

DM 1. runde i GRAND – PRIX Gymnastik 2023

Jysk Arena, Ansvej 114 - 8600 Silkeborg

4. februar 2023 MICRO – MINI MONO – MINI 8-10 - MINI 10-12

5. februar 2023 PIGE – TWEENS – JUNIOR - SENIOR

Kære Instruktører

Herunder finder I vigtige informationer vedr. afviklingen af konkurrencen. Vi beder jer læse dette dokument omhyggeligt.

Program for Lørdag den 4. Februar 2023:

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 11.00	Indmarch
Kl. 11.16	Mikro – Mini Mono
Kl. 13.01	Mini 8-10 år
Kl. 14.56	Mini 10-12 år
Kl. 16.40	Udmarch

Program for Søndag den 5. Februar 2023:

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 10.00	Indmarch
Kl. 10.15	Pige række
Kl. 11.58	Tweens – Senior Fri
Kl. 13.37	Junior
Kl. 15.20	Senior
Kl. 16.45	Udmarch

Rækkefølge : Se vedhæftede tidsplan. (se evt www.sgf.dk)

Entre pr. Dag fra 13 år (voksen) kr. 75,00, for 2 dage kr. 120,00

Entre pr. Dag børn 6-12 år kr. 40,00, for 2 dage kr. 60,00

Der er mulighed for kontant betaling samt Mobile Pay.

Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence lørdag eller søndag.

Er der spørgsmål til stævnet er I velkomne til at skrive en mail, og vi vil besvare så hurtigt, som muligt. På vores www.sgf.dk, samt Gymdanmark, vil der løbende blive opdateret.

Infostanden: Ved ankomsten til Jysk Arena bedes I henvende jer i "INFO" i Forhallen. Her vil der være nogen til at vise jer vej og guide jer videre. Ved spørgsmål på dagen kan I henvende jer i infostanden. Der vil være en kuvert til de foreninger, der har bestilt overnatning.

Pokaler: Aflevering af pokaler fra tidligere mesterskaber AGG og GP i infostanden.

Konkurrenceansvarlig: Hanne Enevoldsen
Stævneansvarlig: Inger K. Nielsen
Dommeransvarlig: Karina Pinderup

Zone inddeling: se vedlagte plan. Der er 2 stille zoner i Hal A, bag de sorte forhæng. Den første zone er til næste hold på gulvet.

Omkklædning: Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum.
Pladsen kan være trang, så vis hensyn
HUSK: - Ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene.
Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke og glimmer.

Musik: Musik bliver uploadet til Tariff
Musik fra Tariff fil vil blive afspillet under prøvetiden.
For en sikkerhedsskyld medbring jeres musik på pc eller telefon.
Bemærk arbejdstilsynets anbefaling om høj musik ligger omkring max 85 decibel
Det er ikke tilladt at afspille egen musik i prøvehallen.

Hal A: Er konkurrencehallen med tilskuere ved begge langsider.
Indgang for publikum fra balkonen.
Tæppe er 14x14 og man har først trådt udenfor når gulvet berøres.

Hal B: Er træningshallen, hvor der er mulighed for opvarmning i zoner uden tæppe,
Prøvetid samt prøvegulv med tæppe.

Licens kontrol Lørdag kl.: 9.30 ved det sorte forhæng i Hal A – se hvilke hold der er udtaget i info stand.
Søndag kl.: 9.30 ved det sorte forhæng i Hal A – se hvilke hold der er udtaget i info stand.

Indmarch Lørdag kl. 11.00 klar til indmarch kl. 10.45 (plan vil ligge på www.sgf.dk)
Søndag kl.10.00 klar til indmarch kl. 9.45.(plan vil ligge på www.sgf.dk)

Fane: Forenings fane medbringes til begge dage indmarch (ingen fane med ind søndag da den bliver stående fra lørdag) og udmarch

Cafeteria: Der findes cafeteria i Jysk Arena
Her er der mulighed for at købe mad etc.
Der må ikke spises medbragt mad i hallen og cafeteriaet.
Cafeen er for spisende gæster

Live stream: Vi arbejder på at finde en løsning. Vi ved endnu ikke om det kan lade sig gøre.

TARIFF: Der skal uploades deltagerliste, musik og koreografiskemaer i TARIFF. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest **20. januar 2023**. Se mere info under koreografiskemaer i gældende reglement på GymDanmarks hjemmeside. Se separat vejledning til systemet vedhæftet. Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via soj@gymdanmark.dk

Koreografiskemaer: Disse skal uploades i TARIFF systemet og skal være i PDF fil enten Håndtegnet eller maskinskrevet. Navngiv skemaerne:
Hold_serie_række. Eksempel Shine_fri_junior, Shine_redskab_Junior.
Skemaerne uploades under "Music" og vælg pdf-fri for fri serie, pdf-redskab for Redskabsserie.

Vi glæder os til at se jer i Silkeborg.
Silkeborg Gymnastikforening
Inger K. Nielsen
info@sgf.dk ---- www.sgf.dk----51268154

Alle deltagere er velkomne til at blive indkvarteret på.

**Sølystskolen, Gran Alle
Gran Alle 20
8600 Silkeborg**

Skolen ligger ca. 300 m fra Jysk Arena. Indkvartering kan ske fra fredag kl. 18.00 på skolen.

Lørdag fra 9.00 – 11.00 for aflevering af bagage, herefter låses skolen til kl. 16.00

I vil blive modtaget af hjælpere, der vil vise jer på plads.

Se vedhæftede bestillingsseddel som skal fremsendes til info@sqf.dk senest 20. januar 2023. Priser fremgår af vedlagte bestillingsseddel.

Indkvartering : Medbring sovepose og luftmadras

Selvom vi holder vagt på skolen, må I ikke lade penge, ure, smykker eller andre værdigenstande ligge i uaflåste lokaler.

Der må **ikke** ryges eller nydes alkohol i nogen lokaler på skolen.

Der må ikke spises medbragt mad i klasselokalerne.

Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomsten.

Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Omklædning/

bad :

Kan foregå i Jysk Arena

Det kan dog også lade sig gøre på skolen.

Ud over overnatning fredag/lørdag og lørdag/søndag kan vi tilbyde morgenmad samt aftensmad lørdag og frokostpakke til lørdag og søndag

Aftensmad - lørdag spises på Sølystskolen mellem kl. 18.30 - 20.00

Morgenmaden spises på Sølystskolen fra kl. 6.30 - 9.00

Frokost - lørdag/søndag - såfremt I bestiller den, udleveres den i infostand i Jysk Arena omkring kl.:11.00.

Frokostpakken vil bestå af: sportsbolle m/kylling og juice, frugt,

Aftensmaden vil bestå af:

Voksen: Kylling med kartoffel, salat, flutes og frugt samt saftvand.

Børnemenü: pasta + kødsovs, salat, flute, frugt samt saftvand