

Invitation MIG-SMU9-U15 Hold

Lørdag d.1.oktober2022

Sted & adresse: Flintholm svømmehal

Bernhard Bangs Allé 41,
2. Sal
2000 Frederiksberg

Foreløbigt program:

Der kan forekomme ændringer afhængigt af antal deltagere.

Der er adgang til omklædning og hallen fra kl. 10.15.

Kl. 10.30 -11.50: Dommermøde og frokost

Kl. 10.30 - 11.50: Mulighed for generel opvarmning og opvarmning på redskaber.

Kl.11.50 - 12.00: Indmarch

Kl. 12.00 - 16.00: Konkurrence og præmieoverrækkelse.

Det endelige program findes senest 10 dage før konkurrencen på facebook og på www.gymdanmark.dk under konkurrencen i kalenderen.

Tilmelding:

Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.

Dommere:

Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik KIG & MIG.

Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.

Entré:

For at få dækket foreningens konkurrence udgifter til blandt andet god dommer forplejning og forplejning til frivillige hjælpere vil der være entré.

Entre pris for en konkurrence i GymDanmark Idrætsgymnastik regi er altid 50 kr. for en voksen og 20 kr. for et barn under 15 år.

Transport & parkering:

Der er gratis parkering søndagen, men der er ikke mange pladser. Flintholm Station ligger ca. 10-15 min gang fra hallen.

Forplejning:

Der kan købes mad og drikke i caféen i stueetagen.

Kontaktpersoner:

Administrationen:

Kontor@hermesgf.dk

Formand:

Tine Damm Timming

tinesdamm@gmail.com

Tlf. 25 63 81 60

Med venlig hilsen

Gymnastikforeningen Hermes