

DM i Rope Skipping for hold – 2. division

Søndag d. 30. april 2023
Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

2. division Mini	Under 11	Sjippere må ikke være ældre end 11 år i konkurrenceåret.
2. division Junior	12-15	Sjippere må ikke være ældre end 15 år i konkurrenceåret. Der må gerne være yngre sjippere på holdet.
2. division Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre.

Der udbydes konkurrence i følgende:

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis	Discipliner der indgår i all around
Mini	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Obligatorisk (3 pers.) - max. 90 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) 2i1 tov Freestyle (2 pers.)	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Obligatorisk (3 pers.) - max. 90 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)
Junior Senior	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Speed Relay 3 x 30 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) 2i1 tov Freestyle (2 pers.)	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Speed Relay 3 x 30 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)

Det er i alle rækker tilladt at deltage i enkeltdiscipliner og der uddeles følgende medaljesæt:

Der uddeles følgende medaljesæt:

2. division	Mini: Rosetter til alle deltagere i konkurrencen. Der uddeles ikke medaljer i discipliner eller all around. Junior og Senior: Medaljer i alle discipliner + all around. Medaljer i all around uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken. Medaljer i discipliner uddeles såfremt der er min. 3. hold tilmeldt i disciplinen.
-------------	---

Bemærk, at der er begrænsninger for hvilke sjippere kan deltage i 2. division. Regler for dette er angivet i Reglement for Rope Skipping 2023 (Deltagelse i rækker).

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2023, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 09.30. Konkurrencen starter kl. 10.30.

Dommermøde kl. 09.30.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding skal ske både via registrering og betaling på www.gymdanmark.dk samt vha. udfyldt excel-fil senest den **3. april 2023**.

- På www.gymdanmark.dk skal alle deltagende sjippere registreres og der betales ligeledes via hjemmesiden. Der kan registreres og betales for flere sjipper på samme tid eller enkeltvis.
- Derudover skal én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere og hvilke discipliner de deltager i sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Registrering og betaling via hjemmesiden og indsendelse af udfyldt excel skal ske senest 3. april 2023.

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 2. division: 225 kr. pr. deltager.
Startgebyr betales via hjemmesiden: www.gymdanmark.dk

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2023.

Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

Musik

Musik uploades online til Rope Skipping Komiteens Google Drev forud for konkurrencen. Musik skal uploades **senest den 21. april 2023**.

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til Komiteens Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen
Komité for Rope Skipping