

## RSG (Rytmask Sports gymnastik)

### Udtagelsesprocedure til deltagelse ved internationale konkurrencer

---

#### 1. Generelt

Dette dokument vedrører udtagelsesprocedure for junior og senior gymnaster, der ønsker at deltage i internationale RSG udviklingskonkurrencer og mesterskaber.

Denne udtagelsesprocedure er udarbejdet i henhold til [GymDanmarks Talent- og Elitestrategi](#), som har til mål at bidrage til at de mest ambitiøse og talentfulde gymnaster opnår deres fulde potentiale og sikrer et generelt højt seniorniveau. Dette sker ved løbende at udvikle gymnaster- og træneres mentale, fysiske, tekniske og taktiske færdigheder på baggrund af langsigtede og realistiske mål. Effekten af arbejdet skal ses i samspil mellem foreninger og forbund, baseret på et helhedssyn af præstationer og skal føre til at danske gymnaster kan hævde sig i internationale seniorkonkurrencer i GymDanmarks discipliner med mulighed for at vinde medaljer ved NM, EM, VM og OL.

I GymDanmark operationaliseres Talent- og Elitestrategien med disciplinspecifikke løsninger, med aktiviteter i GymDanmark fordelt på foreningsudvikling, talent-, elite- og udviklingssamlings (TEU-samlings)/trænersymposier og landshold/international klubrepræsentation for GymDanmark. På forbundskontoret er det landsholdschef, landsholdskoordinator og disciplinkaptajner, som har ansvaret for den sportslige udvikling omkring internationale konkurrenceaktiviteter samt talent- og elitemiljøer i GymDanmarks discipliner.

I GymDanmark operationaliseres Talent- og Elitestrategien via [Bedre sportslig udvikling](#) (BSU). Her fremhæves principper som at der gives plads til "forskellige veje til toppen" og at "rejsen tager tid". Præstationer i de unge år er ikke et mål i sig selv, men skal ses som en del af en helhed, hvor langsigtet udvikling er det primære mål. Udvikling er individuelt og stimuleres af et velfungerende hold, der skal være kendetegn i hverdagens træning og til konkurrencer.

At en gymnast eller gruppe har et gymnastisk niveau til at blive selekteret til at repræsentere GymDanmark ved internationale konkurrencer (se hvilke i tabel 1), betyder nødvendigvis ikke, at man er garanteret international deltagelse, hvilket trænerne og gymnaster altid skal have for øje. Det er vigtigt, at en konkurrence altid har relevans og betragtes som givende for gymnasterne, som skal ses i menneskeligt og sportsligt perspektiv. Derfor er konkurrence på det rigtige niveau med rette fokus er vigtigt og der skelnes mellem udviklings- og mesterskabskonkurrencer.

Overvejelser om deltagelse for junior- og seniorgymnaster eller grupper i internationale konkurrencer, skal ses i lyset af GymDanmarks Talent- og Elitestrategi og operationaliseringen via Bedre Sportslig Udvikling.

For at sikre et højt seniorniveau for RSG betyder det at GymDanmark anbefaler følgende:

- GymDanmark anbefaler at Micro + Mini gymnaster (yngre end 11 år) ikke deltager i udenlandske konkurrencer, men har mulighed for at deltage i nationale konkurrencer.

- GymDanmark anbefaler at der ingen selektering er af gymnaster og grupper yngre end junior- og seniorgymnaster. Pre-junior (13 år) anses ikke for junior.

## 2. Internationale konkurrencekategorier:

Grupperingen af konkurrencer for RSG er fastlagt med baggrund i at prioritere hensigtsmæssig menneskelig og gymnastisk udvikling af gymnasterne og/eller grupperne til at fremme formålet med GymDanmarks Talent- og Elitestrategi.

Dette betyder, at det fremover kun er junior og senior gymnaster og grupper, der kan blive kategoriseret til gruppe 1 og 2.

Tabel 1	Formål		Fokus
Kategori 1	Mesterskaber	Kan udtages til deltagelse ved internationale mesterskaber (2/3 krav): <ul style="list-style-type: none"> <li>- EM</li> <li>- VM</li> <li>- World Cup</li> <li>- OL</li> <li>- YOG</li> <li>- International Grandprix konkurrencer</li> </ul>	Landshold Landsholdsudtagelse + Landsholdssamlinger*** TEU-samlinger med fokus på udvikling
Kategori 2	Udvikling	Kan udtages til deltagelse ved udviklingskonkurrencer: <ul style="list-style-type: none"> <li>- NM</li> <li>- FIG-godkendt konkurrence*</li> <li>- Skåne/Danmark kampen</li> </ul>	Klubrepræsentation for GymDanmark Dommerbesøg i klubber som forberedelse TEU-samlinger med fokus på udvikling
Kategori 3	Udvikling	Kan deltage ved internationale invitationskonkurrencer for klubhold <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skåne/Danmark kampen**</li> </ul>	TEU-samlinger med fokus på udvikling
Kategori 4	Udvikling	Gymnast/gruppe anbefales at vente med at deltage ved internationale konkurrencer i udlandet	

\* Ved deltagelse i FIG-konkurrencer for kategori 2 gymnaster påkræves at man indløser FIG-licens og gennemfører anti-doping/WADA

\*\*Kun sidste års rekrutter (12 år)

\*\*\*Her besluttet format (landshold vs. klubrepræsentation) i samarbejde med LH-chef ift. aktualitet og den sportslige mening for de udtagede gymnaster.

## 3. UDTAGELSESPROCEDURE

### 3.1. Tidspunkt for udtagelse

Der afholdes en åben testkonkurrence i december samt DM i slutforår, hvor junior- og seniorgymnaster og grupper kan kvalificere sig til at deltage ved gruppe 1 og 2 konkurrencer. Udtagelsesproceduren gør sig derved gældende ved udtagelser frem mod pågældende mesterskab.

Der kan derudover udtages løbende igennem sæsonen ved GymDanmark konkurrencer.

#### Testkonkurrence (4. kvartal)

- Kvalifikation gælder for perioden 1. januar til 31. juli

#### DM (2. kvartal)

- Kvalifikation gælder for perioden 1. august til 31. december

### **3.2. Ansvarlige for udtagelsesproceduren - Kategori 1**

For GymDanmarks internationale deltagelse i de definerede udviklings- og mesterskabskonkurrencer, se tabel 1, er det landsholdschefen, der har ansvaret for at udtagelseskriterier og procedure bidrager til udviklingen af rytmisk sportsgymnastik. Ved mesterskabsudtagelse i kategori 1 er det landstræneren og disciplinkaptajn, der fastsætter de endelige sportslige kriterier indenfor de angiven rammer som landsholdchefen har angivet nedenfor. Det vil være landstræneren der foretager den endelige mesterskabsudtagelse, som endeligt godkendes af landsholdschefen.

Udtagelsespanelet som beskrives under kategori 2 kan være med til at kvalificere mesterskabsudtagelsen, men det vil være landstræner, der foretager udtagelsen med endelig godkendelse af landsholdschefen. For udviklingskonkurrencer er proceduren som beskrevet i kategori 2.

### **3.3. Ansvarlige for udtagelsesproceduren - Kategori 2-4**

For GymDanmarks internationale deltagelse i de definerede udviklings- og mesterskabskonkurrencer, se tabel 1, er det landsholdschefen, der har ansvaret for at udtagelseskriterier og procedure bidrager til udviklingen af rytmisk sportsgymnastik. For udviklingskonkurrencer i kategori 2-4 foretages vurderingen af et udtagelsespanel bestående af disciplinkaptajn/landsholdschef, landstræner, et panel af dommere og medlemmer af RG-komiteen.

- Det er de dommere, der har dømt den pågældende række, der indgår i udtagelsespanelet. Andre dommere kan spørges til råds, men de kan ikke deltage i den endelige beslutning.

Udtagelsespanelet fastsættes inden udtagelseskonkurrencen. Vurderingen drøftes efterfølgende af RG-komiteemedlemmer og disciplinkaptajn/landsholdschef, og der forsøges at komme til enighed. Ved uenighed vil det være flertallet, der fastsætter udtagelsen.

Udtagelsens godkendes efterfølgende af landsholdschefen og offentliggøres hurtigst muligt efter at udtagelseskonkurrencen er afholdt.

### **3.4. Udtagelseskriterier – kategori 1**

#### **Formål ved deltagelse i mesterskaber**

#### Junior

- Ved relevant internationalt niveau er det formålet at udvikle toppen af nationalt niveau.

#### Senior

- Ved relevant internationalt niveau er det formålet at udvikle toppen af national elite.

### **Helhedskrav og værdimæssige gymnastkrav**

- Relevant sportsligt niveau
  - Fysisk og Teknisk
  - Udviklingspotentiale
- Mentale niveau
  - Det vurderes om gymnasten kan klare det mentale pres ved pågældende mesterskab
  - Juniorers mesterskabsdeltagelse skal altid ses som et middel til at fremme udviklingen på den lange bane
- Rollemodel og forbillede for dansk gymnastik, jf. [DIF Etisk kodeks](#) og [adfærdskodeks for GymDanmarks landshold](#)
- Skadesfri/skadesstatus

### **Resultatkrav**

- På udtagelsestidspunktet vurderes det om der kan opnås et minimums resultatmål ved kommende specifikke mesterskab.
  - Der er en forventning om at gymnasten minimum kan opnå en placering i bedste 2/3 ved det specifikke mesterskab
  - 2/3 karakteren beregnes ud fra snittet af to forrige tilsvarende mesterskaber og ud fra de bedste 3 serier på udtagelsestidspunktet

### **Prioritering og selektering**

Hvis der er antalsbegrænsning til en international konkurrence, og flere der opfylder helhed og resultatkrav vil der ske en selektering af de gymnaster og grupper, der ønsker at deltage i den pågældende konkurrence. Denne prioritering bestemmes ud fra placering ved den senest afholdte GymDanmark konkurrence. Det vil dermed være den bedst placerede gymnast og gruppe, der prioriteres først (også selvom samme gymnast og/eller gruppe deltager i andre/flere internationale konkurrencer).

## **3.5. Udtagelseskriterier kategori 2**

### **Formål ved deltagelse udviklingskonkurrencer**

#### Junior

- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af nationalt niveau

Senior

- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af national elite

**Helhedskrav og værdimæssige gymnastkrav**

- Relevant sportsligt niveau
  - Fysisk og Teknisk
  - Udviklingspotentiale
- Mentale niveau
  - Det vurderes om gymnasten kan klare det mentale pres ved pågældende mesterskab
  - Juniorers mesterskabsdeltagelse skal altid ses som et middel til at fremme udviklingen på den lange bane
- Rollemodel og forbillede for dansk gymnastik, jf. [DIF Etisk kodeks](#) og [adfærdskodeks for GymDanmarks landshold](#)
- Skadesfri/skadesstatus

**Relevant sportslig niveau/erfaringer**

- Gode træningspræstationer i klub regi og ved Talent- og Eliteudviklingssamlinger/fællestræninger
- Relevante konkurrencepræstationer nationalt og internationalt
  - Højt sportsligt niveau med udviklingsigte om højeste seniorelite niveau

**Prioritering og selektering**

Hvis der er antalsbegrænsning til en international konkurrence, og flere der har relevant niveau og opfylder helhedskrav vil der ske en selektering af de gymnaster og grupper, der ønsker at deltage i den pågældende konkurrence. Denne prioritering bestemmes ud fra placering ved den senest afholdte GymDanmark konkurrence. Det vil dermed være den bedst placerede gymnast og gruppe, der prioriteres først (også selvom samme gymnast og/eller gruppe deltager i andre/flere internationale konkurrencer).

**3.6. Udtagelseskriterier kategori 3**

Skåne-dk-konkurrencen betegnes som en udviklingkonkurrence og anses yderligere som en god børnekonkurrence. Der gøres derfor en undtagelse i selektering for sidste års rekrutter og prejunior (12+ år) som derved kan udtages til denne konkurrence. Her gælder afsnit 3.5's "Helhedskrav og værdimæssige gymnastkrav" samt "Prioritering og selektering".

### **3.7. Genvurdering inden konkurrence kategori 1 + 2**

I tilfælde af skift af serie efter udtagelse som individuel eller gruppe eller udskift af gymnaster på gruppe skal der foretages en genvurdering inden deltagelse i internationale konkurrencer i kategori 1 og 2.

En genvurdering skal finde sted inden den definitive deadline (3 mdr. før konkurrence). Hvis den enkelte klub inden genvurderingen afholder økonomiske udgifter i form af f.eks. flybilletter, bærer klubben selv denne risiko.

#### Udskiftning af gymnaster (Junior & Senior grupper):

Genvurdering påkræves ved følgende:

- 5-mandsgrupper: ved skift af 2 eller flere gymnaster
- Duo/trio grupper: ved skift af 1 eller flere gymnaster

Indsætning af reserver på gulvet tæller ikke som en udskiftning i gruppen.

#### Koreografi og musik:

Ved skift af musik og/eller serie for junior og senior individuelle og grupper påkræves genvurdering for deltagelse i konkurrencer i gruppe 1 og 2

#### Genvurderingspanel og procedure

Genvurderingen foretages helst fysisk subsidiært gennem videoanalyse.

For kategori 1 foretages genvurdering af et genvurderingspanel bestående af mindst 4 dommere fra det oprindelige dommerpanel i samråd med landstræner/disciplinkaptajn. Panelet referer til landsholdchef som foretager endelig beslutning.

For kategori 2 foretages genvurdering af et genvurderingspanel bestående af mindst 4 dommere fra det oprindelige dommerpanel samt 1 medlem fra RG-komiteen i samråd med landstræner/disciplinkaptajn. Panelet referer til landsholdchef som foretager endelig beslutning.

### **4. Inhabilitet i udtagelsesproces**

Dommere og komitedlemmer, der er instruktør eller har familierelationer til en udøvende gymnast må betragtes som værende inhabile og kan ikke stå for udvælgelsen af den enkelte gymnast. Ved uenigheder eller tvivl indgår medlemmer af udtagelsespanelet, der er inhabile, ikke i beslutningen om den pågældende gymnast eller gruppe.