

Spørgsmål og svar om DM-Ugen 2022

Hvornår er DM-ugen?

DM-ugen finder sted i Aalborg d. 23.-26. juni 2022.

Hvor afholdes DM-ugen?

DM-ugen finder sted i Aalborg d. 23.-26. juni med centrum på Honnørkajen. Ud over masser af DM-aktivitet på Honnørkajen, afvikles der også DM'er på omkring 20 forskellige andre venues i og omkring Aalborg. Gymnastik afholdes i Gigantium (TeamGym og Trampolin og i Stadionhallerne (Idrætsgymnastik). Fitness afholdes på Honnørkajen. Find steder på alle andre DM'er i appen

Hvad koster det at komme ind og se DM'er?

Der er gratis adgang til alle aktiviteter under DM-ugen med følgende undtagelser fra TeamGym: Der tages entre til pladserne på langsiderne (endetribune er gratis) til TeamGym senior fredag (100 kr.) samt til alle pladser i hallen til TeamGym Ungdom lørdag (100 kr.).

Hvem er med ved DM-ugen?

Til DM-ugen 2022 er 28 specialforbund med. I alt afvikles DM i 52 forskellige sportsgrenes, og flere end 180 danmarksmestre kåres. Hvis du vil vide mere om de enkelte forbunds mesterskaber, henviser vi til forbundenes respektive hjemmesider. Se alle deltagende forbund og find links til deres hjemmesider her: dmugen.dk/idraetter

I GymDanmark er følgende fire discipliner med:

- TeamGym
- Trampolin
- Idrætsgymnastik
- Funktionel Fitness



Hvorfor kan jeg ikke finde information om junior-DM i appen?

DM-ugen er tiltænkt til seniormesterskaber. Enkelte sportsgrene vælger dog også at afholde ungdoms-DM samtidig, hvis forholdene tillader det. Disse fremgår ikke af DM-ugens app, men på forbundenes egne hjemmesider. For gymnastik kan du finde dagsprogrammer for de enkelte discipliner på: gymdanmark.dk/dm-ugen-2022/

Hvorfor er ikke alle discipliner med?

Der har været dialog med alle disciplin-komitéer i GymDanmark. Ikke alle har haft mulighed for at være med i år, blandt andet pga hensyn til internationale konkurrencer mv.

Hvor kan jeg se programmet?

Det overordnede program for DM-ugen kan findes i DM-Ugens app (søg efter DM-ugen) samt på hjemmesiden her: www.dmugen.dk/program. De specifikke programmer for de enkelte discipliner kan læses på gymdanmark.dk/dm-ugen-2022/

Er der en app for DM-ugen?

Ja, der er en rigtig god app, hvor du kan finde alt nyttig viden om DM-ugen. Download den der, hvor du plejer at hente apps – søg på DM-ugen.

Hvilke store navne er med til DM-ugen?

Udover Danmarks bedste gymnaster og fitness udøvere kan du se frem til at møde rigtig mange andre store sportsnavne til DM-ugen. Eksempelvis mange af de kendte cykelryttere og atletikstjerner. Følg med på både GymDanmarks og DM-ugens sociale medier.

Honnør-kajen, DM-Ugens hjerte

Udover afviklingen af det første uofficielle DM i Funktionel Fitness (Funktionel Fitness Challenge) som afholdes på Honnørkajen finder du også masser af andre forskellige DM'er, tribuner, musik, konferencier, storskærm samt boder, hvor du kan købe mad og drikke. På Honnørkajen kan du ikke blot opleve de sportsgrene, der afvikler DM direkte på havnefronten, men også de DM'er, der foregår på Limfjorden.

Hvordan kommer jeg rundt i Aalborg?



Vi opfordrer til at tage offentlig transport. Fra Honnørkajen går der busser ud til de fleste venues. Tjek i øvrigt rutevideoer på DM-Ugens Facebook og Instagram-sider, som guider dig til nogle af de større venues. Videoerne er klar i dagene op til DM-ugen.

Hvor kan jeg se mere om DM-ugen?

På gymdanmark.dk/dm-ugen-2022/ finder du alle informationer om gymnastik og fitness-DM'erne og på DM-ugens Facebook og Instagram finder du oplysninger om alt andet.

Hvem står bag DM-ugen?

Danmarks Idrætsforbund arrangerer DM-ugen i samarbejde med de 28 deltagende specialforbund og Aalborg Kommune. Danske Spil er partner på det overordnede arrangement.

Hvor kommer konceptet fra?

DM-ugen er inspireret af Sveriges ditto, SM-veckan, som har kørt i flere år og er blevet en stor succes. I Norge og Tyskland har man også taget konceptet til sig.



Mere om GymDanmark

Danmarks Gymnastik Forbund, også kaldet GymDanmark, deltager i DM-ugen med 4 ud af 9 discipliner: TeamGym, Idrætsgymnastik, Trampolin og Funktionel Fitness. Find os på Facebook, Instagram, LinkedIn og YouTube #gymdanmark

