

GRAND PRIX DM 1. runde Lørdag 4. februar 2023- tidsplan til zoner, prøvegulv og konkurrencegulv.																											
MIKRO OG MINI MONO				Series 1	Series 2	Tid pr serie	ventezone	Tid i Zone 1. gang																			
Start	Række	Hold	Forening						Opvarmingszone	Opvarmingszone	Prøvegulv	Konkurrencegulv															
1	Mikro	Team Mirabella	GF Køge Bugt	X		00:05	00:11	01:00	Zone 1	10:00	11:00	prøvegulv	11:00	11:05	tæppe 1	11:16	11:21										
2	Mini mono	Team Posie	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X		00:05	00:11	01:00	Zone 2	10:05	11:05	prøvegulv	11:05	11:10	tæppe 1	11:21	11:26										
3	Mikro	Team Vesta	Farum Gymnastikforening	X		00:05	00:11	01:00	Zone 3	10:10	11:10	prøvegulv	11:10	11:15	tæppe 1	11:26	11:31										
4	Mini mono	Team Limone	Ringsted IF - Gymnastik	X		00:05	00:11	01:00	Zone 4	10:15	11:15	prøvegulv	11:15	11:20	tæppe 1	11:31	11:36										
5	Mikro	Team Nori	Greve Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:11	01:00	Zone 5	10:20	11:20	prøvegulv	11:20	11:25	tæppe 1	11:36	11:41										
6	Mini mono	Team Avera	Espergærde IF	X		00:05	00:11	01:00	Zone 6	10:25	11:25	prøvegulv	11:25	11:30	tæppe 1	11:41	11:46										
7	Mikro	Team Vea	Randers Gymnastiske Forening	X		00:05	00:11	01:00	Zone 7	10:30	11:30	prøvegulv	11:30	11:35	tæppe 1	11:46	11:51										
8	Mini mono	Team Mevi	GF Køge Bugt	X		00:05	00:11	01:00	Zone 8	10:35	11:35	prøvegulv	11:35	11:40	tæppe 1	11:51	11:56										
9	Mikro	Team Estreja	Ringsted IF - Gymnastik	X		00:05	00:11	01:00	Zone 9	10:40	11:40	prøvegulv	11:40	11:45	tæppe 1	11:56	12:01										
10	Mini mono	Team Aviola	Greve Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:11	01:00	Zone 10	10:45	11:45	prøvegulv	11:45	11:50	tæppe 1	12:01	12:06										
11	Mikro	Team Enora	Espergærde IF	X		00:05	00:11	01:00	Zone 11	10:50	11:50	prøvegulv	11:50	11:55	tæppe 1	12:06	12:11										
12	Mini mono	Team Lily	Grindsted G & IF	X		00:05	00:11	01:00	Zone 12	10:55	11:55	prøvegulv	11:55	12:00	tæppe 1	12:11	12:16										
13	Mikro	Team Flora	Greve Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:11	01:00	Zone 1	11:00	12:00	prøvegulv	12:00	12:05	tæppe 1	12:16	12:21										
14	Mini mono	Team Daisy	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X		00:05	00:11	01:00	Zone 2	11:05	12:05	prøvegulv	12:05	12:10	tæppe 1	12:21	12:26										
15	Mikro	Team Magnolia	Fårup-Sønderbæk Idrætsforening	X		00:05	00:11	01:00	Zone 3	11:10	12:10	prøvegulv	12:10	12:15	tæppe 1	12:26	12:31										
16	mini moni	Team Pythia	Farum Gymnastikforening	X		00:05	00:11	01:00	Zone 4	11:15	12:15	prøvegulv	12:15	12:20	tæppe 1	12:31	12:36										
17	Mikro	Team Ceresia	Ringsted IF - Gymnastik	X		00:05	00:11	01:00	Zone 5	11:20	12:20	prøvegulv	12:20	12:25	tæppe 1	12:36	12:41										
18	Mini mono	Team Ara	DHG Gymnastik	X		00:05	00:11	01:00	Zone 6	11:25	12:25	prøvegulv	12:25	12:30	tæppe 1	12:41	12:46										
19	Mikro	Team Emla	Espergærde IF	X		00:05	00:11	01:00	Zone 7	11:30	12:30	prøvegulv	12:30	12:35	tæppe 1	12:46	12:51										
20	Mini Mono	Team Eini	Spangsbjerg IF	X		00:05	00:11	01:00	Zone 8	11:35	12:35	prøvegulv	12:35	12:40	tæppe 1	12:51	12:56										
MINI 8-10 år				Series 1	Series 2	Tid pr serie	SUM	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmingszone	Opvarmingszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde				Opvarmingszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde								
1	Mini 8-10	Team Jasmin	Grindsted G & IF	X		00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 9	11:45	12:45	prøvegulv	12:45	12:50	tæppe 1	13:01	13:06	Zone 9	13:06	13:26	prøvegulv	13:26	13:31	tæppe 1	13:42	13:47
2	Mini 8-10	Team Effia	Munkebjerg GF		X	00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 10	11:50	12:50	prøvegulv	12:50	12:55	tæppe 1	13:06	13:11	Zone 10	13:11	13:31	prøvegulv	13:31	13:36	tæppe 1	13:47	13:52
3	Mini 8-10	Team Akiko	SØR IF	X		00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 11	11:55	12:55	prøvegulv	12:55	13:00	tæppe 1	13:11	13:16	Zone 11	13:16	13:36	prøvegulv	13:36	13:41	tæppe 1	13:52	13:57
4	Mini 8-10	Team Evelina	Tårup - Paarup IF		X	00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 12	12:00	13:00	prøvegulv	13:00	13:05	tæppe 1	13:16	13:21	Zone 12	13:21	13:41	prøvegulv	13:41	13:46	tæppe 1	13:57	14:02
5	Mini 8-10	Team Svala	DHG Gymnastik	X		00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 1	12:05	13:05	prøvegulv	13:05	13:10	tæppe 1	13:21	13:26	Zone 1	13:26	13:46	prøvegulv	13:46	13:51	tæppe 1	14:02	14:07
6	Mini 8-10	Team Mynthe	Greve Gymnastik og Trampolin		X	00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 2	12:10	13:10	prøvegulv	13:10	13:15	tæppe 1	13:26	13:31	Zone 2	13:31	13:51	prøvegulv	13:51	13:56	tæppe 1	14:07	14:12
7	Mini 8-10	Team Lucia	Gymnastikforeningen Øbro	X		00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 3	12:15	13:15	prøvegulv	13:15	13:20	tæppe 1	13:31	13:36	Zone 3	13:36	13:56	prøvegulv	13:56	14:01	tæppe 1	14:12	14:17
8	Mini 8-10	Team Vega	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	00:05	00:11	01:00	00:20	Zone 4	12:20	13:20	prøvegulv	13:20	13:25	tæppe 1	13:36	13:41	Zone 4	13:41	14:01	prøvegulv	14:01	14:06	tæppe 1	14:17	14:22
MINI 10-12 år PULIE 1				Series 1	Series 2	Tid pr serie	SUM	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmingszone	Opvarmingszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde				Opvarmingszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde								
1	Mini 10.12	Team Ixia	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X		00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 5	13:10	14:40	prøvegulv	14:40	14:45	tæppe 1	14:56	15:01	Zone 5	15:01	15:26	prøvegulv	15:26	15:31	tæppe 1	15:42	15:47
2	Mini 10.12	Team Flora	Grindsted G & IF		X	00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 6	13:15	14:45	prøvegulv	14:45	14:50	tæppe 1	15:01	15:06	Zone 6	15:06	15:31	prøvegulv	15:31	15:36	tæppe 1	15:47	15:52
3	Mini 10.12	Team Aria	Tårup - Paarup IF	X		00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 7	13:20	14:50	prøvegulv	14:50	14:55	tæppe 1	15:06	15:11	Zone 7	15:11	15:36	prøvegulv	15:36	15:41	tæppe 1	15:52	15:57
4	Mini 10.12	Team Ivalu	Greve Gymnastik og Trampolin		X	00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 8	13:25	14:55	prøvegulv	14:55	15:00	tæppe 1	15:11	15:16	Zone 8	15:16	15:41	prøvegulv	15:41	15:46	tæppe 1	15:57	16:02
5	Mini 10.12	Team ovio	Farum Gymnastikforening	X		00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 9	13:30	15:00	prøvegulv	15:00	15:05	tæppe 1	15:16	15:21	Zone 9	15:21	15:46	prøvegulv	15:46	15:51	tæppe 1	16:02	16:07
6	Mini 10.12	Team Melia	GF Køge Bugt		X	00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 10	13:35	15:05	prøvegulv	15:05	15:10	tæppe 1	15:21	15:26	Zone 10	15:26	15:51	prøvegulv	15:51	15:56	tæppe 1	16:07	16:12
7	Mini 10.12	Team Litchi	Ringsted IF- Gymnastik		X	00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 11	13:40	15:10	prøvegulv	15:10	15:15	tæppe 1	15:26	15:31	Zone 11	15:31	15:56	prøvegulv	15:56	16:01	tæppe 1	16:12	16:17
8	Mini 10.12	Team Thalope	Gymnastikforeningen Øbro	X		00:05	00:11	01:30	00:25	Zone 12	13:45	15:15	prøvegulv	15:15	15:20	tæppe 1	15:31	15:36	Zone 12	15:36	16:01	prøvegulv	16:01	16:06	tæppe 1	16:17	16:22