

INVITATION

MIG – JM U9 – U15 individuelt

- Dato:** 4. marts 2023
- Sted & adresse:** GymAalborg: Gymnastikkens Hus, Karlskogavej 8B, 9200 Aalborg SV
- Program:** lørdag den 4. marts
Adgang til hallen kl. 10.30
Opvarmning kl. 11.00 -12.00
Indmarch kl. 12.00
Konkurrencestart kl. 12.15
Præmieoverrækkelse kl. 15.45
- Øvelseskrav:** Der henvises til Håndbog for MIG
<https://gymdanmark.dk/konkurrence-idraetsgymnastik/>
Der gøres opmærksom på at gulvet er Gymnova fra 2006
- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk
Tilmeldingsfrist: 12/2
Eftertilmelding: 19/2
- Dommere:** Dommeransvarlig: Ralf Pedersen
- Programsalg /entré:** Voksne: 50 kr.
Børn under 15 år: 20 kr.
- Kontaktperson:** Rikke Kristensen
Mail: Kasserer@gymaalborg.dk

Med venlig hilsen
GymAalborg