



## PROGRAM FOR DM I IDRÆTSGYMNASTIK 25-26. juni 2022

**Lørdag den 25. juni: Subdivision 1 - Klokken 11.00-14.30**

Mangekampsfinaler for junior kvinder (KIG junior)

Mangekampsfinaler og disciplinfinaler for junior mænd (MIG junior)

Deltagere KIG junior		Deltagere MIG junior		
Navn	Klub	Navn	Alder	Klub
<b>Gr. 1</b>		<b>Gr. 1</b>		
Hedvig Nørskov	Gefion	Frederik B. Aagaard	U17	AIG
Hekla Magnúsdóttir	Gefion	Filip Ege Nielsen	U19	AIG
Isabell Weien	Gefion	Rokur Vestergaard	U19	Greve
Ida Buchhave	VIK	Mads Christian Dehle	U19	VIK
Olivia Axelgaard	VIK	Andreas Villads	U19	VIK
Sille Kjærup	VIK	Oliver Leicht	U17	VIK
		Anton Emil Kjærup	U17	VIK
<b>Gr. 2</b>		<b>Gr. 2.</b>		
Camilla S. Knudsen	KG66	August Burvil	U17	VGf
Ella Wissing	KG66	Jakob Kristensen	U19	GymAalborg
Frida Rasmussen	KG66	Teitur Karbech	U19	VIK
Hannah Lassen	KG66	Bjarki Johannesen	U17	VIK
Rosa Zunino	KG66	Andreas Halkjær	U17	Hermes
		Dennis Spesivtsev	U17	Hermes
Lærke Richter-Mikkelsen	AIG	Jacob Hussain	U17	Hermes
Maria Hebbelstrup	AIG	Jo Lorenz	U19	Hermes
Natalie Jensen	KG66			
Sara B. Jacobsen	KG66			
Amalie Pedersen	KG66			

### Rotationsplan subdivision 1

	Hest	Gulv	Forskudt barre	Bom	Bensving	Ring	Parallele barre	Reck	Pause
<b>Rotation 1</b>	KIG 1	MIG 1	KIG 2		MIG 2				KIG 3
<b>Rotation 2</b>	KIG 3	MIG 2	KIG 1		MIG 1				KIG 2
<b>Rotation 3</b>	KIG 2		KIG 3				MIG 1	MIG 2	KIG 1
<b>Rotation 4</b>		KIG 2		KIG 1			MIG 2	MIG 1	KIG 3
<b>Rotation 5</b>	MIG 1	KIG 1		KIG 3		MIG 2			KIG 2
<b>Rotation 6</b>	MIG 2	KIG 3		KIG 2		MIG 1			KIG 1



## PROGRAM FOR DM I IDRÆTSGYMNASTIK 25-26. juni 2022

**Lørdag den 25. juni: Subdivision 2 - Klokken 14.30-17.00**

Mangekampsfinaler for senior kvinder (KIG senior)

Mangekampsfinaler senior mænd (MIG senior)

Deltagere KIG senior			Deltagere MIG senior		
Navn	Klub	Alder	Navn	Klub	Alder
<b>Gr. 1</b>			<b>Gruppe 1</b>		
Clara Dahl Meincke	Gefion	Senior	Aron Djurhuus Jacobsen	Gefion	Senior
Emma Villekjær	VGF	Senior	Jacob Dahlslund Buus	Gefion	Senior
Camille Normann	AIG	Senior	Jeppe Feigenberg Johansen	Gefion	Senior
Caroline Bertelsen	AIG	Senior	Kristian Schneider	Gefion	Senior
Cecilie Bergholt	AIG	Senior	Luca Kjær la Pia	Gefion	Senior
Katrine Bergholt	AIG	Senior	Marc Lemperle	Gefion	Senior
			Pedro Moltke-Leth	Gefion	Senior
			Frederik K. Kristensen	GymAalborg	Senior
<b>Gr. 2</b>			<b>Gruppe 2</b>		
Freja L. Pedersen	KG66	Senior	Mikkel Rørlund	Hermes	Senior
Camille Rasmussen	KG66	Senior	Tommy Bar- Dayan	Hermes	Senior
Josephine Sørensen	KG66	Senior	Valdemar Ring Rasmussen	Hermes	Senior
Michelle Lauritsen	KG66	Senior	Peter Hvorslev	VGF	Senior
Clara Utzon de Brass	Helsingør	Senior	Hjálmar A. Dalsgarð	VIK	Senior
			Rani Allansson Dalsgarð	VIK	Senior
			Torleivur Christiansen	VIK	Senior

### Rotationsplan subdivision 2

	Hest	Gulv	Forskudt barre	Bom	Bensving	Ringe	Parallele barre	Reck
<b>Rotation 1</b>	KIG 1	MIG 1	KIG 2		MIG 2			
<b>Rotation 2</b>	KIG 2	MIG 2	KIG 1		MIG 1			
<b>Rotation 3</b>	MIG 2	KIG 2		KIG 1		MIG 1		
<b>Rotation 4</b>	MIG 1	KIG 1		KIG 2		MIG 2		
<b>Rotation 5</b>							MIG 1	MIG 2
<b>Rotation 6</b>							MIG 2	MIG 1



## PROGRAM FOR DM I IDRÆTSGYMNASTIK 25-26. juni 2022

**Søndag den 26. juni klokken 11.00**

Disciplinfinaler for junior og senior kvinder

Disciplinfinaler for senior mænd.

Opvarmning søndag	Hest	Gulv	Forskudt barre	Bom	Bensving	Ringe	Parallele barre	Reck
9.00-9.30	<b>Kropsopvarmning hal 1 (konkurrencehal) *</b>							
9.30-9.50	MIG	KIG S		KIG J	Fri opvarmning	Fri opvarmning	Fri opvarmning	Fri opvarmning
9.50-10.10		KIG J		KIG S				
10.10-10.30	KIG J	MIG	KIG S					
10.30-10.50	KIG S		KIG J					
<b>Indmarch klokken 11.05</b>								
Disciplinfinaler søndag (cirka-tider)	Hest	Gulv	Forskudt barre	Bom	Bensving	Ringe	Parallele barre	Reck
11.15-11.45	KIG S	MIG S	KIG J					
11.45-12.15	KIG J		KIG S		MIG S			
12.15-12.45	MIG S							
12.45-13.15						MIG S		
13.15-13.45							MIG S	
13.45-14.15								MIG S

\* Der er mulighed for at lave kropsopvarmning i hal 3 (træningshal) hele dagen.

Der er one-touch inden hvert redskab i konkurrence.