

Træning 17-9-2022 Tornbjerg Gymnasium

10.00	Velkomst v. Finn
10.10	Opvarmning plus lille serie v. Frederikke
10.45	Træning v. Signe og Pernille
12.30	Pause
13.00	Dem som stiller op til udtagelse får et nr.som skrives med tus på ben og arme
13.15	Træning for dem som vil på hold 1 eller hold 2 Frederikke fortsætter sin serie træning
14.00	Grupperne begynder at arbejde med individuelle momenter
14.30	Grupperne begynder at arbejde med tempo
15.15	Grupperne begynder at arbejde med balance
16.00	Oprydning i hallen, teamet går for sig selv og kigger på vurderingerne. Efter oprydning kan gymnaster tage hjem eller vente og få resultat, ellers bliver det sat på GymDanmarks hjemmeside.