

Spørgsmål og svar - sæson 2022/2023		
Reglement:	Spørgsmål:	Svar og præcisering:
Teknisk regulativ	<u>Skift mellem rækker</u> ifgl teknisk reglement må en mini (sidste år) gerne hjælp i liga men kan så ikke gå tilbage i mini og være der?	Det er er korrekt. En gymnast kan aldrig gå ned i en lavere række efter først at have været i konkurrence i en højere række jf. pkt. 1.2.1 i teknisk regulativ.
Generelt: Liga-DK-Talent	<u>Transparente dragter</u> Må der bruges mesh-stof på ærmerne på dragten	Generelt afsnit: 6.2.1: Gymnasterne skal bære sportsligt ikke-transparent tøj. Alle dele af konkurrencetøjet skal være ikke-transparent.  Med transparent menes gennemsigtig. Så hvis huden kan ses gennem stoffet og det dermed fremstår som gennemsigtigt, overholdes ordlyden ikke fra pkt. 6.2.1.
Rytme: Liga-DK	DS: (sværhedselement i bevægende sekvens) a) Hvad sker der med D-scoren, hvis et hold ikke har markeret eller ikke udfører DS?  b) Hvis holdet udfører et sværhedselement og mere end halvdelen af gymnasterne fejler, får de så stadig DS?  c) En gymnast falder i sværhedselementet i DS. Hvad sker der med DS?	a) Holdet får værdien for 9 elementer i Liga (DK-serien 8 elementer). Det sidste udførte hop, spring eller hink eller akrobatiske element (markeret på tariff og udført) vil få 0 i sværhedsværdi, uanset hvordan det er udført.  b) Så længe holdet opfylder kravet til DS får de værdien for denne på 0,2  c) Holdet mister højst sandsynligt værdien for DS (0,2). Hele holdet skal udfører DS med en flydende overgang til/fra sværhedselementet. Når gymnasten falder vil det formodentligt være umuligt at fuldføre resten af DS.

<p>Rytme: Liga-DK-Talent</p>	<p><u>Kompositionselementer på tariff</u> Hvad sker der hvis rækkefølgen af påførte kompositionselementer er forkert?</p> <p>Hvad sker der hvis kompositionselementet ikke står ud for den rigtige formation?</p> <p>Hvad sker der, hvis et kompositionselement mangler at blive påført og det pågældende element rent faktisk bliver udført i serien?</p>	<p>Samme tilgang, som hvis det var forkert rækkefølge af sværheder. f.eks. LF skal være ud for den store formation.</p> <p>Så får du ikke godkendt dit kompositionselement, selv om det er korrekt udført</p> <p>Holdet får kun vurderet de elementer, som er påført tariff (CoP 22.1)</p>
<p>Rytme: Liga-DK-Talent</p>	<p><u>Hop til siddende landing</u> Helt specifikt spørgsmål omkring stående splitspring (J603, J803 og J1003) med eller uden skrue. Der står at man skal sætte af og lande på 2 fødder. Nogle hold udfører hoppet, hvor de lander siddende på én fod og et "skinneben". Det er vel ikke 2 fødder? Vi har jo altid landet både oppe og nede i netop stående splitspring, men nu er definitionen på landingen vel lavet om, når der står at man SKAL lande på to fødder?</p>	<p>A1 pkt. 2.1.A Ud fra den nye beskrivelse kan man ikke mere lande siddende på "én fod og et skinneben", da kravet om at lande på to fødder, da ikke er opfyldt. Det gælder alle hop under 2.1.A</p>
<p>Rytme: Liga-DK-Talent</p>	<p><u>Sidelæns salto</u> Hvilke krav er der til den?</p>	<p>Den skal opfylde normerne i teamgym jf. app A1: lukket position, sidelæns rotation. Afsæt og landing på et eller to ben, er der ikke nogen krav om!. Alle gymnaster skal udføre elementet på samme måde. Udførsel App A2 pkt. 1.8</p>

Rytme: Liga-DK-Talent	<u>Schmetterling</u> Hvilke krav er der til den?	Den skal opfylde normerne i teamgym jf. app A1: vejrmølle uden berøring af gulvet med hænderne. Der er ikke krav til om landingen skal være sidelæns eller med ryggen til springretningen. Alle gymnaster skal udføre elementet på samme måde. Udførsel App A2 pkt. 1.8
Rytme: Liga-DK-Talent	<u>Fronter i pivot og hop med skrue:</u> Må gymnasterne have forskellige fronter med?	Nej - de skal starte med samme front. Forskellig skrueretning er tilladt.
Rytme: Liga-DK-Talent	<u>Skrueretning i pivot og hop med skrue:</u> Hvilken skrueretning skal gymnasterne have i pirouetter og hop med skrue?	Skrueretningen er valgfri
Bane: Liga-DK-Talent	<u>Antal elementer</u> Vil rondat-flik-flik være en gyldig springkombination?	<i>CoP: 25.1 a - DK 10.1 a - Talent: 10.1 a</i> Der er kun krav til antallet af elementer. Der er ikke krav til, at det skal være forskellige elementer. Derfor er rondat-flik-flik en gyldig kombination.
Bane: Liga-DK-Talent	<u>Variation mellem runder</u> Hvad skal der til for at opfylde kravet for variation mellem runder.	<i>Cop: 26.2.3 - DK 10.2.3 - Talent 10.2.3.3</i> I Liga og Danmarksserien er det sidste element i springserien, som skal være forskellige i Talentrækken er det hele springkombinationen, der tages udgangspunkt i. For nærmere uddybning læs punkterne i reglementerne.
Bane/Trampet: Liga	<u>Verbal instruktion</u> Liga Junior - træner må gerne snakke til gymnaster men opfordres til at det kun er i "nødstilfælde"	Det er tilladt at give visuel instruktion til gymnasterne i Liga jf. pkt. 1.3 d i App A7. Reglementet henviser ikke til at det er tilladt at give verbal instruktion. Det kloge valg i nødstilfælde kan være at give verbal instruktion, trods udsigten til et OD-fradrag.