

## INVITATION

### KIG – JM Trin 1-3 individuelt 2023

- Dato:** 11. marts 2023
- Sted & adresse:** GymAalborg: Gymnastikkens Hus, Karlskogavej 8B, 9200 Aalborg SV
- Program:** lørdag den 11. marts  
Adgang til hallen kl. 10.30  
Opvarmning kl. 11.00 -12.00  
Indmarch kl. 12.00  
Konkurrencestart kl. 12.15  
Præmieoverrækkelse ca. kl. 15.45
- Øvelseskrav:** Der henvises til Håndbog for KIG  
<https://gymdanmark.dk/konkurrence-idraetsgymnastik/>  
Der gøres opmærksom på at gulvet er Gymnova fra 2006
- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)  
Tilmeldingsfrist: 19/2  
Eftertilmelding: 26/2
- Dommere:** Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler
- Programsalg /entré:** Voksne 50 kr. Børn under 15 år 20 kr. Betales ved døren
- Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne  
Derudover mulighed for at købe kaffe/the/drikkevarer samt toast og kage
- Kontaktperson:** Rikke Kristensen  
Mail: [Kasserer@gymaalborg.dk](mailto:Kasserer@gymaalborg.dk)

Med venlig hilsen  
GymAalborg