

GRAND PRIX DM 1. runde søndag den 5.2.2023- tidsplan til zoner, prøvegulv og konkurrencegulv.

PIGERÆKKEN															
Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde	
1	Pige	Team Merina	GF Køge Bugt	X		Zone 1	08:45 - 10:00	prøvegulv	10:00 - 10:04	tæppe 1 10:15 - 10:19	Zone 1	10:19 - 10:44	prøvegulv 10:44 - 10:48	tæppe 1 10:59 - 11:03	
2	Pige	Team Azur	Alderslyst GF		X	Zone 2	08:49 - 10:04	prøvegulv 10:04 - 10:08	tæppe 1 10:19 - 10:23	Zone 2	10:23 - 10:48	prøvegulv 10:48 - 10:52	tæppe 1 11:03 - 11:07		
3	Pige	Team Ara	Silkeborg GF	X		Zone 3	08:53 - 10:08	prøvegulv 10:08 - 10:12	tæppe 1 10:23 - 10:27	Zone 3	10:27 - 10:52	prøvegulv 10:52 - 10:56	tæppe 1 11:07 - 11:11		
4	Pige	Team Estrela	Gymnastikforeningen Øbro		X	Zone 4	08:57 - 10:12	prøvegulv 10:12 - 10:16	tæppe 1 10:27 - 10:31	Zone 4	10:31 - 10:56	prøvegulv 10:56 - 11:00	tæppe 1 11:11 - 11:15		
5	Pige	Team Violet	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 5	09:01 - 10:16	prøvegulv 10:16 - 10:20	tæppe 1 10:31 - 10:35	Zone 5	10:35 - 11:00	prøvegulv 11:00 - 11:04	tæppe 1 11:15 - 11:19		
6	Pige	Team Saturn	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	Zone 6	09:05 - 10:20	prøvegulv 10:20 - 10:24	tæppe 1 10:35 - 10:39	Zone 6	10:39 - 11:04	prøvegulv 11:04 - 11:08	tæppe 1 11:19 - 11:23		
7	Pige	Team Rubina	Grindsted G & IF	X		Zone 7	09:09 - 10:24	prøvegulv 10:24 - 10:28	tæppe 1 10:39 - 10:43	Zone 7	10:43 - 11:08	prøvegulv 11:08 - 11:12	tæppe 1 11:23 - 11:27		
8	Pige	Team Vivanit	Greve Gymnastik og Trampolin		X	Zone 8	09:13 - 10:28	prøvegulv 10:28 - 10:32	tæppe 1 10:43 - 10:47	Zone 8	10:47 - 11:12	prøvegulv 11:12 - 11:16	tæppe 1 11:27 - 11:31		
TWEENS OG SENIORFRI															
Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv		Konkurrencegulv					
1	senior fri	Team Merida	Espergærde IF	X		Zone 9	10:28 - 11:43	prøvegulv 11:43 - 11:47	tæppe 1 11:58 - 12:02						
2	Tweens	Team Eya	Spangsbjerg IF	X		Zone 10	10:32 - 11:47	prøvegulv 11:47 - 11:51	tæppe 1 12:02 - 12:06						
3	senior fri	Team Zakura	Sorø Gymnastikefterskole	X		Zone 11	10:36 - 11:51	prøvegulv 11:51 - 11:55	tæppe 1 12:06 - 12:10						
4	Tweens	Team Viva	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 12	10:40 - 11:55	prøvegulv 11:55 - 11:59	tæppe 1 12:10 - 12:14						
5	senior fri	Team Mait	Tarup - Paarup IF	X		Zone 1	10:44 - 11:59	prøvegulv 11:59 - 12:03	tæppe 1 12:14 - 12:18						
6	Tweens	Team Una	Ringsted IF - Gymnastik	X		Zone 2	10:48 - 12:03	prøvegulv 12:03 - 12:07	tæppe 1 12:18 - 12:22						
7	senior fri	Team Bella	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 3	10:52 - 12:07	prøvegulv 12:07 - 12:11	tæppe 1 12:22 - 12:26						
8	Tweens	Team Elia	Randers gymnastiske Forening	X		Zone 4	10:56 - 12:11	prøvegulv 12:11 - 12:15	tæppe 1 12:26 - 12:30						
9	senior fri	Team Stevns	Gymnastikefterskolen Stevns	X		Zone 5	11:01 - 12:16	prøvegulv 12:16 - 12:20	tæppe 1 12:31 - 12:35						
10	Tweens	Team Akira	SOR IF	X		Zone 6	11:06 - 12:21	prøvegulv 12:21 - 12:26	tæppe 1 12:37 - 12:42						
11	senior fri	Team Elira	Spangsbjerg IF	X		Zone 7	11:11 - 12:26	prøvegulv 12:26 - 12:31	tæppe 1 12:42 - 12:47						
12	senior fri	Team Papaya	Ringsted IF - Gymnastik	X		Zone 8	11:16 - 12:31	prøvegulv 12:31 - 12:36	tæppe 1 12:47 - 12:52						
13	senior fri	Team Meraki	Silkeborg GF	X		Zone 9	11:21 - 12:36	prøvegulv 12:36 - 12:41	tæppe 1 12:52 - 12:57						
14	senior fri	Team Athena	Randers gymnastiske Forening	X		Zone 10	11:26 - 12:41	prøvegulv 12:41 - 12:46	tæppe 1 12:57 - 13:02						
JUNIOR															
Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde	
1	Junior	Team Movanna	GF Køge Bugt	X		Zone 11	12:07 - 13:22	prøvegulv 13:22 - 13:26	tæppe 1 13:37 - 13:41	Zone 11	13:41 - 14:01	prøvegulv 14:01 - 14:05	tæppe 1 14:16 - 14:20		
2	Junior	Team Vivo	SOR IF		X	Zone 12	12:11 - 13:26	prøvegulv 13:26 - 13:30	tæppe 1 13:41 - 13:45	Zone 12	13:45 - 14:05	prøvegulv 14:05 - 14:09	tæppe 1 14:20 - 14:24		
3	Junior	Team Azurit	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 1	12:15 - 13:30	prøvegulv 13:30 - 13:34	tæppe 1 13:45 - 13:49	Zone 1	13:49 - 14:09	prøvegulv 14:09 - 14:13	tæppe 1 14:24 - 14:28		
4	Junior	Farum Junior	Farum Gymnastikforening		X	Zone 2	12:19 - 13:34	prøvegulv 13:34 - 13:38	tæppe 1 13:49 - 13:53	Zone 2	13:53 - 14:13	prøvegulv 14:13 - 14:17	tæppe 1 14:28 - 14:32		
5	Junior	Team Starlight	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	X		Zone 3	12:23 - 13:38	prøvegulv 13:38 - 13:42	tæppe 1 13:53 - 13:57	Zone 3	13:57 - 14:17	prøvegulv 14:17 - 14:21	tæppe 1 14:32 - 14:36		
6	Junior	Team Alvia	Silkeborg GF		X	Zone 4	12:27 - 13:42	prøvegulv 13:42 - 13:46	tæppe 1 13:57 - 14:01	Zone 4	14:01 - 14:21	prøvegulv 14:21 - 14:25	tæppe 1 14:36 - 14:40		
7	Junior	Team Delicia	Gymnastikforeningen Øbro	X		Zone 5	12:31 - 13:46	prøvegulv 13:46 - 13:50	tæppe 1 14:01 - 14:05	Zone 5	14:05 - 14:25	prøvegulv 14:25 - 14:29	tæppe 1 14:44 - 14:48		
8	Junior	Team Mathena	GF Køge Bugt		X	Zone 6	12:35 - 13:50	prøvegulv 13:50 - 13:54	tæppe 1 14:05 - 14:09	Zone 6	14:09 - 14:29	prøvegulv 14:29 - 14:33	tæppe 1 14:44 - 14:48		
9	Junior	DHG elite junior	DHG Gymnastik	X		Zone 7	12:39 - 13:54	prøvegulv 13:54 - 13:58	tæppe 1 14:09 - 14:13	Zone 7	14:13 - 14:33	prøvegulv 14:33 - 14:37	tæppe 1 14:48 - 14:52		
10	Junior	Team Naranja	Ringsted IF- Gymnastik		X	Zone 8	12:43 - 13:58	prøvegulv 13:58 - 14:02	tæppe 1 14:13 - 14:17	Zone 8	14:17 - 14:37	prøvegulv 14:37 - 14:41	tæppe 1 14:52 - 14:56		
SENIOR															
Startrækkefølge	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde	
1	senior	Team Lia	Grindsted G & IF	X		Zone 9	13:50 - 15:05	prøvegulv 15:05 - 15:09	tæppe 1 15:20 - 15:24	Zone 9	15:24 - 15:44	prøvegulv 15:44 - 15:48	tæppe 1 15:59 - 16:03		
2	senior	Team Aura	Espergærde IF		X	Zone 10	13:54 - 15:09	prøvegulv 15:09 - 15:13	tæppe 1 15:24 - 15:28	Zone 10	15:28 - 15:48	prøvegulv 15:48 - 15:52	tæppe 1 16:03 - 16:07		
3	senior	Team Greve	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 11	13:58 - 15:13	prøvegulv 15:13 - 15:17	tæppe 1 15:28 - 15:32	Zone 11	15:32 - 15:52	prøvegulv 15:52 - 15:56	tæppe 1 16:07 - 16:11		
4	senior	Team Lumina	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	Zone 12	14:02 - 15:17	prøvegulv 15:17 - 15:21	tæppe 1 15:32 - 15:36	Zone 12	15:36 - 15:56	prøvegulv 15:56 - 16:00	tæppe 1 16:11 - 16:15		
5	senior	Team Elpida	Silkeborg GF	X		Zone 1	14:06 - 15:21	prøvegulv 15:21 - 15:25	tæppe 1 15:36 - 15:40	Zone 1	15:40 - 16:00	prøvegulv 16:00 - 16:04	tæppe 1 16:15 - 16:19		
6	senior	Team Opal	Grindsted G & IF		X	Zone 2	14:10 - 15:25	prøvegulv 15:25 - 15:29	tæppe 1 15:40 - 15:44	Zone 2	15:44 - 16:04	prøvegulv 16:04 - 16:08	tæppe 1 16:19 - 16:23		
7	senior	DHG elite	DHG Gymnastik	X		Zone 3	14:14 - 15:29	prøvegulv 15:29 - 15:33	tæppe 1 15:44 - 15:48	Zone 3	15:48 - 16:08	prøvegulv 16:08 - 16:12	tæppe 1 16:23 - 16:27		
8	senior	Team Makana	Gymnastikforeningen Øbro		X	Zone 4	14:18 - 15:33	prøvegulv 15:33 - 15:37	tæppe 1 15:48 - 15:52	Zone 4	15:52 - 16:12	prøvegulv 16:12 - 16:16	tæppe 1 16:27 - 16:31		