

SM Trin 1-3 – Individuel

Lørdag den 7. maj 2022

Kvindelig Idrætsgymnastik

Sted: Nakskov Idrætscenter, AE Hansensvej 1 4900 Nakskov

Tidsplan: Adgang til hallen kl. 9,30
Trin 1 & 2: Kl. 10,00 Opvarmning
Kl. 10,15 Dommermøde
Kl. 11,15 indmarch/velkomst
Kl. 12,30 Præmieoverrækkelse

Vi starter med trin 3 så snart trin 1 og 2 er færdige, så kom i god tid.

Trin 3: Kl. 12,45 Opvarmning
Kl. 13,00 Dommermøde
Kl. 14,10 Indmarch/velkomst
Kl. 15,30 Præmieoverrækkelse

Forplejning: Cafe NIC vil være åben under konkurrencen.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmark regler.

Øvelseskrav: Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem.

Kontaktperson: Susanne Larsen, susl@youmail.dk, Tlf. 60 45 48 92

Vi ses

Nakskov Gymnastik Forening