

INVITATION

Kvindelig idrætsgymnastik Beståelseskonkurrence trin 4-6

- Dato:** Søndag den 11. december 2022
- Sted & adresse:** Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København
- Tidsplan:**
Kl. 10.30 adgang til hallen
Kl. 11.00 dommermøde og kropsoptøring
Kl. 11.30 indmarch
Kl. 11.35 redskabsopvarmning og konkurrence
Kl. 16.00 præmieoverrækkelse
- Musik:** Trin 6 musik i MP3 format / KLUB.MP3 sendes til gwa@gymgefion.dk
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement Dansk trinsystem trin 4-6
- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.
- Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik KIG & MIG. Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.
- Entré:** Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. betales med mobilpay i døren
- Parkering:** Gratis parkering på parkeringspladserne i Grøndal MultiCenter.
- Overnatning:** Danhostel Bellahøj ligger kun 1 km fra Grøndal MultiCenter.
- Kontaktperson:** Gitte Weien Andersen, gwa@gymgefion.dk, tlf. 91899370

Med venlig hilsen

Gefion gymnastikforening