

# SPORTS ACROBATIK

**Sports Acrobatik**

**Konkurrencebestemmelser**

**SAK**

**2022-2024**

## INDLEDNING

Dette reglement tjener som en aftale om deltagelse i Sports Acrobatik konkurrencer mellem SAU, gymnaster, trænere og dommere. Nødvendige præciseringer, vedrørende fortolkning af nogle artikler, vil fra tid til anden, blive meddelt gennem officielt offentliggjorte nyhedsbreve på GymDanmarks hjemmeside. Her er det vigtigt at påpege, at holde sig opdateret med både de internationale FIG Newsletters samt de danske Nyhedsbreve.

## INDHOLDSFORTEGNELSE

### Indhold

<b>INDLEDNING</b> .....	<b>2</b>
<b>SEKTION 1: DELTAGELSE</b> .....	<b>4</b>
ARTIKEL 1: DELTAGELSE TIL KONKURRENCER .....	4
<b>SEKTION 2: AFVIKLING AF KONKURRENCER</b> .....	<b>5</b>
ARTIKEL 2: KONKURRENCESTRUKTUR.....	5
ARTIKEL 3: AFVIKLING AF ACRO CUP ØST + VEST .....	6
<b>ARTIKEL 4: Nationalt Reglement DK1</b> .....	<b>6</b>
<b>ARTIKEL 5: Nationalt Reglement DK2 + DK3</b> .....	<b>6</b>
<b>ARTIKEL 6: Age Group 1</b> .....	<b>7</b>
<b>ARTIKEL 7: Senior</b> .....	<b>7</b>
ARTIKEL 8: PYRAMIDEKONKURRENCE .....	7
<b>ARTIKEL 9: M-CUP</b> .....	7
ARTIKEL 10: PRÆMIEOVERRAKELSE .....	8
<b>SEKTION 3: WORKPLAN</b> .....	<b>9</b>
ARTIKEL 11: WORKPLAN FOR RUTINESKEMAER + MUSIK .....	9
<b>SEKTION 4: ÅRETS RUTINE</b> .....	<b>10</b>
ARTIKEL 12: ÅRETS RUTINE .....	10
<b>SEKTION 5: ORGANISATIONSSTRUKTUR</b> .....	<b>11</b>
ARTIKEL 13: SPORTS ACROBATIK UDVALGET .....	11
ARTIKEL 14: ARBEJDSGRUPPEN FOR DOMMERE OG REGLEMENTER. ....	11

## SEKTION 1: DELTAGELSE

### ARTIKEL 1: DELTAGELSE TIL KONKURRENCER

- 1.1 Deltagernes tilmelding skal være GymDanmark i hænde senest ved sidste tilmeldingsfrist.
- 1.2 Tilmeldingen efter denne tilmeldingsfrist koster dobbelt startgebyr til GymDanmark
- 1.3 Deltagere skal min fylde 7 år i kalenderåret (januar til december) for at være kvalificeret til konkurrencer i Danmark. Jf. GymDanmarks vedtægter §8 stk. 1; For at deltage i konkurrencer på forbundsniveau, skal alle gymnaster løse personlig national konkurrencelicens eller begynderlicens i GymDanmark. Licensen er gældende fra 1. august til 31. juli (konkurrenceåret).
- 1.4 For DK1, DK 2 og DK3 skal man fylde 7 år i kalenderåret for deltagelse.
- 1.5 For Age Group 1 skal man fylde min. 9 år i kalenderåret, og ikke blive ældre end 19 år i kalenderåret.
- 1.6 For senior kategorien skal alle være fyldt 12 år i kalenderåret.
- 1.7 Som deltager kan man kun stille op i én kategori. Dvs. man kan enten stille op i National division eller i international division, men ikke begge.
- 1.8 Et par eller en gruppe, som har vundet 1. division i en valgt kategori til et mesterskab, kan året efter ikke deltage i samme gruppe i samme kategori. Gruppen må derfor stille op i en kategori højere. EX. De har vundet DK2 sidste år, og SKAL derfor stille op i DK3 eller højere i år.
- 1.9 Hvis man først stiller op i én kategori til de regionale mesterskaber, kan man ikke stille op i en lavere kategori til **Danmarks CUP** eller Danmarks Mesterskaberne.
- 1.10 Skulle det dog ske at der er opstået en skade eller andet uforudset i en gruppe, og denne gruppe er nødsaget til at blive lavet om i konstellationen, kan man anmode Sports Acro Udvalget om en dispensation til at stille op til konkurrence i én kategori lavere. Dvs. Starter man i fx int. Senior trio, og der opstår en skade, som medfører at konstellationen i gruppen må laves om, kan den nye gruppe/par anmode om en dispensation og muligvis få lov at stille op til konkurrence i én kategori lavere. Hvis der er behov for at stille op i to kategorier lavere, kan man få en bedømmelse af sin rutine, men man stiller op uden for konkurrence.

#### **DELTAGELSE TIL DANMARKS MESTERSKABET.**

- 1.11 For at kunne deltage ved Danmarks mesterskabet, skal man mindst have betalt startgebyr og konkurreret i konkurrence 2 ud af de 3 ovenstående stævner, som regulært mesterskab, eller som OPEN konkurrence ved SM og JM.  
Ved sygdom eller anden grund til at deltagelse ved 2 af de 3 stævner bliver forhindret, skal SAU kontaktes for dispensation. Dispensationsformular findes på GymDanmarks hjemmeside, under "Vejledninger og Skemaer", og skal sendes til SAU@gymdanmark.dk.
- 1.12 Udvalget kan dispensere fra gældende regler ved regionale- og nationale mesterskaber.

## SEKTION 2: AFVIKLING AF KONKURRENCER

### ARTIKEL 2: KONKURRENCESTRUKTUR

2.1 Der afvikles følgende konkurrencer i sæsonen:

- Acro Cup ØST + VEST, (Primært i efteråret)
- DK1 CUP (KUN for DK1) i forbindelse med SM, FM & JM
- Sjællands Mesterskaber, SM + SM Open (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Fynsk Mesterskabet, FM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
  - afholdes i ulige år sammen med JM, og til SM i lige år.
- Jysk Mesterskabet, JM + JM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Danmarks CUP (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Danmarks Mesterskabet, DM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
  - Pyramidekonkurrence for gymnaster eller forældre

2.2 Ved indmarch og udmarch til alle officielle konkurrencer i GymDanmark bedes foreninger have en fane med foran holdet. Ved indmarch afsynges "Der er et yndigt land" med fanerne foran holdene.

2.3 GymDanmarks logo og navn skal være synlig i forbindelse med konkurrenceområdet

2.4 Alle rutiner udføres på et 12 x 12 meter dansk acro gulv (35mm) bortset fra Acro Cups (Se Acro CUP reglementet for detaljer herom).

2.5 Der skal være 2 dommerborde med plads til 10-12 dommere ved hvert bord. Bordene skal være opstillet bagved hinanden, hvorpå det sidste står på et podie. Se punkt 2.12

2.6 I nærheden af konkurrencegulvet skal være opstillet "kiss and cry"-område. Se punkt 2.12

2.7 Ved alle mesterskaber afvikles konkurrencen som alle mod alle inden for samme kategori. Dvs. at alle deltagere i fx pige par kæmper mod hinanden, indenfor de respektive rækker:

- DK1
- DK2
- DK3
- AG1
- SENIOR

(Dog konkurrere alle typer af par mod hinanden i DK1, se DK1 Reglement)

2.8 Hvis der er færre end 4 Drengepar og 4 Mix Par i DK 2 og DK 3, konkurrerer disse 2 kategorier mod hinanden. Altså, er der fx 3 drengepar i DK 2 og 2 Mix Par i DK 2, konkurrerer disse mod hinanden.

2.9 Efter endt konkurrence findes divisionerne ved, at de 8 højst opnåede slut karakterer repræsenterer 1. Division. De næste 8 slut karakterer repræsenterer 2. Division og så fremdeles, indtil der ikke er flere rutiner. Hvis der er under 4 rutiner i den sidste division, slås denne sammen med den foregående division.

2.10 Der findes kun 1 mester i hver af disciplinerne pige par, herre par, mix par, pige gruppe og mænds gruppe, nemlig vinderen af 1. Division. Vinderen af 1. Division findes ved den højeste slut karakter.

Hvis der opnås to karakterer med samme resultat, er det den med den højeste E-score, der definerer placeringen. Hvis der fortsat er uafgjort mellem to E-score, er det dernæst summen af A- og E-scoringer der definerer placeringen. Hvis der her fortsat er en ens karakter, vil den uafgjorte placering blive delt, og der gives evt. medaljer til begge, hvor så den næste placering springes over.

2.11 For de foreninger som skal afvikle en konkurrence, kan der findes en drejebog på GymDanmarks hjemmeside.

### ARTIKEL 3: AFVIKLING AF ACRO CUP ØST + VEST

3.1 Ved Acro Cups afvikles konkurrencen som alle mod alle inden for samme kategori i følgende kategorier:

- DK1                      Balance        /                      Tempo
- DK2                      Balance        /                      Tempo
- DK3                      Balance        /                      Tempo
- AG1                      Balance        /                      Tempo
- SENIOR                Balance        /                      Tempo
- INDIVIDUELT        NATIONALT    /                      INTERNATIONALT

3.2 For at deltage i Acro Cup'en skal gymnasten have en gyldig GymDanmark Begynderlicens eller Nationallicens.

3.3 Der er ikke noget alders krav for at kunne deltage.

3.4 Man må gerne deltage i flere rækker, men man kan ikke deltage flere gange i samme række.

3.5 Momenterne skal udføres på et 4 x 12m dansk sports acro gulv (35mm).

### ARTIKEL 4: Nationalt Reglement DK1

4.1 DK1 rutiner kan således kun stille op til én konkurrence.

4.2 DK1 er for gymnaster, som er nybegyndere.

4.3 Deltagerne bliver bedømt jf. Det Internationale Reglement COP Sektion 9 + 10, dog uden højdeforskelssfradrag. Ligeledes gives der IKKE fradrag for dragter og tilbehør.

4.4 DK1 Cup afholdes på samme dag, som de regionale konkurrencer, men afvikles som en særskilt konkurrence.

### ARTIKEL 5: Nationalt Reglement DK2 + DK3

5.1 DK2 er for begynder eller let øvede gymnaster.

5.2 DK3 er for let øvede eller øvede gymnaster

5.3 Deltagerne bliver bedømt jf. Det Internationale Reglement COP, dog uden højdeforskelssfradrag. Jf. COP 44.2, gives der IKKE CJP-fradrag for dragter, udover rettelser af påklædning eller tab af tilbehør.

8. Rettelse af påklædning eller tab af tilbehør.	0,1 pr. gang
9. Andre påklædningsovertrædelser, som ikke er anvist i denne tabel	0,3
10. Forbudt eller upassende/udfordrende påklædning	0,5

## ARTIKEL 6: Age Group 1

6.1 Age Group 1 er for øvede gymnaster

6.2 Det er tilladt at benytte en landingsmåtte med maksimalt 20 cm tykkelse, og maksimalt 2 x 2 meter bredde/længde, for Women's Group og alle par ved dobbeltrotationer med landing til gulvet. Dette er forudsat at måtten placeres i kontakt med gulvets afgrænsning. Måtten skal forblive på sin plads under hele rutinen, og træneren er ansvarlig for placering af måtte forud for rutinen, og ligeledes ansvarlig for måttens fjernelse umiddelbart efter rutinen.

## ARTIKEL 7: Senior

7.1 Senior er for øvede og erfarne gymnaster

7.2 Det er tilladt at benytte en landingsmåtte med maksimalt 20 cm tykkelse, og maksimalt 2 x 2 meter bredde/længde, for Women's Group og alle par ved dobbeltrotationer med landing til gulvet. Dette er forudsat at måtten placeres i kontakt med gulvets afgrænsning. Måtten skal forblive på sin plads under hele rutinen, og træneren er ansvarlig for placering af måtte forud for rutinen, og ligeledes ansvarlig for måttens fjernelse umiddelbart efter rutinen.

## ARTIKEL 8: PYRAMIDEKONKURRENCE

8.1 Der afholdes pyramidekonkurrence for acrobater, som har medlemskab af den forening, som stiller op i pyramidekonkurrencen.

8.2 Der afholdes pyramidekonkurrence for forældre, som ikke må indeholde acrobater, der har deltaget i årets konkurrencer eller deltaget i acrobat-pyramiden.

8.3 Der kåres en vinder i hver kategori, som modtager en vandrepokal.

8.4 Se i øvrigt retningslinjer for pyramidekonkurrence i Reglement for Pyramidekonkurrence.

## ARTIKEL 9: M-CUP

9.1 M-CUP afvikles sideløbende med Danmarksmesterskabet.

9.2 Her deltager alle par, hvori der er min. 1 partner, som er hankøn. Dette gælder altså for Mens Par samt Mix Par.

9.3 Alle gymnaster konkurrer mod hinanden uanset niveau. Gennemsnit...

## ARTIKEL 10: PRÆMIEOVERRÆKELSE

10.1 Det er Sports Akrobatik Udvalget, der afvikler alle præmie- og medaljeoverrækkelser.

### Præmieoverrækkelse til Acro Cup

10.2 Der kåres én vinder pr. kategori i de 12 kategorier.

10.3 Der er INGEN divisionsinddelinger til Acro Cup.

### Præmieoverrækkelse til DK1 Cup

10.4 Der gives medaljer til 1., 2., og 3., pladsen i de 2 kategorier (Par & Gruppe)

10.5 Ved kun én konkurrencedeltager i en kategori udråbes der stadig en vinder og uddeles medaljer.

10.6 Der er INGEN divisionsinddelinger i DK1.

### Medaljeoverrækkelse til JM, SM & FM, Danmarks CUP & Danmarks Mesterskabet

10.7 Der gives medaljer til 1., 2., og 3. pladsen i alle kategorier i alle divisioner.

10.8 Ved kun én konkurrencedeltager i en kategori udråbes der stadig en vinder, og uddeles medaljer. Dog uddeles der IKKE medaljer ved DM, hvis der kun er én deltager i en kategori.

10.9 Der vil være divisionsinddelinger i DK2 + DK3 + AGE GROUP 1 + SENIOR

### Præmieoverrækkelse til JM OPEN & SM OPEN

10.10 "OPEN" konkurrencer (SM OPEN eller JM OPEN) afvikles sideløbende med den regionale konkurrence.

10.11 Hvis der er et par eller en gruppe, som ikke kommer fra samme region, som den pågældende konkurrence, kåres der 1., 2. og 3. pladsen af OPEN konkurrencen. *Ex. En dame gruppe fra Jylland deltager til SM OPEN.*

10.12 OPEN konkurrencer er gældende for både nationale og internationale kategorier.

10.13 For deltagelse til OPEN konkurrence skal man have betalt startgebyr samt konkurreret i konkurrencen.

10.14 Fynske gymnaster kan kun deltage til JM OPEN i lige år og SM OPEN i ulige år.

10.15 Der gives præmier til 1., 2., og 3., pladsen ved OPEN konkurrence hvis der er konkurrence jf 8.11.

10.16 Der er ingen divisionsinddeling i OPEN konkurrencer.



## SEKTION 3: WORKPLAN

### ARTIKEL 11: WORKPLAN FOR RUTINESKEMAER + MUSIK

11.1 Konkurrence- og træningsprogrammet er lavet ud fra tilfældig udtrækning i henhold til artikel 7.1 i COP

#### Arbejdsgruppen for dommere og reglementers forpligtelser

11.2 Det foreløbige konkurrenceprogram og træningsprogram skal udsendes til alle deltagende foreninger senest mandagen før starten af konkurrencen.

#### Foreningens forpligtelser

11.3 Rutineskemaerne skal afleveres i Drop Box i den korrekte mappe senest 15 dage (fredag 23.59) inden konkurrencestart. **OBS Filtype: .pdf**

11.4 Musikken skal afleveres i Drop Box senest 15 dage (fredag 23.59) inden konkurrencestart. **OBS Filtype: .mp3**

11.5 Der kommer links til Drop Box med rutineskemaer samt musik sammen med programmet.

11.6 Filen skal have følgende navn: Startnummer.Navn+Navn+Navn.Kategori.Rutine.klub.  
*Ex. 27.Julie+Emilie+Anna.W3.B.Ålborg*

11.7 Beskrivelse af navngivning af filen til Drop Box

- Startnummer = Findes på programmet fra konkurrencen som vil komme ud senest 20 dage før konkurrencestart.
- Navn+navn+navn = Navnene på de pågældende gymnaster i rutinen
- Kategori = WP (Women's Pair), MP ( Men's Pair), MXP (Mix Pair), W3 (Women's Group)
- Rutine = B (Balance), D (Tempo), C (Kombineret = nationale rutiner)
- Klub = Den klub rutinen stiller op for.

11.8 Hvis der skulle være ændringer til rutineskemaet, som CJP + DJ har sendt retur skal det senest afleveres 2 dage (torsdag 23.59) før konkurrencestart.

#### CJP + DJ's forpligtelser

11.9 CJP + DJ skal hente alle rutiner i den Drop Box som de skal dømme på dagen senest 13 dage (søndag) før konkurrencestart

11.10 CJP + DJ skal tjekke alle rutineskemaer igennem senest 6 dage før konkurrencestart (søndag) samt have givet foreningerne feedback, hvis der skulle være større fejl, som skal ændres inden konkurrencen for at undgå store fradrag.

#### Værtsforening for konkurrence

11.11 Forening skal hente musikken fra Drop Box og lave playliste.

11.12 Planlægge stævnet ud fra stævnekontrakten i samarbejde med SAU.

## SEKTION 4: ÅRETS RUTINE

### ARTIKEL 12: ÅRETS RUTINE

12.1 Årets Rutine afvikles samtidig, men særskilt, ved **Danmarks CUP**. Årets rutine kåres efter følgende regelsæt:

12.2 Årets rutine, er den rutine, som skiller sig mest ud for året.

12.3 Gymnasterne skal kunne udvise et inspirerende udtryk i sin rutine (glæde, sorg, vrede, intensitet eller andet), og have en flot teknisk udførelse igennem hele sin rutine. Årets rutine, skal være en rutine man kan huske.

12.4 Årets rutine skal bedømmes af én repræsentant fra hver forening, som – før konkurrencen – er bevidstgjort omkring, hvad der bedømmes efter. Det er den enkelte forening, der er ansvarlig for at udvælge deres repræsentant og bevidstgøre denne om kriterierne, der bedømmes ud fra. Det er ligeledes foreningens ansvar, at deres repræsentant møder op til det dommermøde, der bliver afholdt for disse om lørdagen af en fra arbejdsgruppen for dommere og reglementer.

12.5 De nominerede til årets rutine vælges af foreningerne. Hver forening vælger 1 rutine, som de nominerer, og som derfor vil blive bedømt af repræsentanterne. Hvis man vælger en AG 1 eller SENIOR rutine, skal man KUN vælge enten tempo- eller balancerutinen – IKKE begge.

12.6 Alle de nominerede rutiner bedømmes efter 5 kriterier, hvor der gives points fra 1-5, hvor 1 er det laveste niveau og 5 er det højeste. Man kan altså maks. Opnå 25 point.

12.7 Kriterier:

- Inspirerende (anderledes, nytænkende, seværdig)
- Sammenhæng mellem musikken og øvelserne/rytmen
- Udvide godt samarbejde
- Sikkerhed i momenterne (både opgang, moment og nedgang)
- Mindeværdig (elementer, som man kan huske bagefter)

12.8 Den enkelte repræsentant skal IKKE bedømme den rutine, der er nomineret fra vedkommendes egen forening.

12.9 Den rutine der får flest point, vinder titlen som Årets Rutine.

## SEKTION 5: ORGANISATIONSSTRUKTUR

### ARTIKEL 13: SPORTS ACROBATIK UDVALGET

12.1 Sports Acro Udvalget har forpligtelser Jf. GymDanmarks vedtægter.

12.2 Det er Sports Akrobatik Udvalget, der sørger for rette antal medaljer og pokaler, men foreningerne holder selv udgifterne for indgravning af pokalerne.

13.3 Det er ligeledes Sports Akrobatik Udvalget, der afvikler medaljeoverrækkelsen.

### ARTIKEL 14: ARBEJDSGRUPPEN FOR DOMMERE OG REGLEMENTER.

14.1 Arbejdsgruppen mødes før konkurrencer for at:

- Sammensætte det endelige program til den enkelte konkurrence.
- Sammensætte dommerteams, ud fra dommersnes præstationer til dommerkurset og tidligere konkurrencer. Disse skal sendes offentligt ud til dommerne hurtigst mulig, det tilstræbes at det bliver senest ca. 14 dage før konkurrencen finder sted.
- Tage stilling til indkomne dispensationer.
- Udarbejde konkurrenceprogram samt træningsprogram, som udsendes til alle deltagende foreninger senest mandagen før starten af konkurrencen.

14.2 Det er arbejdsgruppens pligt at tjekke, at konkurrencestedet og udstyret er ifølge dette reglementerne og nedenfor anviste konkurrencebestemmelser.

14.3 Arbejdsgruppen for dommere og reglementer organiserer og koordinerer de udvalgsaktiviteter, som relaterer til det at dømme en konkurrence, samt forbereder og afholder dommerkurser.

14.4 Alle uforudsete omstændigheder under afviklingen af en konkurrence, som ikke er beskrevet i dette reglement, vil blive behandlet af arbejdsgruppen og deres afgørelse er endelig. Hvis de uforudsete omstændigheder indeholder økonomiske forhold, skal de dog drøftes med Sports Akrobatik Udvalget inden en afgørelse.

14.5 Arbejdsgruppen skal have en fuld kopi af hele konkurrencen på video hvis der skulle indkomme protester, hvor der er behov for at se en videooptagelse.