

**Sjællandsmesterskaberne
Mini Danmarksserie
4. februar 2023**

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med

GIF Gymnastik Gladsaxe



Velkommen til konkurrence i TeamGym

TeamGym er en holdsport, hvor du kæmper i tre discipliner, der tilsammen giver den hele konkurrence;

Rytme serie: Serien bygges op omkring forskellige opstillinger og sværhedsøvelser. Alle holdets tilmeldte gymnaster (undtaget reserver) skal deltage i den rytmiske serie.

Spring på bane: Her sætter du en række spring sammen til én samlet springkombination. Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Trampet: Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. Der skal springes mindst en omgang med springbord og en uden. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Karakterer

Holdene får en karakter for hver disciplin og de tre disciplinkarakterer giver tilsammen holdets endelige konkurrenceresultat.

Den samlede disciplinkarakter består af tre underkarakterer.

D-karakteren: Dette er sværhedskarakteren som bliver udregnet efter hvor svære øvelser holdet udfører. Der er ingen øvre grænse for denne karakter.

E-karakteren: Dette er udførselskarakteren. Holdet starter på 10 point og der bliver fradraget ud fra stil, præcision, sikkerhed m.m.

C-karakteren: Dette er kompositions-karakteren. I den rytmiske serie har holdet 4 point og i hver af de to springdiscipliner 2 point dog i Micro og Mini 4 point. Der fradrages hvis holdet ikke opfylder de kompositionskrav der er til den enkelte disciplin.

D, E og C, kommer fra de engelske begreber, Difficulty, Execution og Composition.

Overdommeren har mulighed for at give 5 forskellige fradrag. -

- Træner giver verbale eller visuelle instrukser i rytme, samt alle discipliner i senior
- Ukorrekt påklædning
- Smykker
- Usikkert fastgjort eller indgribende bandager
- Ikke respekterer de konkurrencemæssige krav

Overdommerens forskellige fradrag er på 0,3 point, og fratrækkes den samlede karakter. På karaktertavlen er overdommerfradragene angivet som OD Fradrag.

VELKOMMEN TIL GLADSAXE

Kære gymnaster, trænere og publikum

Vi er utroligt glade for igen at kunne åbne vores døre og byde jer velkommen i Gladsaxe Idrætshaller. I GIF Gymnastik har vi en lang tradition for at afholde konkurrencer, og vi elsker når hallen summer af mennesker, liv og gymnastikglæde.

Vi håber I alle vil få nogle dejlige dage i hallen, og skulle der være noget så spørg en af vores søde frivillige hjælpere i de røde T-shirts.

Vi ønsker alle en god konkurrence

**På vegne af GIF Gymnastik Gladsaxe
Formand
Frank Bøgelund**



Stolt sponsor og tøjlleverandør for GymDanmark

CHOPAR®

Østergade 54C · DK-7430 Ikast · +45 97 14 41 43 · info@chopar.dk · chopar.dk

Dagsprogram

Lørdag den 4. februar 2023:

10.00 – 10.55 Minipiger – 4. division

10.55 – 11.15 Pause

11.15 – 12.20 Minipiger – 3. division

12.20 – 12.50 Præmieoverrækkelse

12.50 – 13.55 Minipiger – 2. division

13.55 – 14.10 Pause

14.10 – 15.15 Minimix – 1. division & Minidrenge
– 1. division

15.15 – 15.30 Pause

15.30 – 16.35 Minipiger – 1. division

16.35 – 17.15 Præmieoverrækkelse

Lørdag kl. 10.00

Rotation: 7

Minipiger – 4. division

	Hold	Rytme	Bane	Trampet	Point
1	Ølstykke GF DMP 2	1	8	15	
2	TeamGym NærHeden DMP 3	16	2	9	
3	Gladsaxe IF DMP 3	10	17	3	
4	Vintersbølle GF 1	4	11	18	
5	Lille Næstved IF DMP 1	19	5	12	
6	TeamGym NærHeden DMP 2	13	20	6	
7	GF Køge Bugt DMP 3	7	14	21	

ANDERSEN

BILER



Lørdag kl. 11.15

Rotation: 4 + 4

Minipiger – 3. division

	Hold	Rytme	Bane	Trampet	Point
1	Slagelse GF DMP 2	1	5	9	
2	Ølstykke GF DMP 1	10	2	6	
3	Høng GF DMP 1	7	11	3	
4	Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DMP 4	4	8	12	
1	Farum Gymnastikforening DMP 3	1	5	9	
2	Nivå GF DMP 1	10	2	6	
3	Greve Gymnastik og Trampolin DMP 2	7	11	3	
4	Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DMP 3	4	8	12	

Lørdag kl. 12.50

Rotation: 4 + 4

Minipiger – 2. division

	Hold	Rytme	Bane	Trampet	Point
1	Gladsaxe IF DMP 2	1	5	9	
2	Hvidovre Gymnastik (HVG37) DMP 1	10	2	6	
3	GF Køge Bugt DMP 2	7	11	3	
4	Vedbæk Gymnastikforening DMP 1	4	8	12	
1	Albertslund Idærtsforening, Gymnastik DMP 1	1	5	9	
2	Eskildstrup G & IF DMP 1	10	2	6	
3	Slagelse GF DMP 1	7	11	3	
4	Farum Gymnastikforening DMP 2	4	8	12	

Lørdag kl. 14.10

Rotation: 4 + 4

Minimix – 1. division & Minidrenge – 1. division

	Hold	Rytme	Bane	Trampet	Point
1	Greve Gymnastik og Trampolin DMM 1	1	5	9	
2	GF Køge Bugt DMM 1	10	2	6	
3	Farum Gymnastikforening DMD 1	7	11	3	
4	GymHelsingø DMD 1	4	8	12	
1	Gladsaxe IF DMD 2	1	5	9	
2	Gladsaxe IF DMD 1	10	2	6	
3	Slagelse GF DMD 1	7	11	3	
4	GF Køge Bugt DMD 1	4	8	12	

Lørdag kl. 15.30

Rotation: 4 + 4

Minipiger – 1. division

	Hold	Rytme	Bane	Trampet	Point
1	TeamGym NærHeden DMP 1	1	5	9	
2	GymHelsing DMP 1	10	2	6	
3	Greve Gymnastik og Trampolin DMP 1	7	11	3	
4	Farum Gymnastikforening DMP 1	4	8	12	
1	Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DMP 2	1	5	9	
2	Gladsaxe IF DMP 1	10	2	6	
3	GF Køge Bugt DMP 1	7	11	3	
4	Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DMP 1	4	8	12	

**FØLG RESULTATERNE PÅ
live.sporteventsystems.se**

Tak til vores redskabspartner:

