

Indbydelse til Dan Camp 1 2023

Dato: 21. januar kl. 10:00-17:00) (2008 og yngre) (med overnatning for kun trænere/dommere) og 22. januar 10:00-17:00 (2007 og ældre (**Bemærk aldersfordelingen på dagene**))

Adresse: Haslev-Hallerne, Sofiendalsvej 42, 4690 Haslev

Pris: 170 kr.

Tilmelding: Gymnast skal have indløst en **national licens** for at kunne deltage og principielt kunne deltage i Dan Cup. Der skal tilmeldes **én træner for hver 4 springere**. Trænerens deltagelse er gratis.

Tilmelding i række (Uanset alder):

D: 4-8 salti

C: 9 op til alle enkelt-salti

B: Simple dobbelt spring (8-1 o/<, 8--o/<)

A: avancerede dobbelt/trippelt spring (8-3o/<, 811o/< etc.)

Vi forventer at have plads til alle interesserede, men forbeholder os retten til at frasortere det nødvendige antal. Dette vil naturligvis foregå i dialog med klubberne.

Trampolin: Til Dan Camp vil springerne blive placeret i faste træningsgrupper, hvor medlemmerne har ca. samme springmæssige og aldersmæssige niveau, for at alle får mest muligt udbytte af træningen. Der vil være fokus på den trampolinmæssige udvikling og socialt samvær for gymnasterne.

Forplejning: Alle deltager skal selv have madpakke til hele eftermiddagen. Der vil blive arrangeret selvbetalt aftensmad for trænere og sørget for morgenmad, for overnattende trænere, søndag morgen.

For trænere/dommere: Udover at deltage i en eller begge Dan Camp dagene inviteres I, lørdag aften, til at deltage i en hyggelig debataften og socialt samvær med andre trænere fra hele landet. Der vil være mulighed for overnatning for trænere, uanset om man deltager i en eller begge dage. **Man kan godt deltage i debataftenen uden at deltage i selve Dan Campen (skriv en mail til Koordinatoren, ingen tilmelding via GymDK).**

Trænere tilmeldes via dommermodulet og **skal skrive et "X" ved deres navn, hvis de overnatter.**

Emnerne for aftenen vil være:

Oplæg ved landstræneren omkring daglig træningsplan optimering

Konvertering af Dan Camp 2 til 2 dages Camp eller 2 forskellige dage?

Indholdsfokus for trænere og gymnaster på Dan Camp.

Adgangskrav til DM'erne

Tilmeldingsfrist: 9. januar 2023

Vi glæder os meget til at se en masse glade deltagere.

Har klubberne / trænere spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte Dan Camp koordinator Kim Olavi kimolavi@gmail.com

Med venlig hilsen, Konkurrencesektionen