        | Spangsbjerg IF                     |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 8         | 10.05 - 11.05      | prøvegulv 11.05 - 11.10  | tæppe 1        | 11.21 - 11.26      |                          |                         |         |               |
| 9                            | Mikro        | Team Lilia       | Hleriting IF - Gymnastik           |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 9         | 10.10 - 11.10      | prøvegulv 11.10 - 11.15  | tæppe 1        | 11.26 - 11.31      |                          |                         |         |               |
| 10                           | Mini Mono    | Team Pagan       | Jelling FS                         |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 10        | 10.15 - 11.15      | prøvegulv 11.15 - 11.20  | tæppe 1        | 11.31 - 11.36      |                          |                         |         |               |
| 11                           | Mikro        | Team Lillie      | EG 90 - Frederikshavn              |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 11        | 10.20 - 11.20      | prøvegulv 11.20 - 11.25  | tæppe 1        | 11.36 - 11.41      |                          |                         |         |               |
| 12                           | Mikro        | Team Maenolia    | Fårup-Sønderbæk Idrætsforening     |         |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              |                    | Zone 12        | 10.25 - 11.25      | prøvegulv 11.25 - 11.30  | tæppe 2        | 11.41 - 11.46      |                          |                         |         |               |
| MINI 8-10 år + Mini 10-12 år |              |                  |                                    |         |         |              |           |                    |                    |                |                    |                          |                |                    |                          |                         |         |               |
| Start                        | Række        | Hold             | Forening                           | Serie 1 | Serie 2 | Tid pr serie | ventezone | Tid i Zone 1. gang | Tid i Zone 2. gang | Opvarmingszone | Prøvegulv 1. runde | Konkurrencegulv 1. runde | Opvarmingszone | Prøvegulv 2. runde | Konkurrencegulv 2. runde |                         |         |               |
| 1                            | Mini 8-10 år | Team Elfa        | Munkbjerg Gymnastikforening        | X       |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 1         | 10.39 - 11.39      | prøvegulv 11.39 - 11.44  | tæppe 1        | 11.55 - 12.00      | Zone 1 12.00 - 12.20     | prøvegulv 12.20 - 12.25 | tæppe 1 | 12.35 - 12.41 |
| 2                            | Mini 10-12   | Team Aria        | Tarup - Paarup IF                  |         | X       | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 2         | 10.44 - 11.44      | prøvegulv 11.44 - 11.49  | tæppe 1        | 12.00 - 12.05      | Zone 2 12.05 - 12.25     | prøvegulv 12.25 - 12.30 | tæppe 1 | 12.41 - 12.46 |
| 3                            | Mini 8-10 år | Team Vega        | Lystrup Idrætsforening - Gymnastik | X       |         | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 3         | 10.49 - 11.49      | prøvegulv 11.49 - 11.54  | tæppe 1        | 12.05 - 12.10      | Zone 3 12.10 - 12.30     | prøvegulv 12.30 - 12.35 | tæppe 1 | 12.46 - 12.51 |
| 4                            | Mini 10-14   | Team Flora       | Grindsted G & IF                   |         | X       | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 4         | 10.54 - 11.54      | prøvegulv 11.54 - 11.59  | tæppe 1        | 12.10 - 12.15      | Zone 4 12.15 - 12.35     | prøvegulv 12.35 - 12.40 | tæppe 1 | 12.51 - 12.56 |
| 5                            | Mini 8-10 år | Team Evelina     | Tarup - Paarup IF                  |         | X       | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 5         | 10.59 - 11.59      | prøvegulv 11.59 - 12.04  | tæppe 1        | 12.15 - 12.20      | Zone 5 12.20 - 12.40     | prøvegulv 12.40 - 12.45 | tæppe 1 | 12.56 - 13.01 |
| 6                            | Mini 8-10 år | Team Svala       | DHG Gymnastik                      |         | X       | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 6         | 11.04 - 12.04      | prøvegulv 12.04 - 12.09  | tæppe 1        | 12.20 - 12.25      | Zone 6 12.25 - 12.45     | prøvegulv 12.45 - 12.50 | tæppe 1 | 13.01 - 13.06 |
| 7                            | Mini 8-10 år | Team Jasmin      | Grindsted G & IF                   |         | X       | 00.05        | 00.11     | 01.00              | 00.20              | Zone 7         | 11.09 - 12.09      | prøvegulv 12.09 - 12.14  | tæppe 1        | 12.25 - 12.30      | Zone 7 12.30 - 12.50     | prøvegulv 12.50 - 12.55 | tæppe 1 | 13.06 - 13.11 |
| PIGEBÆKKE                    |              |                  |                                    |         |         |              |           |                    |                    |                |                    |                          |                |                    |                          |                         |         |               |
| Start                        | Række        | Hold             | Forening                           | Serie 1 | Serie 2 | Tid pr serie | ventezone | Tid i Zone 1. gang | Tid i Zone 2. gang | Opvarmingszone | Prøvegulv 1. runde | Konkurrencegulv 1. runde | Opvarmingszone | Prøvegulv 2. runde | Konkurrencegulv 2. runde |                         |         |               |
| 1                            | Pige         | Team Rubina      | Grindsted G & IF                   | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 8         | 11.48 - 13.03      | prøvegulv 13.03 - 13.08  | tæppe 1        | 13.20 - 13.26      | Zone 8 13.26 - 14.01     | prøvegulv 14.01 - 14.07 | tæppe 1 | 14.18 - 14.24 |
| 2                            | Pige         | Team Azur        | Alderslyst GF                      |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 9         | 11.54 - 13.09      | prøvegulv 13.09 - 13.15  | tæppe 1        | 13.26 - 13.32      | Zone 9 13.32 - 14.07     | prøvegulv 14.07 - 14.13 | tæppe 2 | 14.24 - 14.30 |
| 3                            | Pige         | Team Ara         | Silkeborg GF                       |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 10        | 12.00 - 13.15      | prøvegulv 13.15 - 13.21  | tæppe 1        | 13.32 - 13.38      | Zone 10 13.38 - 14.13    | prøvegulv 14.13 - 14.19 | tæppe 3 | 14.30 - 14.36 |
| 4                            | Pige         | Team Saturn      | Lystrup Idrætsforening - Gymnastik |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 11        | 12.06 - 13.21      | prøvegulv 13.21 - 13.27  | tæppe 1        | 13.38 - 13.44      | Zone 11 13.44 - 14.19    | prøvegulv 14.19 - 14.25 | tæppe 4 | 14.36 - 14.42 |
| TWEENS + SENIOR FRI          |              |                  |                                    |         |         |              |           |                    |                    |                |                    |                          |                |                    |                          |                         |         |               |
| Start                        | Række        | Hold             | Forening                           | Serie 1 | Serie 2 | Tid pr serie | ventezone | Tid i Zone 1. gang |                    | Opvarmingszone | Prøvegulv 1. runde | Konkurrencegulv 1. runde |                |                    |                          |                         |         |               |
| 1                            | Senior Fri   | Team Athena      | Randers gymnastiske Forening       | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              |                    | Zone 12        | 13.18 - 14.33      | prøvegulv 14.33 - 14.39  | tæppe 1        | 14.50 - 14.56      |                          |                         |         |               |
| 2                            | Tweens       | Team Eva         | Spangsbjerg IF                     | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              |                    | Zone 1         | 13.24 - 14.39      | prøvegulv 14.39 - 14.45  | tæppe 1        | 14.56 - 15.02      |                          |                         |         |               |
| 3                            | Senior Fri   | Team Malit       | Tarup - Paarup IF                  | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              |                    | Zone 2         | 13.30 - 14.45      | prøvegulv 14.45 - 14.51  | tæppe 1        | 15.02 - 15.08      |                          |                         |         |               |
| 4                            | Tweens       | Team Elia        | Randers gymnastiske Forening       | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              |                    | Zone 3         | 13.36 - 14.51      | prøvegulv 14.51 - 14.57  | tæppe 1        | 15.08 - 15.14      |                          |                         |         |               |
| 5                            | Senior Fri   | Team Elira       | Spangsbjerg IF                     | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              |                    | Zone 4         | 13.42 - 14.57      | prøvegulv 14.57 - 15.03  | tæppe 1        | 15.14 - 15.20      |                          |                         |         |               |
| 6                            | Senior Fri   | Team Meraki      | Silkeborg GF                       | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              |                    | Zone 5         | 13.48 - 15.03      | prøvegulv 15.03 - 15.09  | tæppe 1        | 15.20 - 15.26      |                          |                         |         |               |
| JUNIOR + SENIOR              |              |                  |                                    |         |         |              |           |                    |                    |                |                    |                          |                |                    |                          |                         |         |               |
| Start                        | Række        | Hold             | Forening                           | Serie 1 | Serie 2 | Tid pr serie | ventezone | Tid i Zone 1. gang | Tid i Zone 2. gang | Opvarmingszone | Prøvegulv 1. runde | Konkurrencegulv 1. runde | Opvarmingszone | Prøvegulv 2. runde | Konkurrencegulv 2. runde |                         |         |               |
| 1                            | Junior       | Team Alvia       | Silkeborg GF                       | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 6         | 14.03 - 15.18      | prøvegulv 15.18 - 15.24  | tæppe 1        | 15.35 - 15.41      | Zone 8 15.41 - 16.16     | prøvegulv 16.16 - 16.22 | tæppe 1 | 16.33 - 16.39 |
| 2                            | Junior       | Team Starlight   | Lystrup Idrætsforening - Gymnastik |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 7         | 14.09 - 15.24      | prøvegulv 15.24 - 15.30  | tæppe 1        | 15.41 - 15.47      | Zone 2 15.47 - 16.22     | prøvegulv 16.22 - 16.28 | tæppe 1 | 16.39 - 16.45 |
| 3                            | Junior       | DHG elite Junior | DHG Gymnastik                      | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 8         | 14.15 - 15.30      | prøvegulv 15.30 - 15.36  | tæppe 1        | 15.47 - 15.53      | Zone 3 15.53 - 16.28     | prøvegulv 16.28 - 16.34 | tæppe 1 | 16.45 - 16.51 |
| 4                            | Senior       | Team Opal        | Grindsted G & IF                   |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 9         | 14.21 - 15.36      | prøvegulv 15.36 - 15.42  | tæppe 1        | 15.53 - 15.59      | Zone 4 15.59 - 16.34     | prøvegulv 16.34 - 16.40 | tæppe 1 | 16.51 - 16.57 |
| 5                            | Senior       | Team Valeria     | Veistrup Efterskole                |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 10        | 14.27 - 15.42      | prøvegulv 15.42 - 15.48  | tæppe 1        | 15.59 - 16.05      | Zone 5 16.05 - 16.40     | prøvegulv 16.40 - 16.46 | tæppe 1 | 16.57 - 17.03 |
| 6                            | Senior       | Team Lumina      | Lystrup Idrætsforening - Gymnastik | X       | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 11        | 14.33 - 15.48      | prøvegulv 15.48 - 15.54  | tæppe 1        | 16.05 - 16.11      | Zone 6 16.11 - 16.46     | prøvegulv 16.46 - 16.52 | tæppe 1 | 17.03 - 17.09 |
| 7                            | Senior       | Team Elvinda     | Silkeborg GF                       |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 12        | 14.39 - 15.54      | prøvegulv 15.54 - 16.00  | tæppe 1        | 16.11 - 16.17      | Zone 6 16.17 - 16.52     | prøvegulv 16.52 - 16.58 | tæppe 1 | 17.09 - 17.15 |
| 8                            | Senior       | Team Lia         | Grindsted G & IF                   |         | X       | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 1         | 14.45 - 16.00      | prøvegulv 16.00 - 16.06  | tæppe 1        | 16.17 - 16.23      | Zone 7 16.23 - 16.58     | prøvegulv 16.58 - 17.04 | tæppe 1 | 17.15 - 17.21 |
| 9                            | Senior       | DHG elite        | DHG Gymnastik                      | X       |         | 00.06        | 00.11     | 01.15              | 00.35              | Zone 2         | 14.51 - 16.06      | prøvegulv 16.06 - 16.12  | tæppe 1        | 16.23 - 16.29      | Zone 8 16.29 - 17.04     | prøvegulv 17.04 - 17.10 | tæppe 1 | 17.21 - 17.27 |