

KIG – JM Trin 4 – 6 individuel 2023 (opdateret)

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Jyske Mesterskaber

Lørdag den 4. marts 2023

Konkurrencen kører i to subdivisioner:

1. sub trin 4 og 6
2. sub trin 5

Tidsplan

11.00	Dommermøde
11.15	Hallen åbner, kropsovarmning trin 4 og 6 (Centeret er åbent fra kl. 10.00)
11.35	Indmarch trin 4 og 6 og velkomst
Ca. 14.00	Præmieoverrækkelse
14.15	Kropsovarmning trin 5 (kom i god tid)
14.35	Indmarch trin 5
Ca. 17.00	Præmieoverrækkelse

Tilmelding og betaling: Via GymDanmark.dk

Sted: Viborg Gymnastik-Forening
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg

Entre: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20kr. betales ved døren

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, slik, frugt, kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.

Musik: Trin 6 musik sendes til Hypermaster@hotmail.com senest den 1. marts. Husk klubnavn på filen.

Øvelseskrav: Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem.

INVITATION

Redskaber: Der kører til semihård på hest.

Kontaktperson: Pia Jakobsen, hypermaster@hotmail.com, tlf. 42 68 25 78

Vi ses