

BESTYRELSENS BERETNING

Året der gik i GymDanmark

Bestyrelsens beretning 2021-2022

Kontrasternes år

Det forgangne år har på mange måder været kontrasternes år. I vinters lå vi fortsat under for skiftende corona-restriktioner, som gjorde det svært for både foreninger og frivillige at planlægge træning og aktiviteter, og meget gik i stå. I løbet af foråret lettede skyerne sammen med restriktionerne, og det blev igen muligt at samles i foreningerne om gymnastik og fitness, både nationalt og internationalt.

Hvor bestyrelsen de seneste år har skullet styre GymDanmark gennem pandemien med skiftende intensitet, er opgaven nu at støtte foreningerne i at komme godt i gang igen. Og selvom deltagerantallet til vores aktiviteter har været lavere sammenlignet med tidligere, og økonomien i forbundet samlet set er kraftigt påvirket heraf, oplever vi nu, at de aktive igen har stor lyst til mere fællesskab og aktivitet.

GymDanmarks foreninger mistede tilsammen 25.000 medlemmer i Corona-årene 2020 og 2021, og det er en stor opgave for foreningerne at få medlemmer og ikke mindst frivillige og trænere tilbage. Men i forbindelse med sæsonstart 2022/2023 melder flere foreninger ind, at medlemmerne så småt begynder at indfinde sig.

Anders Jacobsen, formand i GymDanmark siger:

“Det er opløftende at mærke, at vores medlemsforeninger er i gang igen, og at energien i forhold til at mødes om træning, foreningsliv og lysten til komme ud og vise det frem, man har trænet, er voksende. Med de mange gode indsatser og initiativer i foreningerne håber og tror vi på, at medlemmerne nu igen vender tilbage til vores aktiviteter og events.”





En af de aktiviteter, der er kommet fart på, er Funktionel Fitness. Funktionel Fitness har været en del af GymDanmark i årevis, og med indmeldelse i det internationale Forbund for Funktionel Fitness i februar, blev vi en endnu stærkere part i udvikling af sporten, både nationalt og internationalt. GymDanmark afholdt i forbindelse med DM-ugen vores første konkurrence i Funktionel Fitness i form af en meget vellykket Challenge, hvor 200 udøvere deltog på tværs af alder og niveau. Der bygges videre på de erfaringer det gav, så der kan komme flere tilbud til alle de foreninger, der har medlemmer, der træner denne disciplin. På uddannelsesfronten skifter den populære CrossGym-uddannelse navn til Funktionel Fitness, så koblingen bliver endnu tydeligere for vores medlemsforeninger.

Fokus på trivsel og udvikling – det starter med træneren

Med begyndelsen af et nyt år har GymDanmark også taget hul på en ny strategiperiode, der sætter fokus på trivsel og udvikling af børn og unge i foreningerne, så de får lyst til at blive ved med at gå til gymnastik og fitness. Arbejdet er allerede godt i gang med proces omkring justering af konkurrencestruktur, flere uddannede trænere, fokus på trivsel og fastholdelse i foreningerne samt nye event- og konkurrenceformer.

Og netop træneren er væsentlig i forhold til at skabe trivsel og udvikling af gymnaster og fitnessudøvere. God træning kræver gode trænere. Det kræver viden inden for det fysiologiske og tekniske, men i høj grad også inden for de sociale og psykiske kompetencer. Her spiller træneruddannelse en afgørende rolle, og vi arbejder i GymDanmark bl.a. på måltrettet at få flere – herunder også nye foreninger – til at benytte basisuddannelsen GymTræner 1. Uddannelsen er fundamentet, hvor kompetencerne til at blive en dygtig træner opbygges. Træneren opnår bl.a. kompetencer til at kunne varetage den daglige træning på en kompetent og ansvarlig måde med udgangspunkt i forskningsbaseret viden om aldersrelateret undervisning og træning af børn og unge. Dette medvirker til at opretholde god trivsel og dermed fastholdelse af børn og unge, så de kan få mange flere gode oplevelser med deres idræt i vores foreninger.

Bestyrelsen ser frem til det fortsatte strategiske arbejde, og til at effekten af endnu bedre trivsel og udvikling af gymnaster og fitnessudøvere på sigt vil kunne ses i foreningerne, blandt andet ved flere uddannede trænere og øget fastholdelse af medlemmerne.



Konkurrencestruktur der sikrer trivsel

Gode og veluddannede trænere er også en afgørende faktor for udvikling af de tusindvis af gymnaster der hvert år deltager i GymDanmarks konkurrencer. Komitéerne gør et stort og uvurderligt arbejde for at sikre de mange gymnaster mindeværdige og meningsfulde oplevelser på konkurrencegulvet. Konkurrencegymnastikken er, og vil fortsat være, en vigtig del af GymDanmark og netop derfor er en ny ramme for konkurrencestruktur, som blandt andet skal sikre fremtidens gymnaster en sund, sjov og tryk arena at udøve konkurrence i, et prioriteret område i vores strategi.

Konkurrencestrukturen og det der bedømmes i reglerne, har betydning for, hvordan den daglige

træning tilrettelægges i foreningerne. Derfor skal vi se på, hvad der virker, og hvad der kan forbedres, så vi kan sikre, at alle får mulighed for at opleve glæden ved gymnastikken i hverdagen, og sikre at de gymnaster og fitnessudøvere, som kan og vil arbejde elitært, har lyst til at blive ved med at dygtiggøre sig i mange år og dermed opnå en sund talentudvikling. Vi vil passe på vores udøvere uanset ambitionsniveau.

Strategien tager afsæt i en bevægelse, som er gældende for den samlede idræt i Danmark med DIF og Team Danmarks Aldersrelaterede Træningskoncept (ATK 2.0) som udgangspunkt. Det er baseret på den nyeste forskning, og vi bliver løbende klogere på, hvad der virker og hvorfor. I dette bestyrelsesår har der særligt været fokus på, hvordan GymDanmarks konkurrenceaktiviteter kan understøtte, at flest mulige har lyst til at være med længst muligt.

I sommer blev visionerne præsenteret på et internt seminar, og de næste fire år skal der udvikles en implementeringsplan for hver disciplin. Nogle idéer kan muligvis føres ud i livet ganske hurtigt, mens andre måske ligger mange år ude i fremtiden og kræver strukturelle ændringer både nationalt og internationalt.

Rusland og Ukraine

I februar invaderede Rusland Ukraine og GymDanmark reagerede prompte ved sammen med vores nordiske kollegaer at lægge pres på alle de europæiske og internationale forbund, vi er medlem af. Vi argumenterede med stor succes for en fuld og hel udelukkelse af atleter, officials og repræsentanter fra Rusland og Hviderusland. Desværre ser det ikke ud til, at krigens



afslutning er lige om hjørnet. Til gengæld er der internationale kongresser, møder, uddannelser og konkurrencer, hvor Ruslands repræsentanter ikke nødvendigvis udelukkes længere. I de fleste tilfælde vælger GymDanmark at blive væk, men der kan også være tilfælde, hvor det rigtige er at møde op og tydeligt vise vores utilfredshed med russiske repræsentanters tilstedeværelse. Danmark skal ikke sætte sig uden for indflydelse, men vi overvejer nøje i hver enkelt situation, hvordan vi bedst kan tydeliggøre vores holdning. Bestyrelsen har fortsat en meget tæt dialog og koordinering med de nordiske lande og øvrige nationer.

Internationale sportslige præstationer

Når man ser tilbage på sæson 2021/2022 er det ikke til at se, at landets foreninger og gymnaster i perioder har været lukket ned og frataget muligheden for at træne. Den øverste nationale elite havde mulighed for at træne under pandemien, og det har været medvirkende til, at de danske gymnaster har kunne holde sig på niveau og lykkes med at vinde medaljer og skrive historie, trods vanskelige træningsforhold.

Mere end 20 gange i år har de danske gymnaster i forskellige discipliner indtaget gulvet på den internationale scene. Mange har vundet medaljer, nogle har endda skrevet historie, men alle har de opnået nye kompetencer og fået uvurderlige erfaringer og oplevelser med hjem.

Alt i alt vidner de mange flotte præstationer om et højt sportsligt niveau i Danmark. Et niveau som er skabt af dedikerede atleter, værdifulde partnerskaber

og en understøttende decentral udviklingsstrategi i GymDanmark hvor gymnasterne udvikles i foreningerne af kompetente engagerede trænere og ledere.

Se overblik over nogle af de største sportslige seniorpræstationer på side 14, 15 og 16.

Foreningsudvikling

Hovedfokus i GymDanmarks strategi er at hjælpe vores medlemsforeninger til at fastholde børn og unge. Det gør vi via træneruddannelse, men også ved at inspirere og samarbejde med trænere og foreningsledere om at skabe gode udviklingsmiljøer i foreningerne. Vi hjælper med at indsamle viden, udvikle og udbyde aktiviteter som webinarer, temamøder, seminarer og udviklingsforløb til vores medlemsforeninger, hvor vi tager ansvar for udviklingen af de gode miljøer. Særligt i gymnastikken ser vi en høj foreningsdeltagelse i børneårene med efterfølgende stort frafald. Derudover ser vi et fald blandt ungdomsgymnaster, som står i overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse og i skiftet mellem junior og senior, samt konkurrencegymnaster som stopper, helt efter karrieren har toppet.

Disse områder har vi arbejdet med i tidligere projekter og strategier, og udbyttet fra disse indsatser bygger vi nu videre på, så erfaringerne kan udnyttes og udbredes til flere, så flere unge fastholdes og udvikles i foreningerne og dermed får et godt og livslangt idrætsliv. Med udgangen af 2022 har vi fuldført første år af strategien og fortsætter disse målrettede indsatser de kommende tre år.



Uddrag af de bedste internationale senior medaljepræstationer (okt. 2021 - okt. 2022)

Læs alle detaljer om mesterskaberne og de flotte præstationer på gymdanmark.dk/nyheder/

Verdensmesterskaberne i Tumbling 2021

- **Bronzemedaljer:**
Adam Scharf Matthiesen, Magnus Lindholmer, Martin Abildgaard og Johannes Sømod (Herre Hold)

Europamesterskaberne i Tumbling 2022

- **Guldmedalje:**
Rasmus Steffensen (Herre Individuelt)
- **Sølvmedaljer:**
Rasmus Steffensen, Adam Scharf Matthiesen, Martin Abildgaard og Johannes Sømod (Herre Hold)
- **Bronzemedalje:**
Adam Scharf Matthiesen (Herre Individuelt)

Europamesterskaberne i TeamGym 2022

- **Guldmedaljer:**
Alexander Bredvig, Benjamin Kristensen, Jeppe Tvedebrink, Johan Juul Rasmussen, Mads Rytter, Mads Thomsen, Mathias Pedersen, Mikkel Juul Vilhelmsen, Noah Giolbas, Peder-Andreas Nerup, Simon Klinge og Steven Nash (Herrer)
- **Sølvmedaljer:**
Anna Høgh Bukh, Cecilie Bentsen, Emilie Mogensen, Emilie Siepmann, Rebekka Nuppenau Lentz, Stephanie Jæger Kjeldsen, Anders Rydahl, Anders Sundtoft, Andreas Aagaard, Anton Rydahl, Julius Viktor Bundgaard og Victor Casper Kjeldsen (Damer)
- **Bronzemedaljer:**
Anne Jepsen, Camilla Raouf Wolfsberg, Helena Rutovic, Jennifer Jæger Kjeldsen, Matilde Toftdal Jensen, Mie Jinhuan Møller, Mille Jensen, Sarah Neess Poulsen, Signe Lønberg Posorski, Sille Bygholm Storm, Sofie Jørgensen og Sofie Stausbøl-Grøn (Mix)



Europamesterskaberne i Rope Skipping 2022

- **Guldmedalje:**
Laura Rahbek Pedersen
(Single Rope Speed, Sprint/Kvinder)
- **Guldmedaljer:**
Emma Faber-Rod, Josephine Grænge Rasmussen, Simon Meincke og Alfred Wulf-Andersen
(Double Dutch Speed, Relay/Mix)
- **Guldmedaljer:**
Emma Faber-Rod, Simon Meincke og Alfred Wulf-Andersen
(Double Dutch Speed, Sprint/Mix)

- **Sølvmedaljer:**
Laura Francis, Marcus Lu-Nielsen, Simon Meincke og Alfred Wulf-Andersen
(Single Rope Team, Freestyle/Mix)

- **Bronzemedaljer:**
Anna Sørensen, Karoline Nørgaard, Marie Broen Magersholt og Mathilde Helbo Larsen
(Double Dutch Speed, Relay/Kvinder)
- **Bronzemedaljer:**
Marie Broen Magersholt, Josephine Grænge Rasmussen og Mathilde Helbo Larsen
(Double Dutch Single, Freestyle/Kvinder)
- **Bronzemedaljer:**
Karla Heramb, Mathilde Petersen, Natacha Vincent og Mynte Wittenkamp
(Single Rope Speed, Relay/Kvinder)
- **Bronzemedaljer:**
Mathilde Helbo Larsen og Alfred Wulf-Andersen
(Single Rope Double Under, Relay/Mix)
- **Bronzemedaljer:**
Natascha Vincent og Karla Heramb
(Wheel Pair, Freestyle/Kvinder)

World Cup Trampolin 2022

- **Bronzemedalje:**
Benjamin Salo Kjær (Herre individuel)

- **Bronzemedaljer:**
Smilla Jensen og Sofie Landberg (Synkron Kvinder)

World Cup Idrætsgymnastik 2022

- **Sølvmedalje:**
Camille Lund Rasmussen (Kvinder individuelt, Spring over hest)

World Games 2022

- **Bronzemedalje:**
Rasmus Steffensen (Tumbling)

Nordisk Mesterskab i Idrætsgymnastik 2022

- **Guldmedalje:**
Camille Lund Rasmussen (Spring over hest)

- **Sølvmedalje:**
Camille Lund Rasmussen (All Around)

- **Bronzemedalje:**
Camille Lund Rasmussen (Forskudt Barre, Gulv)

Nordisk Mesterskab i Rytmask Sports Gymnastik 2022

- **Bronzemedaljer:**
Sarah Holck Rosendal, Lise Bacher og Yasmin Neumann (Senior Trio)

Verdensmesterskab i Rope Skipping 2021 *(Virtuelt VM blev optaget i aug. 2021 og offentliggjort i feb. 2022)*

- **Guldmedaljer:**
Karla Heramb, Mathilde Petersen, Natacha Vincent og Mynte Wittenkamp
(Single Rope Speed, Relay/Kvinder)
- **Guldmedaljer:**
Marie Broen Magersholt, Mathilde Helbo Larsen og Karoline Nørgaard og Anna Sørensen
(Double Dutch Speed, Relay/Kvinder)
- **Guldmedaljer:**
Marie Broen Magersholt, Karoline Nørgaard og Anna Sørensen
(Double Dutch Speed, Sprint/Kvinder)
- **Guldmedaljer:**
Marie Broen Magersholt, Mathilde Helbo Larsen, Emilie Lykke, Karoline Nørgaard og Anna Sørensen
(Double Dutch Team, Overall/Kvinder)

- **Sølvmedaljer:**
Marie Broen Magersholt og Mathilde Helbo Larsen
(Single Rope Pairs, Freestyle/Kvinder)
- **Sølvmedaljer:**
Marie Broen Magersholt, Mathilde Helbo Larsen, Karoline Nørgaard og Anna Sørensen
(Double Dutch Pair, Freestyle/Kvinder)
- **Sølvmedaljer:**
Emilie Lykke, Karoline Nørgaard og Anna Sørensen
(Double Dutch Single, Freestyle/Kvinder)

- **Bronzemedaljer:**
Mathilde Petersen og Natacha Vincent
(Single Rope Double, Under Relay/Kvinder)
- **Bronzemedalje:**
Marie Broen Magersholt
(Single Rope Individual, Freestyle/Kvinder)
- **Bronzemedaljer:**
Laura Cordt Enggard, They Freyvall Jonassen og Pernille Griebel Mogensen
(Double Dutch Single, Freestyle/Kvinder)

