

"GYM FOR LIFE 2022"

Kære Instruktører/Holdleder

Velkommen til "GYM FOR LIFE 2022"

Vi glæder os rigtig meget til at se jer og jeres dygtige gymnaster i DGI Huset, Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle, Søndag d. 12. juni 2022 kl. 9.00–17.30

Konkurrencen:

Alle tilmeldte hold konkurrerer i samme gruppe med den startrækkefølge som er i det medsendte program.

Konkurrencen bedømmes af en overdommer og fire pointdommere, som bedømmer alle hold til guld, sølv eller bronze efter karakterskalaen 1 – 10 (hvor 10 er bedst).

"GYM FOR LIFE" er en konkurrenceform, hvor der ikke tælles fradrag og regnes i decimaler.

Her vurderes holdene ud fra:

- *Originalitet, variation og nytænkning*
- *Underholdningsværdi*
- *Helhedsindtryk*
- *Teknisk kvalitet*

Alle guldholdene går videre til finalen. De guldfinalisterne skal vise det samme program, som de havde i den indledende konkurrence og med de samme gymnaster.

I finalen findes årets danmarksmester i opvisningsgymnastik "GYM FOR LIFE 2022". De andre finale hold bliver toer.

Evaluering af konkurrencen

Der vil være mulighed for at få en evaluering af jeres konkurrenceprogram ved henvendelse til dommerne, når opvisningskonkurrencen er færdig.



Speaker information inden i går på gulvet:

Vi har en god speaker på. I må gerne sende mig, hvad I ønsker vores speaker skal fortælle om jeres hold og hvilket tema i evt. har i programmet. Så forbereder jeg dette til dagen.

Send den ønskede tekst til lykkemoesgaard@gmail.com senest d. 9. juni 2022, men gerne hurtigst muligt, så jeg kan forberede det på bedst mulig vis til vores speaker.

Husk at skrive hvilket hold I kommer fra.

Redskaber og rytmegulv:

Vejle Gymnastik forening har gode redskaber. Jeg ringer til jer, hvis Vejle Gymnastikforening ikke har de redskaber, som I skal bruge.

Vedrørende rytmegulv; så vil det være de hold, der ikke skal bruge rytmegulv, som starter først i konkurrencen. Det er der taget højde for i programmet.

Musik:

I skal medbringe musik på PC eller iPhone, som kan kobles til musikanlæg. Der er mulighed for kobling til musikanlæg i begge haller.

Parkering:

Der er gode parkeringsforhold ved DGI Huset.

Cafeteriet:

Der vil være åbent i cafeteriet, hvis man vil købe lidt forskelligt på dagen.

Har I spørgsmål til stævnet eller andet, er I velkommen til at kontakte mig på mail; lykkemoesgaard@gmail.com eller tlf.: 29 36 91 71.

På gensyn i DGI Huset i Vejle d. 12. juni 2022

Med venlig hilsen

Komite for Opvisningsgymnastik i GymDanmark ved Lykke Moesgaard
og

Vejle Gymnastik forening ved Annemarie Godtfredsen