



## SM Grand Prix gymnastik 11. marts 2023

Ringsted Sportscenter

Tværallé 8, 4100 Ringsted

Kære Instruktører

Herunder finder I vigtige informationer vedr. afviklingen af konkurrencen. Vi beder jer læse dette dokument omhyggeligt.

### Program for dagen:

Kl. 07:00	Hallen åbner
Kl. 10:00	Indmarch
Kl. 10:16	Mikro/Mini mono
Kl. 12:01	Mini 8-10/Mini 10-12
Kl. 13:41	Pige 1. rotation
Kl. 14:01	Pause
Kl. 14:37	Pige 2. rotation
Kl. 14:57	Tweens/Senior fri
Kl. 15:58	Junior/Senior
Kl. 18:10	Udmarch

**Rækkefølge:** Se vedhæftede tidsplan.

**Entre:** fra 13 år (voksen) kr. 75,00 - børn 6-12 år kr. 40,00. BEMÆRK betaling **kun** muligt med MobilePay.

Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence

Er der spørgsmål til stævnet, er I velkomne til at skrive en mail til [smringsted2023@gmail.dk](mailto:smringsted2023@gmail.dk), og vi vil besvare så hurtigt som muligt.

**Infostanden:** Ved ankomsten til Ringsted Sportscenter bedes I henvende jer i "INFO" i Forhallen. Her vil der være nogen til at vise jer vej og guide jer videre. Ved spørgsmål på dagen kan I henvende jer i infostanden.

**Konkurrenceansvarlig: Beth Thygesen**

**Stævneansvarlig: Karina Busk Madsen**

**Dommeransvarlig: Beth Thygesen**

**Opvarmning:** Opvarmning foregår i tildelte zoner. Se vedhæftede plan. Det er ikke tilladt at spille egen musik i opvarmningshallen.

**Omlædning:** Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum. Pladsen kan være trang, så vis hensyn HUSK: Lad være med at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene. Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke og glimmer. Husk at efterlade omklædningsrummet som I modtog det – ryd op efter jer selv.

**Musik:** Musik bliver uploadet til Tariff Musik fra Tariff fil vil blive afspillet under prøvetiden. For en sikkerhedsskyld medbring jeres musik på pc eller telefon. Det er ikke tilladt at afspille egen musik i prøvehallen.

**TARIFF:** Der skal uploades deltagerliste og musik i TARIFF. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest en uge før konkurrencen. Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via [soj@gymdanmark.dk](mailto:soj@gymdanmark.dk)

**Koreografiskemaer:** Det er besluttet, at der forsøgsvis ikke skal anvendes koreografiskemaer ved dette stævne.

**Hal A:** Er konkurrencehallen med tilskuere ved begge langsider, samt på gulvet ved siden af tæppet. Tæppet er 14x14 og man har først trådt udenfor når gulvet berøres.

**Hal B:** Er træningshallen, hvor der er mulighed for opvarmning i zoner uden tæppe.

**Hal C:** Er hallen hvor man har prøvegulv på tæppe. Der er også opvarmning i zoner i hal C.

**Licenskontrol:** Kl. 09:30 – Se i INFO standen hvor der holdes licenskontrol og hvilke hold der er udtaget til kontrol.

**Indmarch:** Opstilling ved HAL B kl. 09:45 (vi stiller op i gangen) Se vedhæftede plan.

**Fane:** Foreningens fane skal medbringes til ind- og udmarch. Faneinstruks i HAL A kl. 09:30.

**Cafeteria:** Der findes cafeteria i Ringsted Sportscenter. Her er der mulighed for at købe mad etc. Der må ikke spises medbragt mad i hallen og cafeteriaet. Cafeen er for spisende gæster.

Vi glæder os til at se jer alle i Ringsted.

Venlig hilsen

SM udvalget i Ringsted Grand Prix

[Sringsted2023@gmail.com](mailto:Sringsted2023@gmail.com)