









KIG – Senior Hold DM

Opvarmning

		Pause			Pause	
11.40 - 12.00	Kropsopvarmning					
12.00 - 12.10	MIG			AIG	KG66 1	KG66 2
12.10 - 12.20				KG66 2	AIG	KG66 1
12.20 - 12.30				KG66 1	KG66 2	AIG
12.30 - 12.40	AIG	KG66 1	KG66 2			MIG
12.40 - 12.50	KG66 2	AIG	KG66 1			
12.50 - 13.00	KG66 1	KG66 2	AIG			

Konkurrence

		Pause			Pause	
1. rund	KG66 1	KG66 2	AIG			
2. rund	AIG	KG66 1	KG66 2			
3. rund	KG66 2	AIG	KG66 1			
4. rund				KG66 1	KG66 2	AIG
5. rund				AIG	KG66 1	KG66 2
6. rund				KG66 2	AIG	KG66 1