

INVITATION

VIK Gymnastik har fornøjelsen af, at kunne inviterer til afholdelsen af

MIG – DM Individuel U11 – U15

Dato: 21/5 2022

Sted & adresse: Springcenter Aarhus, Hvidkildevej 11, 8240 Risskov

Program:

11.30	Adgang til hallen
11.30 – 12.25	Dommermøde
12.00 – 12.25	Generel opvarmning
12.25 – 12.30	Indmarch
12.30 – 16.30	Konkurrence
16.30 - 17.30	Præmieoverrækkelse og oprydning

OBS: Konkurrenceformatet bliver således, at der er blot 25 min. til kropsopvarmning inden indmarch, og opvarmning på redskaberne derefter foregår umiddelbart inden der køres øvelser i det pågældende redskab.

Tilmelding:

Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.

Entre:

25 kr. pr. voksen.
Der kan betales kontant eller med Mobilepay.

Kontaktperson: Rasmus Vorup, rasmusvorup@gmail.com

Med venlig hilsen

VIK Gymnastik