



KIG – DM Hold Junior KIG – DMC hold junior, Youth hold den 24. september 2022

KG66, Kastrup Gymnastikhal
Kamillevej 5
2770 Kastrup

KG66 byder velkommen i Kastrup

Musik og hold startliste sendes til gymcompetition.music@gmail.com senest 21. september 2022.

Program/Tidsplan

Lørdag den 24. september 2022

1. Sub DMC Hold Junior

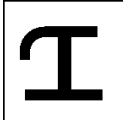

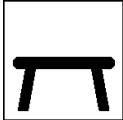
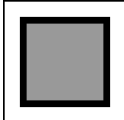
kl. 8.50	Gym Open
kl. 9.00 – 9.15	Kropsopvarmning
kl. 9.15 – 9.55	Redskabsopvarmning
kl. 10.00	Indmarch, Konkurrencestart
ca. kl. 11.45	Præmieoverrækkelse

9.00 - 9.15 Kropsopvarmning			
9.15 – 9.55 Redskabopvarmning (10 min. / redskab)			
Hermes	VIK	Nivå	MIX (Greve/HGF)
MIX (Greve/HGF)	Hermes	VIK	Nivå
Nivå	MIX (Greve/HGF)	Hermes	VIK
VIK	Nivå	MIX (Greve/HGF)	Hermes
10.00 Indmarch, konkurrence			
VIK	Nivå	MIX (Greve/HGF)	Hermes

Subdivision 2 begynder lige så snart subdivision 1 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2 kan betyde lidt tidligere eller senere ift tidsplanen.

2. sub. Junior Hold DM og Youth hold DM

kl. 12.00 – 12.15 Kropsopvarmning
 kl. 12.15 – 13.25 Redskabsopvarmning
 kl. 13.30 Indmarch, Konkurrencestart
 ca. kl. 16.30 Præmieoverrækkelse

			
12.00 – 12.15 Kropsopvarmning			
12.15 – 13.25 Redskabsopvarmning (17 min / redskab)			
AIG / Mix Youth	KG661 / KG662 Jun	AIG / Gefion Jun	KG66 youth
KG66 youth	AIG / Mix Youth	KG661 / KG662 Jun	AIG / Gefion Jun
AIG / Gefion Jun	KG66 youth	AIG / Mix Youth	KG661 / KG662 Jun
KG661 / KG662 Jun	AIG / Gefion Jun	KG66 youth	AIG / Mix Youth

13.30 Indmarch, konkurrence			
KG66 1 / KG66 2 Jun	AIG / Gefion Jun	KG66 youth	AIG / Mix Youth

- Entrépriser:** Voksne kr. 50 / Børn (under 15): kr. 20 / dag
 (bemærk KG66 er kontantløse)
 Gymnaster, trænere, dommere og GymDanmark/UIG deltager gratis
- Øvelses krav:** Krav i henhold til reglementer: KIG Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik
- Forplejning:** Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen
- Øvrig information:** Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.
 Der må ikke benyttes fodtøj i hallen.
 Der må ikke indtages mad og drikke i hallen.

Der kan ikke betales med dankort i indgang og café, men vi tager imod mobilepay

Med venlig hilsen KG66

