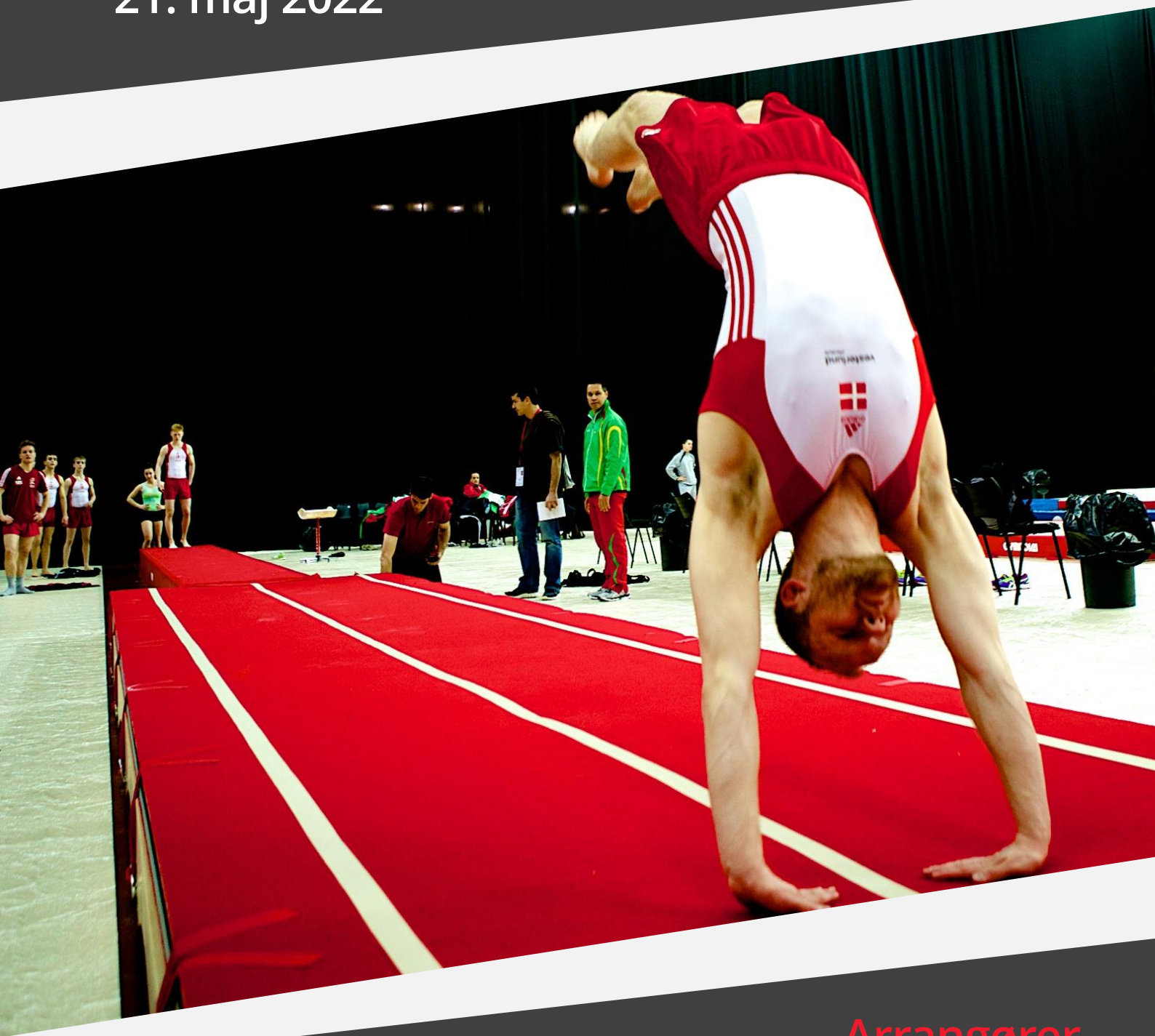


# Tumbling DM

21. maj 2022



Entré 100 kr.

Børn under 10 år: 50 kr

Arrangører  
**Gym**Danmark

Odense Gymnastikforening

**Gym**Danmark  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND



# Infobrev og tidsplan for Tumbling DM 2022

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer omkring afviklingen af konkurrencen.

## Tid og sted

Lørdag den 21. maj 2022

Konkurrencestart kl. 13:30

Paarup Hallerne

Paarupvej 21

5210 Odense NV

Dørene åbner for publikum kl. 13:00

## Billetter

Billetter købes i indgangen. Pris: 100 kr. (50 kr. for børn under 10 år).

Trænere, der skal være aktive på gulvet, har fri entre ved registrering i indgangen.

## Reservation af pladser

Foreninger og skoler, der ønsker at sidde samlet i hallen, kan reservere pladser pr. mail til [jra@gymdanmark.dk](mailto:jra@gymdanmark.dk) senest torsdag d. 19. maj. Billetter købes i indgangen som normalt.

## Træningstid

I tidsrummet 11:30 – 12:45 vil der være mulighed for fri træning i både konkurrencehallen og opvarmningshallen.

Kl. 12:45 skal konkurrencehallen rømmes. Herefter er der træning i opvarmningshallen jævnfør tidsplanen for denne.

## Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane

26 m Airtrack Pro

## Redskaber opvarmningshallen

25 m Spieth fiberbane, landing til nedspringsmåtte

26 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte

## Trænerbriefing

Kl. 12:50 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb. Briefingen foregår i opvarmningshallen.

## Reglement og ændring i skrukrav for Eliterækken senior

Der konkurreres efter Tumblingreglementet, der er tilgængelig på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk).

For Eliterækken Senior vil der gælde følgende ændring ift. Tumblingreglementet:

Der er intet skrukrav i kvalifikationen i hverken første eller anden øvelse. Dvs. man kan frit vælge at skruer eller lade være i begge øvelser.

## Konkurrenceformat

Jævnfør Tumblingreglementet vil konkurrencen have følgende format:

- Eliterækken senior                      Kvalifikation med 2 øvelser og finale med 2 øvelser
- Eliterækken mini/junior              Finale med 2 øvelser
- A-rækken mini/junior                Finale med 2 øvelser

## Opvarmningsøvelser

Alle rækker har mulighed for at udføre 2 opvarmningsøvelser (two-touch) på konkurrencebanen forud for konkurrencen.

## Startlister

Startlisterne findes på [www.sporttech.io/explore](http://www.sporttech.io/explore). Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

## Afbud

Afbud skal indsendes til Konkurrencesektionen, [utu-ks@gymdanmark.dk](mailto:utu-ks@gymdanmark.dk). Vi opfordrer alle til at gøre dette frem for at melde afbud på dagen.

## Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbundscenter  
[sport@gymdanmark.dk](mailto:sport@gymdanmark.dk)

Stævneansvarlig arrangerende klub  
Thomas Juul Hansen – 26 86 06 04  
[gymnastik@ogf.dk](mailto:gymnastik@ogf.dk)

# Tidsplan for konkurrencehallen

13:30	<b>Kvalifikation</b> Eliterækken senior damer #1 Eliterækken senior herrer #1
14:05	<b>Kvalifikation</b> Eliterækken senior damer #2 Eliterækken senior herrer #2
14:45	<b>Finale</b> A-rækken mini drenge + piger A-rækken junior drenge + piger
15:10	<b>Finale</b> Eliterækken mini drenge + piger Eliterækken junior drenge + piger
15:45	<b>Finale</b> Eliterækken senior damer Eliterækken senior herrer
16:20	<b>Kåring af vindere af DM og Power Series</b>

*OBS. Alle rækker har 2 finaleomgange og two-touch opvarmning.*

# Tidsplan for opvarmningshallen

- 12:55      Opvarmning til kvalifikation  
Eliterækken senior damer #1  
Eliterækken senior herrer #1
- 13:25      Opvarmning til kvalifikation  
Eliterækken senior damer #2  
Eliterækken senior herrer #2
- 14:00      Opvarmning til finale  
A-rækken mini drenge + piger  
A-rækken junior drenge + piger
- 14:40      Opvarmning til finale  
Eliterækken mini drenge + piger  
Eliterækken junior drenge + piger
- 15:05      Opvarmning til finale  
Eliterækken senior damer  
Eliterækken senior herrer

*Hver startgrupper skal stå klar til indmarch 5 minutter forud for gruppens starttidspunkt.*