

KIG 2023
DM Youth mod. CoP. Individuel
DM Junior og senior mod. CoP. individuel

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Danske Mesterskaber

Lørdag og søndag den 25.-26. marts 2023

Youth og Senior køre lørdag
Junior køre søndag

Tidsplan

Lørdag:

11.15 Hallen åbner, kropsovvarmning **Youth** og dommermøde
(Centeret er åbent fra kl. 10.00)
Ca. 12.30 Indmarch og velkomst
?? ?? Præmieoverrækkelse

???? Kropsovvarmning **Senior** (alt efter antal tilmeldte køres
senior sammen med Youth)

Søndag:

10.00 Hallen åbner, kropsovvarmning **Junior** og dommermøde
(Centeret er åbent fra kl. 09.00)
Ca. 11.45 Indmarch og velkomst
???? Præmieoverrækkelse

Tilmelding og betaling: Via GymDanmark.dk

Sted: Viborg Gymnastik-Forening
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg

Entre: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20kr. betales ved døren

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.
Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, slik, frugt,
kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.

INVITATION

- Musik:** Musik sendes til Hypermaster@hotmail.com senest den 20. marts. Husk navn og klub på filen.
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement.
- Redskaber:** Der kører til semihård på hest. Spieth bom og gulv. Gymnova barre.
- Kontaktperson:** Pia Jakobsen, hypermaster@hotmail.com, tlf. 42 68 25 78

Vi ses