

PROGRAM TIL MAJ CUP 2022

Kære acrobater, trænere, forældre og publikum.

Vi har glædet os meget længe til endelig at kunne afholde vores først MAJ CUP i Sports Acrobatik som finder sted i Hvidovre. Herunder finder i programmet:

08.10 – 08.30	CJP + DJ – møde
08.30 – 09.05	Dommermøde
09.05 – 09.20	Træner infomøde
09.30 – 09.50	Indmarch
10.00 – 17.30	Konkurrence
17.30– 18.10	Udmarch + præmieoverrækkelse
18.10 – 18.25	Træner info + Dommer evaluering
18.30	Tak for i dag.

På næste side vil I finde de præcise opvarmningstider samt tidspunkter hver enkelt rutine skal på gulvet.

Vi ønsker acrobaterne en rigtig god dag på konkurrencegulvet. Publikum bedes blive siddende på deres pladser, når acrobaterne er på konkurrencegulvet – skal man hente mad, på toilet eller lignende bedes dette gøres imellem rutinerne eller i pauserne, så man forstyrrer mindst muligt.

Vi glæder os til en rigtig god dag med en masse spændende og flot acrobatik.

Med venlig hilsen
Sports Acro Udvalg
Natascha & Maja
GymDanmark

MAJ CUP I SPORTS ACROBATIK - LØRDAG D. 30. APRIL 2022

PROGRAM SAMT OPVARMNINGSPLAN

BLOK 1											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
1	DK2	GRUPPE		Isabel	Naia	Smilla	Hvidove	09:15	09:25	09:55	10:00
2	DK3	GRUPPE		Esther	Emma	Victoria	AcroGym Aarhus	09:19	09:29	09:59	10:04
3	DK2	GRUPPE		Patricia	Malouca	Louiza	Toreby	09:23	09:33	10:03	10:08
4	DK3	GRUPPE		Marie	Juliane	Maria	Vestjysk	09:27	09:37	10:07	10:12
5	DK2	GRUPPE		Fiona	Milica	Freja	Hvidovre	09:31	09:41	10:11	10:16
6	DK3	GRUPPE		Marie	Ida	Jenny	Skanderborg	09:35	09:45	10:15	10:20
7	DK2	GRUPPE		Mille	Julie	Oline	Odense	09:39	09:49	10:19	10:24
8	DK3	GRUPPE		Gry	Sarah	Olivia	Viby	09:43	09:53	10:23	10:28
9	DK2	GRUPPE		Josefine	Laura	Maria	AcroGym Aarhus	09:47	09:57	10:27	10:32
10	DK3	GRUPPE		Nikoline	Emma	Victoria	Slagelse	09:51	10:01	10:31	10:36
11	DK2	GRUPPE		Mia	Mia	Lykke	Hvidovre	09:55	10:05	10:35	10:40
12	DK3	GRUPPE		Astrid	Sophia	Sarah	Silkeborg	09:59	10:09	10:39	10:44
13	DK2	GRUPPE		Emily	Emilie	Frida	Skanderborg	10:03	10:13	10:43	10:48
14	DK3	GRUPPE		Liva	Laura	Malou	Viby	10:07	10:17	10:47	10:52
15	DK2	GRUPPE		Vera	Lærke	Emilie	Vejlby	10:11	10:21	10:51	10:56
10 MINUTTERS PAUSE											
17	DK2	GRUPPE		Maggie	Silke	Lærke	Slagelse	10:21	10:31	11:01	11:06
18	DK3	GRUPPE		Anna	Mille	Anna	Silkeborg	10:25	10:35	11:05	11:10
19	DK2	GRUPPE		Andrea	Ida	Regitze	Skanderborg	10:29	10:39	11:09	11:14
20	DK3	GRUPPE		Nanna	Sofia	Victoria	AcroGym Aarhus	10:33	10:43	11:13	11:18
21	DK2	GRUPPE		Lærke	Solveig	Kirstine	Hvidovre	10:37	10:47	11:17	11:22
22	DK3	GRUPPE		Maja	Ida	Julie	Roskilde	10:41	10:51	11:21	11:26
23	DK2	GRUPPE		Dagmar	Freja	Smilla	Viby	10:45	10:55	11:25	11:30
24	DK3	GRUPPE		Johanne	Sarah	Sofie	Vestjysk	10:49	10:59	11:29	11:34
25	DK2	GRUPPE		Julie	Emilie	Keira	Skanderborg	10:53	11:03	11:33	11:38
26	DK3	GRUPPE		Silje	Frederikke	Dicte	Slagelse	10:57	11:07	11:37	11:42
27	DK2	GRUPPE		Frida	Laura	Silje	Roskilde	11:01	11:11	11:41	11:46
28	DK3	GRUPPE		Lærke	Ditte	Ella	Vejlby	11:05	11:15	11:45	11:50
29	DK2	GRUPPE		Laura	Lise	Monique	Slagelse	11:09	11:19	11:49	11:54
30	DK3	GRUPPE		Sofia	Caroline	Kristina	Slagelse	11:13	11:23	11:53	11:58
31	DK2	GRUPPE		Nanna	Julia	Mejse	Silkeborg	11:17	11:27	11:57	12:02
BLOK 2											
PAUSE - 15MIN											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
32	DK2	PIGE PAR		Barbara	Anna		Skanderborg	11:32	11:42	12:12	12:17
33	DK3	MIX PAR		Emmelie	Casper		Toreby	11:35	11:45	12:15	12:20
34	DK2	PIGE PAR		Mille	Paula		Slagelse	11:38	11:48	12:18	12:23
35	DK3	PIGE PAR		Bianca	Marie		Slagelse	11:41	11:51	12:21	12:26
36	DK2	PIGE PAR		Ingrid	Karoline		Hvidovre	11:44	11:54	12:24	12:29
37	DK3	PIGE PAR		Julie	Emma		Vejlby	11:47	11:57	12:27	12:32
38	DK2	PIGE PAR		Johanne	Sara		Skanderborg	11:50	12:00	12:30	12:35
39	DK3	PIGE PAR		Kerawan	Sif		Dalum	11:53	12:03	12:33	12:38
40	DK2	PIGE PAR		Laura	Andrea		Slagelse	11:56	12:06	12:36	12:41
41	DK3	PIGE PAR		Astrid	Sofie		Vejlby	11:59	12:09	12:39	12:44
42	DK2	PIGE PAR		Olivia	Karla		Vestjysk	12:02	12:12	12:42	12:47
43	DK3	PIGE PAR		Frida	Camilla		Hvidovre	12:05	12:15	12:45	12:50
44	DK2	PIGE PAR		Anyia	Sara		Skanderborg	12:08	12:18	12:48	12:53
45	DK3	PIGE PAR		Julie	Sara		Vejlby	12:11	12:21	12:51	12:56
46	DK2	PIGE PAR		Rebecca	Mai		Slagelse	12:14	12:24	12:54	12:59
BLOK 3											
PAUSE - 25 MIN											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
47	AGE GROUP	GRUPPE	TEMPO	Frida	Louise	Lulu	Toreby	12:39	12:49	13:19	13:24
48	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Ethena	Ella	Josephine	Skanderborg	12:43	12:53	13:23	13:28
49	AGE GROUP	GRUPPE	TEMPO	Frederikke	Clara	Josefine	Viby	12:47	12:57	13:27	13:32
50	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Fie	Signe	Emilie	Roskilde	12:51	13:01	13:31	13:36
51	AGE GROUP	GRUPPE	TEMPO	Ada	Laura	Aida	Dalum	12:55	13:05	13:35	13:40
52	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Rebecca	Emilie	Karla	Skanderborg	12:59	13:09	13:39	13:44
53	AGE GROUP	MIX PAR	TEMPO	Sofie	Omar		Toreby	13:03	13:13	13:43	13:48
54	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Katrine	Andrea	Nanna	Toreby	13:07	13:17	13:47	13:52
55	AGE GROUP	PIGE PAR	TEMPO	Selma	Anna Rose		Roskilde	13:11	13:21	13:51	13:56
56	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Sarah	Freja	Alva-Amalie	AcroGym Aarhus	13:15	13:25	13:55	14:00
57	AGE GROUP	PIGE PAR	TEMPO	Klara	Klara		Roskilde	13:19	13:29	13:59	14:04
10 MINUTTERS PAUSE											
58	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Asta	Josefine	Frederikke	Skanderborg	13:29	13:39	14:09	14:14
59	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Oline	Kenni		Toreby	13:33	13:43	14:13	14:18
60	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Melanie	Josephine	Katrine	Hammel	13:37	13:47	14:17	14:22
61	SENIOR	HERRE PAR	TEMPO	Sune	Nikolaj		Toreby	13:41	13:51	14:21	14:26
62	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Cornelia	Maria Luise	Rikke	AcroGym Aarhus	13:45	13:55	14:25	14:30
63	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Isabel	Pernille		Roskilde	13:49	13:59	14:29	14:34
64	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Irina	Stine	Frederikke	Roskilde	13:53	14:03	14:33	14:38
65	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Sne	Mia		Slagelse	13:57	14:07	14:37	14:42
66	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Ella	Elisa	Benedicte	Skanderborg	14:01	14:11	14:41	14:46
67	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Lily	Ida		AcroGym Aarhus	14:05	14:15	14:45	14:50
68	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Majse	Mille	Siv	Toreby	14:09	14:19	14:49	14:54
69	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Lærke	Sarah		Slagelse	14:13	14:23	14:53	14:58

BLOK 4

PAUSE - 40 MIN												
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET	
71	AGE GROUP	GRUPPE	BALANCE	Frida	Louise	Lulu	Toreby	14:53	15:03	15:33	15:38	
72	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Ethena	Ella	Josephine	Skanderborg	14:57	15:07	15:37	15:42	
73	AGE GROUP	GRUPPE	BALANCE	Frederikke	Clara	Josefine	Viby	15:01	15:11	15:41	15:46	
74	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Fie	Signe	Emilie	Roskilde	15:05	15:15	15:45	15:50	
75	AGE GROUP	GRUPPE	BALANCE	Ada	Laura	Aida	Dalum	15:09	15:19	15:49	15:54	
76	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Rebecca	Emilie	Karla	Skanderborg	15:13	15:23	15:53	15:58	
77	AGE GROUP	MIX PAR	BALANCE	Sofie	Omar		Toreby	15:17	15:27	15:57	16:02	
78	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Katrine	Andrea	Nanna	Toreby	15:21	15:31	16:01	16:06	
79	AGE GROUP	PIGE PAR	BALANCE	Selma	Anna Rose		Roskilde	15:25	15:35	16:05	16:10	
80	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Sarah	Freja	Alva-Amalie	AcroGym Aarhus	15:29	15:39	16:09	16:14	
81	AGE GROUP	PIGE PAR	BALANCE	Klara	Klara		Roskilde	15:33	15:43	16:13	16:18	
10 MINUTTERS PAUSE												
82	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Asta	Josefine	Frederikke	Skanderborg	15:43	15:53	16:23	16:28	
83	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Oline	Kenni		Toreby	15:47	15:57	16:27	16:32	
84	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Melanie	Josephine	Katrine	Hammel	15:51	16:01	16:31	16:36	
85	SENIOR	HERRE PAR	BALANCE	Sune	Nikolaj		Toreby	15:55	16:05	16:35	16:40	
86	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Cornelia	Maria Luise	Rikke	AcroGym Aarhus	15:59	16:09	16:39	16:44	
87	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Isabel	Pernille		Roskilde	16:03	16:13	16:43	16:48	
88	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Irina	Stine	Frederikke	Roskilde	16:07	16:17	16:47	16:52	
89	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Sne	Mia		Slagelse	16:11	16:21	16:51	16:56	
90	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Ella	Elisa	Benedicte	Skanderborg	16:15	16:25	16:55	17:00	
91	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Lily	Ida		AcroGym Aarhus	16:19	16:29	16:59	17:04	
92	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Majse	Mille	Siv	Toreby	16:23	16:33	17:03	17:08	
93	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Lærke	Sarah		Slagelse	16:27	16:37	17:07	17:12	