

Information om VM-udtagelse & VM 2022

Verdensmesterskabet – Sofia, Bulgarien

Konkurrence dato:	16-19 november 2022
Afrejse DK:	13. Nov. 2022
Hjemkomst DK:	20. Nov. 2022

Maksimalt antal gymnaster:	4 herre & 4 damer.
Aldersgrænse:	17år+
Konkurrence format:	Individuel.
Økonomi:	Ingen egenbetaling.

VM-udtagelse:

Datoer:

Test 1 – 11. september – Sted oplyses senere i GymDanmarks kalender.

Test 2 – 1. oktober – Sted oplyses senere i GymDanmarks kalender (*i forbindelse med Power Series 1 hvis muligt*).

Tilmelding: senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside.

Transport: transport til testkonkurrencer, træningssamlinger og dansk lufthavn er for egen regning.

Ansvarlig: Oliver Bay, +45 29 16 26 86

Pladser ved udtagelsen:

På damesiden kæmpes der om 4 pladser.

På herresiden har landstræner Oliver Bay valgt, i samarbejde med GymDanmark, at holde en plads til et wildcard (en som eventuelt ikke stiller op til udtagelsen). Om dette wildcard kommer i spil vil blive oplyst før den 1. test. Det vil sige der enten er 3 eller 4 pladser at kæmpe om, og at denne information er kendt før udtagelsesprocessen påbegyndes.

VM-udtagelses-regler

- Der bliver sprunget efter FIG CoP 2022-2024 regler og vanskeligheder.
- Endelig udtagelse er en vurdering af din samlede VM-point sum + din opfyldelse af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Tiebreak:
 - o I tilfælde af at to gymnaster har lige mange VM-point (kæmper om 4. pladsen) vil gymnasten med den højeste (tællende) samlede score set på begge konkurrencer blive udtaget – hvis vedkommende lever op til af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Udtagelseskonkurrencerne vil blive afholdt på Skakoun eller Spieth fiberbane og til normal konkurrencelanding.
- Der skal udføres fire øvelser til den enkelte testkonkurrence, hvoraf det højest scorende sæt er tællende (se Tabel 1).

Eksempel – udført for en senior dame:

Sæt 1	Samlet score: 44.100	Tællende: Nej.
Sæt 2	Samlet score: 44.300	Tællende: Ja.
Tællende score fra denne test		
Samlet score	44.300	4 VM-point
Samlet vanskelighed	10.1	4 VM-point
Samlet VM-point score		8 VM-point

Tabel 1

Værdimæssige gymnast krav (landsholds værdier og forventninger)

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (*ikke skadet*)
- Træningsplan mod mesterskab (*fysisk, teknisk, mentalt, taktisk*)
- Work Life balance

Efter testene udtages gymnasterne på baggrund af gymnastisk niveau og de værdimæssige krav. Udtagene gymnaster offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside, samt Tumbling DK Facebook side.

Udtagelseskriterium

<i>EM-point - Senior damer</i>				
<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>	
> 12,0	10,0	> 47,5	10,0	
> 11,5	9,0	> 47	9,0	
> 10,9	8,0	> 46	8,0	
> 10,5	6,0	> 45	6,0	
> 10	4,0	> 44	4,0	

<i>EM-point - Senior herre</i>				
<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>	
> 20	10,0	> 55	10,0	
> 19	9,0	> 54	9,0	
> 18	8,0	> 53	8,0	
> 17	6,0	> 52	6,0	
> 16	4,0	> 51	4,0	