

# JM/FM i Grand Prix Gymnastik 2023

**Odense Idrætshal, Israels Pl. 3, 5200 Odense**

**Søndag d. 12. marts 2023**

Kære instruktører

Herunder finder i vigtige informationer vedr. afviklingen af konkurrencen. Vi beder jer læse dette dokument omhyggeligt.

## **Program:**

Kl. 7.00	Hallen åbner
Kl. 10.30	Indmarch
Kl. 10.46	Mikro + Mini mono
Kl. 11.55	Mini 8-10 år + Mini 10-12 år
Kl. 13.20	Pigerække
Kl. 13.44	Pause
Kl. 14.18	Pigerække fortsat
Kl. 14.50	Tweens + Senior Fri
Kl. 15.35	Junior + Senior
Kl. 17.30	Udmarch + Præmieoverrækkelse

## **Rækkefølge:**

Se den vedhæftede tidsplan.

## **Entré:**

Voksne (fra 13 år)	75 kr.
Børn (6-12 år)	40 kr.

Der er kun mulighed for betaling med MobilePay.

Fri entré for gymnaster samt instruktører.

Er der spørgsmål til konkurrencen, er I velkommen til at sende en mail til [mette.find.andersen@hotmail.com](mailto:mette.find.andersen@hotmail.com). GymDanmark vil løbende blive opdateret.

**Infostanden:**

Ved ankomsten til Odense Idrætshal bedes I henvende jer i ”INFO” i forhallen. Her vil der være nogen til at vise jer vej og guide jer videre.

Ved spørgsmål på dagen, kan I henvende jer i infostanden.

**Parkering:**

Der findes parkeringspladser foran Idrætshallen, Odense Stadion samt bag Ishockeyhallen (Møllemarksvej 75). Ellers henvises til Tarup Centeret eller Hjallesø St., hvorfra man kan tage letbanen, som stopper ude foran Idrætshallen (Stop: Idrætsparken). Ved brug af offentlig transport, kan letbanen tages fra Odense Banegård. Se link for info omkring letbanen samt billetkøb: <https://www.odenseletbane.dk>.

**Ansvarlige:**

Konkurrenceansvarlig: Inger Klüwer Nielsen

Stævneansvarlig: Mette Find Andersen

Dommeransvarlig: Karina Pinderup

**Licenskontrol:**

Foregår kl. 9.30 i hal 2 - Se hvilke hold der er udtaget i infostanden.

**Musik:**

Musik bliver uploadet til Tariff.

Musik fra Tariff fil vil blive afspillet under prøvetiden.

For en sikkerhedsskyld medbring jeres musik på pc eller telefon.

Det er ikke tilladt at afspille egen musik i prøvehallen.

**Omklædning:**

Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum.

- Se oversigt i infostanden. Pladsen kan være trang, så vis hensyn.

HUSK ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene. Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke og glimmer.

**Indmarch:**

Indmarch foregår kl. 10.30, der stilles klar kl. 10.15 i hal 2, hvor der gives yderlig instruktion.

**Fane:**

Foreningsfane medbringes til indmarch samt udmarch.

**Zone inddeling:**

Zonerne er inddelt i foreningszoner - Se vedlagte plan.

Zone 1 + 2 ligger i kombisalen, resten ligger i hal 2.

**Hal 1:**

Hal 1 er konkurrencehallen med tæppe på 14x14.

Forreste langside (Tribune A-F) er forbeholdt betalende publikum, bagerste langside (Tribune J-P) er forbeholdt gymnaster.

**Hal 2:**

Hal 2 er træningshal med zoner, samt prøvegulv med gulvtæppe.

**Cafeteria:**

Der findes cafeteria på 1. salen i Odense Idrætshal, hvor der er mulighed for at købe mad, drikke osv. Der må ikke spises medbragt mad i hallen og cafeteriet. OBS: ingen glimmer og hårlak i og omkring cafeteriet.

**GymFotoVideo:**

Der vil ikke være live stream på dagen, dog vil der blive filmet til GymFotoVideo, så serierne efterfølgende kan ses på deres hjemmeside.

**TARIFF:**

Der skal uploades deltagerliste samt musik i TARIFF. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest 26. februar 2023.

Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via [soj@gymdanmark.dk](mailto:soj@gymdanmark.dk)

**Vi glæder os til at se Jer i Odense  
Tarup-Paarup Idrætsforening**