

PROGRAM

Jyske Mesterskaber 2022

Trin 4-6

Kvindelig idrætsgymnastik

Dato: 29. oktober 2022

Sted & adresse: AIG Aalborg, Annebergvej 48, 9000 Aalborg, stadionhal 3.

Program:

Adgang til omklædningsrum kl. 11.00

Adgang til gymnastikhal kl. 11.30

Kropsopvarmning kl. 12.00

Dommeransvarlig: Dorthe Wiedenbein

Entré:

50 kr. for voksne

20 kr. for børn under 12 år.

Gymnaster, der deltager ved konkurrencen, trænere og dommere deltager gratis.

Transport & parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen.

Omklædning: Der vil være adgang til omklædningsrum fra kl. 11.00.

Gulvmusik: Gulvmusik til trin 6 sendes i MP3-format senest 25/10

Angiv KLUB_EFTERNAVN_FORNAVN.MP3

Fx AIG_JENSEN_PETER.MP3

Sendes til lbj@aig-aalborg.dk

Redskaber:

Hest: Spieth.

Gulv: Spieth

Barre: Gymnova, Spieth måtter

Bom: Spieth, Spieth måtter

Kontaktperson: Louise Brandenburg Jensen, lbj@aig-aalborg.dk

Vi ses i AIG!

Med venlig hilsen AIG Aalborg