

Appendix A4 - Basismomenter trampet - sværhedsværdier
Danmarksserien og Talentrækken

APPENDIX A4

BASISMOMENTER TRAMPET - SVÆRHEDSVÆRDIER

D Værdi	Gruppe 1 med springbord	Symbol	K Code	D Værdi	Gruppe 2 uden springbord	Symbol	K Code
0.30	Overslag ¼ på ¼ af	90  90	R	0.10	Lukket salto		0
0.40	Overslag ½ på	180  180	1H	0.10	Hoftebøjet salto		>
0.40	Overslag	 180	H	0.20	Strakt salto		\
0.50	Overslag ½ på ½ af	180  180	1H1	0.20	Lukket salto ½		O1
0.50	Overslag ½ af	 180	H1	0.20	Hoftebøjet salto ½		>1
0.60	Overslag ½ på 1/1 af	180  360	1H2	0.30	Strakt salto ½		\1
0.60	Overslag 1/1 af	 360	H2	0.30	Lukket salto 1/1		O2
0.70	Overslag ½ på 1½ af	180  540	1H3	0.40	Strakt salto 1/1		\2
0.70	Overslag 1½ af	 540	H3	0.50	Strakt salto 1½		\3
0.80	Tsukahara lukket	TSU	TO	0.60	Strakt salto 2/1		\4
0.90	Tsukahara hoftebøjet	TSU V	T<	0.70	Strakt salto 2½		\5
1.00	Tsukahara strakt	TSU /	T/	0.60	Dobbelt salto lukket		00
1.20	Tsukahara strakt 1/1 ★	TSU / 360	T/2	0.70	Dobbelt salto hoftebøjet		>>
1.40	Tsukahara strakt 2/1 ★	TSU / 720	T/4	0.80	Dobbelt salto strakt		\
0.80	Overslag salto lukket	 = 	HO	0.70	Dobbelt salto lukket ½		001
0.90	Overslag salto hoftebøjet	 = 	H>	0.80	Dobbelt salto hoftebøjet ½		>>1
1.00	Overslag salto strakt	 = 	H\	0.90	Dobbelt salto lukket 1½		003
0.90	Overslag salto lukket ½	 =  180	HO1	0.90	Dobbelt salto strakt ½		\1
1.00	Overslag salto hoftebøjet ½	 =  180	H>1	1.10	Dobbelt salto strakt 1½		\3
1.10	Overslag salto strakt ½	 =  180	H\1	1.30	Dobbelt salto strakt 2½		\5
1.30	Overslag salto strakt 1½	 =  540	H\3	1.60	Dobbelt salto strakt 3½		\7
1.50	Overslag salto strakt 2½	 =  900	H\5				

★ TSU (lukket/strakt) 360 og Kasamatsu (KAS) (lukket/strakt) anses som det samme element

★ TSU (lukket/strakt) 720 og Kasamatsu 360 (KAS 360) (lukket/strakt) anses som det samme element

Sværhedsværdierne for andre elementer udregnes ved at lægge værdien for basismomenter sammen med tillægget for skruer.