

DM i Rope Skipping for hold – 1. division
Lørdag d. 29. april 2023
Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

1. division Junior	12-15	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 15 år i konkurrenceåret.
1. division Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre.
1 division 30+	30+	Alle sjippere på holdet skal være fyldt min. 30 år i konkurrenceåret.

Der udbydes konkurrence i følgende:

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis	Discipliner der indgår i overall	Discipliner der indgår i all around
Junior	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.)	Single rope overall SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Pairs Double Unders 2 x 30 sek. SR Pairs Freestyle (2 pers.) SR Team Freestyle (4 pers.) Double dutch overall DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Speed Sprint 1 x 60 sek. DD Single Freestyle (3 pers.) DD Pairs Freestyle (4 pers.)	SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Pairs Double Unders 2 x 30 sek. SR Pairs Freestyle (2 pers.) SR Team Freestyle (4 pers.) DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Speed Sprint 1 x 60 sek. DD Single Freestyle (3 pers.) DD Pairs Freestyle (4 pers.)
Senior og 30+	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.) Double Dutch Triad Freestyle (5 pers.) (max. 90 sek.)		

Det er i alle rækker tilladt at deltage i enkelte discipliner og der uddeles følgende medaljesæt:

1. division DM	Medaljer i alle discipliner + SR overall + DD overall + all around. Medaljer i all around og overall uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken. Disciplinmedaljer uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i disciplinen.
----------------	---

Sjippere må ikke deltage i 2. division for hold i samme sæson, som de deltager i 1. division for hold.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2023, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 09.30. Konkurrencen starter kl. 10.30.

Dommermøde kl. 09.30.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding skal ske både via registrering og betaling på www.gymdanmark.dk samt vha. udfyldt excel-fil senest den **3. april 2023**.

- På www.gymdanmark.dk skal alle deltagende sjippere registreres og der betales ligeledes via hjemmesiden. Der kan registreres og betales for flere sjipper på samme tid eller enkeltvis.
- Derudover skal én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere og hvilke discipliner de deltager i sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Registrering og betaling via hjemmesiden og indsendelse af udfyldt excel skal ske senest 3. april 2023.

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 1. division: 275 kr. pr. deltager.
Startgebyr betales via hjemmesiden: www.gymdanmark.dk

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2023.

Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

Musik

Musik uploades online til Rope Skipping Komiteens Google Drev forud for konkurrencen. Musik skal uploades **senest den 21. april 2023**.

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til Komiteens Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen
Komité for Rope Skipping