

**Komite for opvisningsgymnastik i GymDanmark  
afholder i samarbejde med Vejle Gymnastik forening**

**"GYM FOR LIFE 2022"**

Søndag d. 12. juni 2022 kl. 9.00 – 17.30

Sted: DGI Huset Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

**PROGRAM**

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Kl. 9.00-9.30</b>   | Ankomst alle hold   |
| <b>Kl. 9.30-11.00</b>  | Træning/Opvarmning i opvarmningshallen  |
| <b>Kl. 11.00-12.30</b> | <b>Generalprøve</b> i konkurrencehallen. Rækkefølgen er den samme som til konkurrencen.<br>Hvert hold har 5 min. på gulvet. Hold med redskaber har yderligere 2 min. til opstilling og nedtagning af redskaber. |
| <b>Kl. 12.30-13.00</b> | Frokostpause  |
| <b>Kl. 13.00-13.15</b> | <b>Fælles indmarch og velkomst</b> for alle gymnaster/instruktører - Husk jeres foreningsfane   |
| <b>Kl. 13.15-14.45</b> | <b>Konkurrencestart</b>   |
| <b>Kl. 14.45-15.30</b> | <b>Dommervortering</b><br>Opvisning for publikum ved Bellinge Gymnasterne Talentpiger 8+ og Junior-Talentpiger 12+  |
| <b>Kl. 15.30-16.00</b> | Fælles indmarch for alle gymnaster/instruktører til <b>medaljeoverrækkelse</b> - guld, sølv, bronze   |
| <b>Kl. 16.00-16.30</b> | <b>Finale</b> (gulddholdene)  |
| <b>Kl. 16.30-17.15</b> | <b>Dommervortering</b><br>Opvisning for publikum ved Bryrup Idrætsforening, Springhold og Vejle Gymnastikforening   |
| <b>Kl. 17.15-17.30</b> | <b>Afslutning</b> med kåring af danmarksmesteren i opvisningsgymnastik, <b>"GYM FOR LIFE 2022"</b>  |

## Startrækkefølgen til konkurrencen:

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1: Talentpiger 8+                             | Bellinge Gymnasterne               |
| 2: Værløse Drengperformance Værløse Gymnastik |                                    |
| 3: Junior Talentpiger 12+                     | Bellinge Gymnasterne               |
| 4: OGF Sports Acro                            | Odense Gymnastik Forening          |
| 5: Talenthold Greve                           | Greve Gymnastik og Trampolin       |
| 6: Performance Elite Team                     | Bellinge Gymnasterne               |
| 7: Humlebæk Juniorpiger                       | Humlebæk Gymnastikforening         |
| 8: TSA Acrolife                               | Toreby Sundby<br>Gymnastikforening |

## Oversigt over Træning/Opvarmning i Hal 1 og 2

**Kl. 9.30-9.50:** Hal 1: Talentpiger 8+  
Hal 2: Værløse Drengesport.

**Kl. 9.50-10.10:** Hal 1: Junior Talentpiger 12+  
Hal 2: OGF Sports Acro

**Kl. 10.10-10.30:** Hal 1: Talenthold Greve  
Hal 2: Performance Elite Team

**Kl. 10.30-10.50:** Hal 1: Humlebæk Juniorpiger  
Hal 2: TSA Acrolife

Giv plads til hinanden, så alle kan varme op og holde sig klar!

Alle hold bedes være klar til generalprøven kl. 11.00 i Hal 1.